

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *study literature* dari beberapa jurnal dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap tingkat kecemasan menghadapi *menarche*. Hal ini karena keberhasilan pendidikan kesehatan dilakukan dengan cara menyebarkan pesan menanamkan keyakinan sehingga sadar, tahu dan mengerti serta didukung dengan materi yang merupakan kebutuhan responden. Selain itu, menggunakan metode *flip chart* (lembar balik), *audiovisual* dengan menyajikan materi tentang menstruasi, tulisan dan suara yang menarik agar responden tertarik untuk berpartisipasi dan paham terhadap pemaparan pendidikan kesehatan serta dilakukan tanya jawab selama pendidikan kesehatan berlangsung yang dapat mengembangkan pengetahuan dan komunikasi antara pemateri dan sasaran sehingga pembelajaran menggunakan indera penglihatan dan indera pendengaran, hal inilah yang dapat meningkatkan pengetahuan responden sehingga kecemasan menghadapi *menarche* teratasi atau terjadi penurunan.

5.2 Conflict of Interest

Rangkuman menyeluruh atau *literature review* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aboyeji. (2015). *Peran Ibu Dalam Perubahan Psikologi Remaja Saat Mengalami Menarche*. <http://www.ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi>
- Atikah. (2019). *Menarche*. Yogyakarta : Nuha Medika
- BKKBN. (2011). *Kajian Profil Penduduk Remaja (10-24 tahun)*. Jakarta: Puslitbang Kependudukan – BKKBN.
- Dariyo, A. (2012). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Bogor: Ghalia Indonesia
- Depkes RI. (2006). *Survey Kesehatan Reproduksi Remaja Indonesia*. Jakarta: Depkes RI.
- Destri. (2013). *Tingkat Kecemasan Siswi Kelas VII Dalam Menghadapi Menarche di SMP Warga Surakarta*.
- Effendy. (2010). *Kesehatan dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Eka, H. & W. Henny. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Di MI 03 Islamiyah Kota Madiun*.
- Farida. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta : Salemba Medika
- Ghozally, F. (2019). *Memahami perkembangan psikologi remaja*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.
- Hawari. (2011). *Manejement Stress, Cemas dan Depresi*. Jakarta : FKUI.
- Henny. (2012). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai Menarche Terhadap Penurunan Kecemasan Siswi SMP Kelas VII Menjelang Menarche Di SMP Negeri Semapura*. Jurnal Universitas Udayana.
- Indriyani & Asmuji. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Long. (2010). *Perawatan Medikal Bedah (Suatu Pendekatan Proses Keperawatan)*. Bandung : Yayasan Ikatan Alumni Pendidikan Keperawatan Padjajaran.
- Lubis & Lumongga. (2013). *Psikologi Kespro Wanita dan Perkembangan Reprodukasinya*. Jakarta.

- Luisa. (2014). *Age at Menarche, Reactions to Menarche and Attitudes towards Menstruation among Mexican Adolescent Girls*. Mexico: Institute of Psikology Research.
- Machfoedz. (2015). *Pendidikan Kesehatan Bagian dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Marhamatunnisa. (2016). *Gambaran Respon Psikologis Saat Menarche Pada Anak Usia Sekolah Di Kelurahan Pondok Cina Kota Depok*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.
- Mansur. (2010). *Psikologi Ibu dan Anak untuk kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Misaroh. (2009). *Menarche dan Menstruasi Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Munda. (2013). *Hubungan antara IMT dengan usia menarche pada siswi SD dan SMP di Kota Manado*. Jurnal E-Clinic. 1:8
- Nofia, V, R. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menarche terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswa Kelas 4-6 Di Sdn 24 Ujung Gurun Kecamatan Padang Barat*. Jurnal Kesehatan Medika Sainika,7:1. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/medika/article/view/67>
- Nixon, M. (2016). *Terapi REMINISCENCE Solusi Pendekatan Sebagai Upaya Tindakan Keperawatan Dalam Menurunkan Kecemasan, Stress dan Depresi*. Trans Info Media: Jakarta.
- Nurshamsul, M. (2016). *Konsep Kebidanan dalam Perspektif Sains dan Islam*. Jakarta: AMP Press.
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pieter, Herry, & Saragih. (2011). *Pengantar Psikopatologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Kencana.
- Pudiastuti. (2013). *Tiga Fase Penting Pada Wanita*. Jakarta: Alex Media Komputindo.
- Pujiati, W., Ernawati, & Daratullaila. (2015). *Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar*. 13:1.

- Putra. (2016). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Umur Menarche (Menstruasi Pertama) Pada Siswi Sekolah Dasar di Kota Denpasar*. Denpasar.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan Ed 3*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Proverawati. (2010). *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ramathuba. (2015). *Menstrual Knowledge and Practices of Female Adolescents in Vhembe district, Limpopo Province, South Africa*.
- Rapee. (2012). *Anxiety Disorders In Children And Adolescent : Nature, Development, Treatment And Prevention*.
- Rosida, S, R. & Lestyani. (2018). *Efektivitas Penyuluhan Kesehatan terhadap Penurunan Kecemasan dalam Menarche pada Siswi Kelas V SDIT Az-Zahra Sragen*. *Jurnal Keperawatan care*, 8:1.<http://ejurnal.akperyappi.ac.id/index.php/files/article/view/60/10>. 29 Januari 2020 (03:47).
- Rusmawan. (2019). *Teknik Penulisan Tugas Akhir Dan Skripsi Pemograman*. Elex Media Komputindo
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar Kementrian Kesehatan Republik Indoneisa*. Jakarta.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta.
- Santrock . (2013). *Remaja*. Jakarta : Erlangga.
- Sari, S. & E. Henny. (2019). *The Effect Of Health Education About Menarche On Anxiety In Facing Menarche In 5th and 6th Grade Students*. 8:1.
- Sarwono. (2011). *Psikologi Remaja Edisi Revisi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Sholeha, H. (2016). *Hubungan Kesiapan Menghadapi Menarche dengan Tingkat Kecemasan pada Siswi Sekolah Dasar Negeri (SDN) Di Desa Ajung Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember. Jember.
- Stuart. (2016). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Suarni, L. (2019). *Deskripsi Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarch Di SMP Islam Terpadu Kholisaturrahmi Binjai*. *Jurnal*

Jumantik, 5:1. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/kesmas/article/view/6391/3043>

- Suliswati. (2015). *Dasar-dasar Metode Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Suryani, L. & Syahniar, Z. (2013). *Penyesuaian Diri pada Masa Pubertas*. Jurnal Ilmiah Konseling. 2 :1
- Suryati, B. (2012). *Perilaku Kebersihan Remaja Saat Menstruasi*. Jurnal health Quality, 3:1.
- Sukarni, I. & Wahyu. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sukarni. (2013). *Kehamilan Persalinan dan Nifas*. Medical Book. Jakarta.
- Sudjana, T., S. Nikomang, & Triyani. (2015). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai Menarche Terhadap Penurunan Kecemasan Siswi SMP Kelas VII Menjelang Menarche Di SMP N 1 Semarang*. 3:2.
- Solihah. (2013). *Buku ajar Statistika Kesehatan*. Yogyakarta: Medical Book.
- Syntia. (2012). *Biologi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka HIRAMA.
- Tim Penyusun SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Penerbit DPP PPNI Pusat : Jakarta.
- Triwibowo. (2013). *Kesehatan Lingkungan dan K3*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Utami, P. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten*. Skripsi. Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan.
- Winarti, A., F. Siti, & W. Rizky. (2016). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Kecemasan Tentang Menarche Pada Siswi Kelas V Sekolah Dasar*. 5:1
- Widyarini, A. (2011). *Efektivitas Penyuluhan Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Usia 9-11 Tahun Di SDIT Ibnu Abbas Yogyakarta*. Poltekes Kebidanan Yogyakarta.
- Widyasari, H. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Remaja terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas 4,5 Di MI 03 Islamiyah Kota Madiun*. Skripsi. Prodi Keperawatan.

- Wiknjosastro. (2011). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Yeung, Tang & Lee. (2015). *Psychosocial and Cultural Factors Influencing Expektations of Menarch*. *Jurnal Psikologi*. 2:1.
- Yuniza. (2018). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Kecemasan Siswi dalam menghadapi Menarche*. *Jurnal Keperawatan*. 6:1.