

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**SELF MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
GAGAL GINJAL KRONIK**

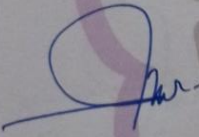
Oleh

**HISNAWATY USMAN
841416125**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

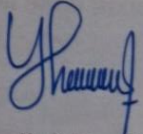
Pembimbing II


Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep
NIP. 19870323201542002


Dr. H. Ansar Katili, Drs., M.Kes
NIP. 195601061983031003

Gorontalo, 28 Agustus 2020

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan


Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**SELF MANAGEMENT DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
GAGAL GINJAL KRONIK**

Oleh

**HISNAWATY USMAN
841416125**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 28 Agustus 2020

Waktu : 13.00-14.00 WITA

Penguji :

1. Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep
NIP. 19870323201542002

1.....

2. Dr. H. Ansar Katili, Drs. M.Kes
NIP. 195601061983031003

2.....

3. Dr. Nasrun Pakaya, Ns., M.Kep
NIP. 197611181996021002

3.....

4. Ns. Dewi Survaningsi Hiola, M.Kep
NIDN. 9900981061

4.....

Gorontalo, 28 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 196310011988032002

ABSTRAK

Hisnawaty Usman, 2020. *Self Management Dengan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik Kronik*. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I** Ns. Wirda Y. Dulahu, M. Kep, **Pembimbing II** Dr. H. Ansar Katili, Drs., M. Kes

Latar Belakang : Pasien gagal ginjal kronik harus mempunyai gaya hidup yang baik dan sehat dalam mengatur diet, membatasi cairan, perawatan akses vaskular dan kepatuhan dalam menjalani hemodialisa. Pasien gagal ginjal kronik dapat mengoptimalkan kesehatan dirinya, mencegah komplikasi dan meminimalkan efek penyakit dengan melaksanakan *self management*. Tujuan studi literature ini adalah untuk menganalisis dan mensintesis hubungan *self management* dengan kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik. **Metode** : Pencarian literatur ini dilakukan melalui databased *proquest*, *google scholar*, dan *pubmed*. **Hasil** : ada terdapat hubungan antara makanan, olahraga dan stress. Hasil ini menunjukkan ada hubungan *self management* dengan kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik.

Kesimpulan : *Self management* jika tidak diterapkan dengan baik maka akan berpengaruh pada kualitas hidup pasien yang menderita gagal ginjal kronik.

Kata Kunci : *Self Management*, Kualitas Hidup, Gagal Ginjal Kronik

Daftar Pustaka : 58 (2005-2020).

ABSTRACT

Hisnawaty Usman, 2020. *Self Management with Quality of Life of Chronic Renal Failure Patients*. Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo.

The principal supervisor is *Ns. Wirda Y. Dulahu, M.Kep.* and the co-supervisor is *Dr. H. Ansar Katili, Drs., M.Kes.*

Backgorund: Chronic renal failure patients have to live a good and healthy lifestyle in the form of regulating their diet, limiting fluid intake, undergoing vascular access treatment, and undergoing hemodialysis adherently. Chronic renal failure patients can optimize their personal health, prevent complications, and minimize the effect of the disease by undergoing self-management. This literature study aims at analyzing and synthesizing the correlation between self-management and the quality of life of chronic renal failure patients. **Method:** the literature searches were performed through ProQuest, Google Scholar, and PubMed database. **Results:** there was a correlation between food, exercise, and stress. This result indicated that there was a correlation between self-management and the quality of life of chronic renal failure patients.

Conclusion: If self-management is not implemented properly, it will affect the quality of life of chronic renal failure patients.

Keywords : *Self-Management, Quality of Life, Chronic Renal Failure*

References : 58 (2005-2020).

