

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pasien dengan penyakit ginjal kronis harus mempunyai gaya hidup yang baik dan sehat selain tetap mengkonsumsi obat-obatan yang di resepkan oleh medis. Selain itu, pasien dengan penyakit ginjal kronik harus memiliki *self management* yang di harapkan selalu mendampingi dan memberikan dukungan yang bersifat emosional. Selain itu, pasien dengan gagal ginjal kronik harus memiliki teknik tertentu untuk mengurangi stres, cemas dan depresi, serta menjaga pola makan dan rutin dalam melakukan olahraga.

5.2 Conflict of interest

Rangkuman menyeluruh atau *literature riview* ini adalah penulisan secara mandiri, sehingga tidak terdapat konflik kepentingan dalam penulisannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, A. R. B., G. N. M dan V. Kallo. 2017. Perbandingan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Comorbid Faktor Diabetes Melitus dan Hipertensi Di Ruang Hemodialisa RSUP. Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *e-jurnal Keperawatan (e-kep) Volume 5 Nomor 2*.
- Astuti P, Tuti H, Made K. 2019. Faktor-faktor yang berhubungan dengan self manajement pada pasien hemodialisa dikota bekasi.
- Astuti, Anggorowati, dan Kusuma (2017). *Self Management Terhadap Psychosocial Adjustment Paisein Penyakit Ginjal Kronis Dengan Hemodialisa*. Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing), Volume 12, No.3 November 2017.
- Afandi, A. T., dan Kurniyawan, E. H. 2018. Efektivitas Self Efficacy Terhadap Kualitas Hidup Klien Dengan Diagnosa Penyakit Kronik.
- Bulechek dkk, 2016. Nursing Intervetions Classification (NIC). Yogyakarta : Mocomedia. Edisi keenam.
- Beiber, S.D. dan Himmelfarb, J. hemodialysis.In :Schrier's Disease of the Kidney. (Lippincott Williams & Wilkins, 2013).
- Boger, E, J. 2014. *Self- manajement Following Stroke: Concep and Measurement*. Disertai Program Doktor Filosofi Universitas Southampton.
- Bosma, M., De Man, P., Rietveld, A., Touw & Geerlings. 2013. A Practical Thrice Weekly Ertapenem Dosage Regimen for Chronic Haemodialysis Pasien, *Therapeutik Drug Monitoring*. 35(5), 661.
- Bayhaki. 2015. *Dialisis dan trnasplantasi Dalam Terapi Gagal Ginjal dalam Prinsip-Prinsip Ilmu penyakit Dalam*. Harrison Edisi 13. Jakarta:EGC.
- Brunner, L. & S. (2010). *Textbook of medical. medical surgical nursing (vol.1)* (Lippincott).
- Black, Joyce M dan Jane Hokanson Hawks. 2014. *Keperawtan Medikal Bedah : Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan Edisi 8 Buku 2. Indonesia : Penerbit SalembaMedika*.
- Chen, Tsai, Sun, Wu, Lee, Dan Wu. 2010. The impact of self-management support on the progression of chronic kidney disease-A prospective randomized controlled trial. Oxford Journals. Oxford University Press.
- Challis, D., Hughes, J., Berzins, K., Reilly, S., Abell, J., & Stewart, K. (n.d.). Self-care and Case Management in Long-term Conditions: The Effective Management of Critical Interfaces Report for the National Insitute for

Health Research Service Delivery and Organisation programme April 2010. Retrieved from <https://www.pssru.ac.uk/pub/MCpdfs/SCCMfr.pdf>.

Canaud, B., Kooman, J., Selby, N. M., Taal, M., Francis, S., Kopperschmidt, P., ... Titze, J. (2019). Sodium and water handling during hemodialysis: new pathophysiologic insights and management approaches for improving outcomes in end-stage kidney disease. *Kidney International*, 95, 296–309. <https://doi.org/10.1016/j.kint.2018.09.024>.

Daugirdas, Blake, and Ing. (2007). *Handbook of Dialysis Fourth Edition*. USA : Lippincott Williams and Wilkin. Jurnal kepatuhan menjalankan manajemen diri pada pasien hemodialysis 2019.

Dewi, Puspita Sufiana, DiyaH Candra Anita. *Hubungan Lamanya Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2015*. Terdapat dalam. <https://www.google.co.id/search?q=Hubungan+Lamanya+Hemodialisa+dengan+Kualitas+Hidup+Pasien+Gagal+Ginjal+Kronik+di+RS+PKU+Muhammadiyah+Yogyakarta+Tahun+2015&oq>. Pdf. Diakses 28 Januari 2018.

Dharma. (2015). *Pengantar Studi Kasus Tentang Penggunaan Obat Dan Penatalaksanaan Penyakit*. Yogyakarta : Gre Publising. Di Akses tanggal 17 Maret 2017.

Fahmi, F. Y., & Hidayati, T., 2016. *Gambaran self care status cairan pada pasien hemodialisa, (Literatur Review) Vol. 4, No.2*. Diakses dari : <https://jurnal.Unitri.ac.id/index.php/care/article/viewFile/465/460>.

Gela, D., Mengitus, D. 2018. Self-management and associated factors among patients with end-stage renal disease undergoing hemodialysis at health facilities in Addis Ababa, Ethiopia. *Jurnal Internasional Nefrologi dan Penyakit Renovaskular*.

Giawa, A., Ginting,, N,C., Tealumbanua, A., Laia, I., dan Manao, C,T. (2019). Peningkatan Kualitas Hidup Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Melalui Strategi Koping Di Rsu Royal Prima Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*. Vol. 5, No. 2, September 2019.

Hay, R. D. 2010. *The Medical Outcomes Study (MOS): Measuring Functioning and Wellbeing*. URL : <http://www.rang.org> pada tanggal 4 November 2015

Heirdarzadeh M, Atashpeiker S, & Jalilazar T (2010). *Relationship Between Quality of life and Self-Care Ability in Patients Receiving Hemodialysis*.

Husna, H & N, Maulina. 2015. Hubungan Antara Lamanya Hemodialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Umum Cut

- Meutia Kabupaten Aceh Utara Tahun 2015. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*.
- Johnson, L.M., Zimmerman, L., Welch, L.J., Hertzog, M., Pozehl, k., Plumb, T. 2016. Patient Activation With Knowledge, Self-Management And Confidence In Chronic Kidney Disease. *Jurnal Keperawatan Ginjal* 2016.
- Kartikasari, D. 2018. Asuhan Keperawatan Pada Klien Gagal Ginjal Kronik Dengan Masalah Gangguan Pertukaran Gas di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Daerah Bangil Pasuruan. Diploma III Keperawatan Insan Cendekia Medika. Jombang
- Kurniawati, A. Adhiyanti Asikin. 2018. Gambaran Tingkat Pengetahuan Penyakit Penyakit Dan Terapi Diet Ginjal Dan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa Di rumkital Dr. Ramelan Surabaya. DOI : 10.2473/amnt.v2i2.2018.125-135.
- Kusniawati. 2018. Hubungan Kepatuhan Menjalani Hemodialisa Dan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Ruang Hemodialisa Rumah Sakit Umum Kabupaten Tangerang. *Jurnal Medikes, Volume 5, Edisi 2, November 2018*.
- Kumari Shrestha, B., & Samydayak, N. (2016). Self Care Knowledge among Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Maintenance Hemodialysis. Retrieved from <https://pdfs.semanticscholar.org/992a/629f6473226c62768d7f8444b605290beb43.pdf>
- Kristiyandaru, Advendi. 2010. Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga. Surabaya: Unesa University Press.
- Li., Jiang, Ya-fang., Lin, Chiu-Chu., 2014. Factors associated with self-management by people undergoing hemodialysis: A descriptive s. *International Journal of nursing Studies*; 51, 208-216.<http://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2013.05.012>
- Lemone, p. dan Burke, K. M. 2014. *Medical Surgical Nursing : Critical Thinking In Clie Care*, 6 edition, New Jersey : Prentice Hall Health.
- Lee and Landreneau. 2010. Predictors of Qualityof Life Among Patients on Dialysis in Southern Brazil, Sao Paulo Medical Journal, vol, 126, no. 5.
- Lara, G. A, Atik C. H. 2016. Hubungan Pendidikan, Kebiasaan Olahraga, dan Pola Makan Dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Wonokromo Surabaya. *Jurnal Promkes, Vol. 4, No. 1 2016*.
- Lase, N.W. 2011. Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di RSUP HAM Medan. Fakultas Keperawatan. Universitas Sumatera Utara.

- Lajuck, K. S., Moeis, E. B., & Wongkar, M. C. P. (2016). Status Gizi pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Stadium 5 yang Menjalani Hemodialisis Adekuat dan Tidak Adekuat. *Jurnal E-Clinic*, 4(2), 0–5.
- Lee, C-M., Rn., Wu, V, F-S., RN., Hsieh, C-N., Tsai, M-J. 2016. Self-Management Program on eGFR, Depression, and Quality of Life among Patients with Chronic Kidney Disease: A Meta-Analysis.
- Masoud Rayyani, L. M., Forouzi, M. A., & Razban, F. 2014. Self-care self-efficacy and quality of life among patients receiving hemodialysis in South-East of Iran. *Asian J Nur Edu Res*, 4, 165-171.
- Mu'tifah, amanatul, 2017. Upaya penggunaan teknik nafas dalam untuk penurunan nyeri. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mc Causland, F. R., Brunelli A-C Sushrut, S. M., & Waikar, S. (2013). E-Mail Dialysis Dose and Intradialytic Hypotension: Results from the HEMO Study.
- Marsenic, O., Anderson, M., & Coulores, K. G. (2016). Relationship between Interdialytic Weight Gain and Blood Pressure in Pediatric Patients on Chronic Hemodialysis. *BioMed Research International*, 2016. <https://doi.org/10.1155/2016/5972930>
- Mailani, F. (2017). Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani ahaemodialisis: Systematic Riview. *Ners jurnal keperawatan*, 11 (1), 1-8.
- Nurarif dan Kusuma, 2015. *Nurshing Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc*. Edisi Revisi Jilid 2. Jogyakarta. Mediacion jogya.
- Nagler M, Bachman LM, Schmid P, Muller PR, Wuillemin WA (2014). Patient Self-Management of Oral Anticoagulation with Vitamin K Antagonists in Everyday Practice: Efficacy and Safety in a Nationwide Long-Term Prospective Cohort Study. *PLoS ONE* 9(4): e95761 doi:10.1371/journal.pone.0095761.
- Nurchayati, S dana Karim, D. (2016). Implementasi Self Care Model Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*. 3(2), 2355- 5459. Diakses pada tanggal 20 september 2016. URL: <https://www.neliti.com/id/publications/Coping Pada Family Caregiver Pasien. 181763/implementasi-self-care-model-dalam-upaya-meningkatkan-kualitas-hidup-penderita-g>.
- Pradesya. 2015. Hubungan gagal ginjal kronik dengan edema paru ditinjau dari gambaran radiologi di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta.
- Prabowo, Eko dan Andi Eka Pranata, 2014. *Asuhan Keperawatan Sistem Perkemihan*, Yogyakarta, Nuha Medika.

- Pratiwi, H,S., Sari, A,E., Kurniawan, T. 2019. Kepatuhan Menjalankan Manajemen Diri Pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Perawat Indonesia*, Volume 3 No 2, Hal 131 – 138, Agustus 2019. Persatuan Perawat Nasional Indonesia Jawa Tengah.
- Pereira, V,C., Leite, G,C,I. 2019. Health-related quality of life of patients receiving hemodialysis therapy. *Health-related quality of life of patients receiving hemodialysis therapy. Acta Paul Enferm.* 2019;32(3):267-74.
- Pujianai dan Masruroh. (2017). Program Psikoedukasi Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal EDUNursing*. 1 (1), 2549-8207. Diakses pada tanggal 21 januari 2017. URL: <http://journal.unipdu.ac.id:8080/index.php/edunursing/article/view/759>.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Rostami, Fatemeh., Badr, FR., Falah, N., 2014. A Survey Impact of Using Orem Self-care Model o Adequacy of Dialysis in Hemodialysis Patients. *Bulletin of Enviroment, Pharmacology and Life Sciences*, 4(5), April: 19-23
- Rendy & Margareth. 2012. Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan penyakit dalam. Yogyakarta : Nuha Medika
- Riegel, B., Jaarsma, T., Strömberg, A., Clemmer, E., & Chair, S. (2012). A Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness, 3(35), 194–204. <https://doi.org/10.1097/ANS.0b013e318261b1ba>.
- Suwitra. 2014. Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jakarta : Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.
- Sarafino, E., & Smith, T. 2010. *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7th ed.). USA: John Wiley & Sons, Inc.
- Simanjuntak, E. Y. Br. Dan Lombu, T. K. 2019. Self Management Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Lingkungan Hidup ISSN: 2528-4002 (media online) ISSN: 2355-892X (print)*. Vol 4 No 2.
- Siregar, Z, A.,& Harahap, N (2019). *Strategi dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah dan Publikasi*.
- Sari, L. . (2018). Pengaruh Mesenchymal Stem Cell Terhadap Kadar Kreatinin Pada Tikus Gagagl Ginjal Akut- Studi invivo pada tikus putih jantan Galur Wistar yang diinduksi gentamisin. *Doctoral Dissertation UNISULLA*.
- Sarastika, Y., Mendrofe, O., Siahaan, V,J. 2019. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (Ggk) Yang

- Menjalani Terapi Hemodialisa Di Rsu Royal Prima Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*.
- Suparti. (2015). Pengaruh Metode Pendidikan Kesehatan Terhadap Kepatuhan Dalam Pembatasan Asupan Ciran Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Tarakan. Skripsi tidak diterbitkan. Jakarta: FIK.
- Suwanti, Taufikurrahman, Rosyidi, I.M., Wakhid, A. (2017). Gambaran Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Volume 5 No,2 Hal 107-114*, November 2017. FIKKes Universitas Muhammadiyah Semarang bekerjasama dengan PPNI Jawa Tengah.
- Smeltzer, S.O. and Bare, B.G. 2010. Brunner & Suddart Medical Surgical Nursing. 12th edition. Philadelphia: Lippincott Williams and wilkins.*
- The Renal Diet A Guide to Eating Healthier for Hemodialysis Patients.* (n.d.). Retrieved from https://www.vcuhealth.org/media/file/renal_diet.pdf.
- Wiliyanarti, F.P., Abd. Muhith (2019). Life experience of chronic kidney diseases undergoing hemodialysis therapy. *NurseLine Journal Vol. 4 No. 1 Mei 2019 p-ISSN 2540-7937 e-ISSN 2541-464X*
- Widyastuti. 2014. *Korelasi Lama Menjalani Hemodialisa Dengan Indeks Masa Tubuh Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Rsud Arifin Achamad Provinsi Riau*. Diakses tanggal 10 Maret 2016.
- Wijaya & Putri. 2013. *Keperawatan Medikal Bedah, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika. Cetakan pertama.
- Wahyuni, P., S. Miro dan E, Kurniawan. 2018. Hubungan Lama Menjalani Hemodialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik dengan Diabetes Melitus di RSUP Dr. M Djamil Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas. 2018; 7(4)*.
- Wakhid, A., E. L. Wijayanti dan Liyanovitasari. 2019. Hubungan Efikasi Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis. *ISSN: 2579-8472 E-ISSN (Media online) : 2579-7751*.
- World Health Organization. (2017). *Self care for health: a handbook for community healt workers dan volunteers*.
- Yuwono, A. 2010. *Kualitas Hidup menurut Spizer pada Penderita Gagal Ginjal Terminal yang Menjalani Hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUP Dr. Kariadi Semarang*. Diakses dari <http://www.unimus.ac.id/index.pdf>. Pada tanggal 3 November 2015.

- Yunita. (2016). Gambaran Kepatuhan Diet dan Dukungan Keluarga Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Rawat Jalan di RSUD Haji Medantahun 2016. Medan.
- Yuliaw. 2010. Hubungan Karakteristik Individu dengan Kualitas Hidup Dimensi Fisik pasien Gagal Ginjal Kronis di RS Dr. Kariadi Semarang. [serial online].