

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-24 BULAN**

Oleh

**Siti Magfirah Dengo
NIM : 841416129**

Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002



Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep
NIP. 198901242019032014

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP. 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BAYI USIA 0-24 BULAN**

Oleh

**SITI MAGFIRAH DENGO
NIM : 841416129**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 27 Agustus 2020

Waktu : 15.00-16.00 WITA

Penguji :

1. **Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes** 1.....
NIP. 196310011988032002
2. **Ns. Nurdiana Djamaluddin, M.Kep** 2.....
NIP. 198901242019032014
3. **Ns. Ika Wulansari, M.Kep., Sp.Kep.Mat** 3.....
NIP. 198709182019032015
4. **Ns. Sitti Fatimah M. Arsad, M.Kep** 4.....
NUPN. 9900981067



**Corona, 27 Agustus 2020
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Siti Magfirah Dengo, 2020. Pemberian ASI Eksklusif Dengan Pertumbuhan Dan Perkembangan Bayi Usia 0-24 Bulan. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Herlina Jusuf, M.Kes, Dan Pembimbing II Ns. Nurdiana Djamaluddin, S.Kep.,M.Kep.

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi pada awal kehidupan, tak hanya karena ASI mengandung cukup zat gizi tetapi juga ASI mengandung antibodi yang melindungi bayi dari infeksi. Upaya untuk meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan salah satunya adalah dengan pemberian ASI Eksklusif yang merupakan makanan yang terbaik bagi bayi karena mengandung semua zat gizi dalam jumlah dan komposisi yang ideal yang dibutuhkan oleh bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan secara optimal, terutama pada umur 0 sampai 6 bulan. Sifatnya yang sangat mudah diserap tubuh bayi, menjadikannya sebagai nutrisi utama yang paling memenuhi persyaratan untuk tumbuh kembang. Metode penelitian studi pustaka ini menggunakan *database Science Direct, Research Gate* dan *Google Scholar*. Hasil penelusuran terdapat (8,413) artikel/jurnal dari tahun 2015-2020 baik bahasa Inggris maupun bahasa Indonesia. Setelah di screening berdasarkan kriteria inklusi serta dibaca secara seksama di dapatkan jurnal yang sesuai kriteria penelitian ada 10 jurnal.

Penelitian studi pustaka ini menunjukkan , bahwa pemberian ASI eksklusif berkaitan dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Kata Kunci : ASI eksklusif, Bayi, Pertumbuhan, Perkembangan.

ABSTRACT

Siti Magfirah Dengo, 2020. *Exclusive Breastfeeding with Growth and Development of Babies Aged 0-24 Months.* Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Herlina Jusuf, M.Kes., and the co-supervisor is Ns. Nurdiana Djamiluddin, S.Kep., M.Kep.

Breast Milk constitutes the best food for baby in early life, not only for it contains sufficient nutrients but also for antibody, which protects baby from infection. One of the efforts to have optimal improvement of growth and development of baby is providing exclusive breastfeeding as it contains all nutrients in ideal amount and composition needed by the baby, particularly for those from age 0 to 6 months. Exclusive breastfeeding is easily absorbed by the body of baby so that it becomes the most needed primary nutrient, which satisfies the requirement for growth and development.

The research was a literature review which used the database of Science Direct, ResearchGate, and Google Scholar. The finding found 8.413 articles/journals from 2015 to 2020 either in Bahasa or English. In addition, after screening based on the inclusion criteria and careful reading, 10 journals were found to be in accordance with the research criteria.

The research showed that exclusive breastfeeding was associated with the growth and development of baby.

Keywords: Exclusive Breastfeeding, Baby, Growth, Development

