

Lembar Persetujuan Pembimbing

PERSETUJUAN PEMBIMBING

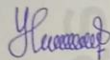
Skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Stres dengan Perilaku Merokok pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan di Universitas Negeri Gorontalo

Oleh

Mirza Apriliani Pakaya
NIM 841416131

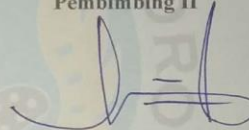
Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198506212008122003

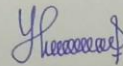
Pembimbing II



dr. Muhammad N. S. Yusuf, M.Med.Ed
NIP. 197610122010121002

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Ns. Yuniar M. Soeli, M.Kep., Sp.Kep., Jiwa
NIP. 198506212008122003

Lembar Pengesahan

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA JURUSAN KEPELATIHAN DI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Oleh

**MIRZA APRILIANI PAKAYA
NIM 841 416 131**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 24 Agustus 2020

Waktu : 10.00-11.00 WITA

Penguji :

1. Ns. Yuniar M. Socli, M.Kep.,Sp.Kep.J
NIP. 198506212008122003

1. _____

2. dr. Muhamad N.S. Yusuf, M.Med.Ed
NIP. 197610122010121002

2. _____

3. Dr. Lintie Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

3. _____

4. Ns. Mihrawaty S. Antu, M.Kep
NUPN. 9900981063

4. _____

Gorontalo, 24 Agustus 2020

Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Mirza Apriliani Pakaya. 2020. Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Di Universitas Negeri Gorontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp.Jiwa, Pembimbing II dr. Muhamad Nur S. Yusuf, M.Med.Ed.

Perilaku Merokok adalah tindakan yang dilakukan seseorang guna mendapatkan kepuasan tersendiri dan berkaitan dengan aspek psikologi seperti kesenangan dan ketenangan sehingga perilaku merokok sulit dihilangkan. Tujuan untuk penelitian mengetahui hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa Keperawatan di Universitas Negeri Gorontalo.

Desain penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 60 mahasiswa kepelatihan yang merokok dengan tehnik pengambilan sampel yaitu *total sampling*. Penelitian ini menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian ini didapatkan bahwa mahasiswa mengalami stres yang berada pada tingkat normal yaitu berjumlah 38 mahasiswa (63.3%), stres tingkat ringan 11 mahasiswa (18.3%), stres tingkat sedang 7 mahasiswa (11.7%), stres tingkat berat 4 mahasiswa (6.7%). Perilaku merokok yang berada pada tingkat sedang 47 mahasiswa (78.3%), berat 9 mahasiswa (15.0%), dan ringan 4 mahasiswa (6.7%).

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan tingkat stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa dengan nilai *P Value* = 0.013 ($\alpha < 0.05$), dan juga didapatkan bahwa semakin tinggi tingkat stres maka semakin tinggi perilaku merokok pada mahasiswa.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Perilaku Merokok.

Daftar Pustaka : 45 (2010-2019)

ABSTRACT

Mirza Apriliani Pakaya, 2020. The Correlation between Stress Level and Smoking Behavior of Students at Department of Coaching, State University of Gorontalo. Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Sports and Science, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp. Jiwa and the co-supervisor is dr. Muhammad Nur S. Yusuf, M.Med.Ed.

Smoking is an activity done by someone in order to get self-satisfaction, and it is related to psychology aspects such as pleasure and serenity; hence its behavior is difficult to break. This research was aimed at investigating the correlation between stress level and smoking behavior of students at Department of Coaching, State University of Gorontalo.

This research applied correlation design with cross sectional approach. The research samples were 60 students of Coaching Department who smoked. The samples were selected by total sampling technique. It also applied Spearman Rank test. Findings revealed that students who suffered from normal stress were 38 (63.3%), students who suffered from mild stress were 11 (18.3%), students who suffered from moderate stress were 7 (11.7%), and students who suffered from severe stress were 4 (6.7%). Meanwhile, students who had smoking behavior in moderate category were 47 (78.3%), students who had smoking behavior in severe category were 9 (15.0%), and students who had smoking behavior in mild category were 4 (6.7%).

In brief, another findings also revealed that there was a correlation between stress level and smoking behavior of students with P value of 0.013 ($\alpha < 0.05$), and the higher the stress level, the more increase the students' behavior to smoke.

Keywords : Stress Level, Smoking Behavior

References : 45 (2010-2019)

