

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGARUH MEDITASI TERHADAP LAMA TIDUR PADA
PENDERITA *ACUTE CORONARY SYNDROME* (ACS) DI
RUANGAN CVCU RSUD Prof. DR. ALOEI SABOE
KOTA GORONTALO**

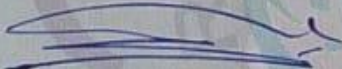
Oleh

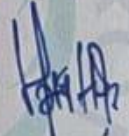
**FADLIYANTO M. HUSUNA
NIM: 841417214**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

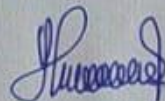
Pembimbing II


dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed
NIP. 19830906 200812 2 004


Ns. Rachmawaty D. Hunawa, M.Kep
NIDN. 9900981065

Mengetahui:

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan



Yuniar M. Soeli, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Kep.Jiwa
NIP. 19850621 200812 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGARUH MEDITASI TERHADAP LAMA TIDUR PADA
PENDERITA *ACUTE CORONARY SYNDROME* (ACS) DI
RUANGAN CVCU RSUD Prof. DR. ALOEI SABOE
KOTA GORONTALO**

Oleh

**FADLIYANTO M. HUSUNA
NIM: 841417214**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin/ 13 Juli 2020

Waktu : 10.00-11.00 WITA

Penguji :

1. dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed
NIP: 19830906 200812 2 004

2. Ns. Rachmawaty D. Hunawa M.Kep
NIDN. 9900981065

3. dr. Ivan Virnanda Amu, Sp. PD, M.Kes
NIP: 19820923 200812 2 002

4. Ns. Nurdiana Djamaludin, S.Kep, M.Kep
NIP: 19740116 199303 1 002

1. 
2. 
3. 
4. 

Gorontalo, 13 Juli 2020

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP : 19631001198803 2 002

ABSTRAK

Fadliyanto M. Husuna. 2020. *Pengaruh meditasi terhadap lama tidur pada penderita acute coronary syndrome (acs) di Ruang CVCU RSUD*. Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan, Jurusan keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed. Pembimbing II Rachmawaty D. Hunawa, S.Kep, Ns. M.kep.

Penderita ACS memiliki keluhan susah untuk mendapatkan lama tidur, karena faktor penyebab diantaranya nyeri dada hebat hingga sesak napas. Kualitas tidur tidak adekuat dapat berdampak pada gangguan keseimbangan fisiologi dan psikologi yang buruk. Sesuai perkembangan pengetahuan di bidang keperawatan maka salah satu cara manajemen tidur untuk tindakan non-farmakologi yaitu meditasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik meditasi terhadap lama tidur pada penderita ACS di ruangan CVCU RSUD. Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo. Desain penelitian *pre-experimental design*. Populasi dan sampel adalah seluruh pasien yang di rawat di ruangan CVCU menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 10 responden. Analisis data menggunakan analisis *Paired T Test*. Hasil penelitian didapatkan bahwa ada pengaruh meditasi terhadap lama tidur pada penderita ACS di ruangan CVCU RSUD. Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan nilai *p value* 0,001 pada $\alpha=0,05$ ($p<0,05$). Diharapkan dapat dijadikan intervensi mandiri perawat dalam pelaksanaan asuhan keperawatan untuk meningkatkan kualitas tidur penderita ACS yang diberikan teknik meditasi.

Kata Kunci : Teknik Meditasi, Lama Tidur, ACS
Daftar pustaka : 37 referensi (2008-2018)

ABSTRAK

Husuna, Fadliyanto M. 2020. *The Effect of Meditation on Sleep Length of Patients with Acute Coronary Syndrome (ACS) in CVCU Room at RSUD. Regional Public Hospital Prof. Dr. Aloi Saboe Gorontalo City*. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: dr. Edwina R. Monayo, M.Biomed. Co-supervisor Rachmawaty D. Hunawa, S.Kep., Ns., M.kep.

Acute coronary syndrome (henceforth, ACS) patients often suffer from difficulty in having sufficient sleep because of several causative factor, among others are severe chest pain and hard to breath. Inadequate sleep can lead to terrible physiological and psychological balance disorders. As the development of knowledge in nursing field, therefore, one of the non-pharmacological action in sleep management was meditation. This pre-experimental research aimed to observe the effect of meditation towards length of sleep on ACS patient in CVCU room at RSUD Regional Public Hospital Prof. Dr. H. Aloi Saboe, Gorontalo city. All patients in CVCU room were the population, and ten of them were selected using a purposive sampling technique. The data were examined using a paired t-test. The result showed some positive effects of meditation towards length of sleep in ACS patients at the research site, with p-value at 0.001 on $\alpha = 0.05$ ($p < 0.05$). On that ground, meditations were expected to be an independent nursing intervention in nursing care to enhance the sleep quality of ACS patients.

Keywords: Meditation Technique, Length of Sleep, ACS

Reference: 37 (2008-2018)

