

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Pekerjaan Memeras Pakaian Manual dan Semi Manual Dengan Metode CVL**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada :

Hari/Tanggal : Senin, 18 Mei 2020  
Waktu : 10:00 s.d. Selesai

Dan telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh Sarjana Teknik (ST)

**Dewan Penguji**

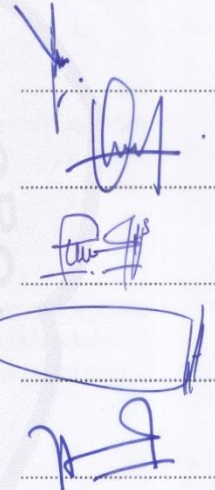
1. Muh. Yasser Arafat, S.Pd., M.Pd  
NIP. 198407272015041001

2. Hendra Uloli, ST., MT  
NIP. 198401152008121002

3. Ir. Stella Junus, ST., MT  
NIP. 198301132008122003

4. Idham Halid Lahay, ST, M.Sc  
NIP. 197410222005011002

5. Hasanuddin, ST., M.Si  
NIP. 197609292006041004



Mengetahui,

**Dekan Fakultas Teknik  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Dr. Sardi Salim, M.Pd**  
NIP. 196807051997021001

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Pekerjaan Memeras Pakaian Manual dan Semi Manual Dengan Metode CVL**

Oleh :

Marzuki Thalib  
561413003

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing

**Pembimbing I**



Idham Halid Lahay, ST, M.Sc  
NIP. 197410222005011002

**Pembimbing II**



Hasanuddin, ST., M.Si  
NIP. 197609292006041004

**Mengetahui,**

**Ketua Jurusan Teknik Industri**



Hasanuddin, ST., M.Si  
197609292006041004

## **ABSTRAK**

**Pengukuran Kelelahan Kerja Pada Pekerjaan Memeras Pakaian Manual Dan Semi Manual Dengan Metode Cvl. Skripsi Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing Pertama Idham Halid Lahay, ST,M.Sc, Pembimbing Kedua Hasanuddin, ST.,M.Si**

Kelelahan merupakan keadaan tubuh fisik dan mental yang berbeda, akan tetapi semuanya berakibat pada penurunan daya kerja dan berkurangnya ketahanan tubuh untuk bekerja, terdapat dua jenis kelelahan, yaitu kelelahan otot dan kelelahan umum. Alat pemeras pakaian merupakan pemanfaatan produk yang sudah ada antara produk Mesin Cuci dan Alat Pel adanya kombinasi anantara 2 produk untuk menciptakan 1 alat/produk. Mencuci Pakaian adalah salah satu pekerjaan atau beban kerja yang sering dilakukan oleh masyarakat umum setiap hari, Adapun dalam melakukan pekerjaan ini, manusia masih menggunakan kedua tangan dalam memeras pakaian sehingganya dapat menyebabkan kelelahan pada bagian tubuh manusia, Kondisi kerja dalam mencuci pakian pada tahap memeras pakaian ini lebih membutuhkan tenaga yang lebih banyak dibandingkan menggunakan alat bantu. Hal ini dikarenakan memeras pakaian hasil mencuci manual akan mengakibatkan pekerjaan berulang. Berdasarkan kondisi ini, dilakukan penelitian analisa beban kerja memeras pakaian hasil cucian dengan perbandingan antara manual dan semi manual (produk) dengan metode CVL.

**Kata Kunci : Kelelahan, Alat Pemeras Pakaian, CVL**

## ABSTRACT

**Measurement of Work Fatigue in Manual and Semi Manual Wringing Clothes Job with CVL Method. Skripsi. Department of Industrial Engineering, Faculty of Engineering, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Idham Halid Lahay, ST, M.Sc., and the co-supervisor is Hasanuddin, ST., M.Si.**

Fatigue is a different state of physical and mental that ends up with a decline in work productivity and weakens endurance to work. There are two types of fatigue, muscular and general fatigues. The extractor tool is the utilization of existing product between Laundry Machine and Mop products or combination of two products to become one tool/product. Washing clothes is one of the jobs or workloads done by general public on a daily basis. People remain functioning both hands to wring clothes and it engenders fatigue in the body. The state of doing the activity manually takes more energy compared to doing it by using a device due to the result of the manual one causes a repeated job. Based on the condition, the research on workloads analysis of wringing clothes with a comparison between manual and semi manual (product) by CLV method had been conducted.

**Keywords: Fatigue, Extractor Tool, CVL**

