

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil hitungan CVL, ada 6 (enam) orang yang mencuci manual mengalami kelelahan, dan semi manual hanya 1 orang yang mengalami kelelahan, untuk tingkat beban kerja termasuk agak berat dengan rata-rata denyut nadi kerja 100-112 permenit.
2. Berdasarkan hasil hitungan Uji-T, T-Hitung lebih besar dari T-Tabel. Maka, H1 diterima yang berarti beban kerja dengan cara mencuci manual dan beban kerja menggunakan alat tidak sama. Denyut nadi akibat mencuci manual lebih tinggi dibandingkan akibat mencuci dengan menggunakan alat.

5.2 Saran

3. Para ibu rumah tangga maupun anak kos agar dapat mengurangi gerakan duduk dan berdiri secara mendadak dan berulang agar dapat mengurangi resiko musculoskeletal.
4. Adanya pembuatan alat ini, diharapkan agar dapat membantu proses mencuci.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 1998. Prosuder Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Depkes RI Pusat Kesehatan Kerja. 2003. Modul Pelatihan Bagi Fasilitator Kesehatan Kerja. Jakarta: Depkes RI.
- Emil Salim. 1989. Lingkungan Hidup dan Pembangunan, Jakarta, Mutiara Sumber Widya.
- Ganong W. F. 1999. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 17. Jakarta : EGC
- Gempur Santoso. 2004. Ergonomi Manusia, Peralatan dan Lingkungan. Prestasi Pustaka Publisher, Jakarta.
- Ghozali, Imam. 2013. Aplikasi Analisis Multivariat dengan Program IBM SPSS. Edisi 7. Semarang: Penerbit Universitas Diponegoro
- Guyton A. C., Hall J. E. 1997. Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. Edisi 9. Jakarta : EGC
- Hadibrata, Hernawan. 1991. Faal Jantung. Fisiologi I. Surakarta: Buku Pegangan Kuliah Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret
- Kilbon. 1992. Metode Penilaian Beban Kerja Melalui Pengukuran Denyut. Jantung. Jakarta . Erlangga
- NIOSH. 1997. Musculoskeletal Disorders and Workplace Factor : A Critical Review of Epidemiologic Evidence for Work Related Musculoskeletal Disorders. Columbia : NIOSH Publications Disseminations
- Notoatmodjo, S. 2005. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta
- Nurmianto, Eko. 2003. Ergonomic Konsep Dasar dan Aplikasinya. Surabaya: Institut Teknologi Sepuluh November
- Santoso, G. 2004. Ergonomi Manusia, Peralatan dan Lingkungan. Cetakan I. Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Suma'mur P. K. 1989. Ergonomi untuk Produktivitas Kerja. Jakarta: CV Haji Mas Agung.
- Suma'mur. 2009. Hiegiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja. Jakarta : CV Sagung Seto

Peace. C. Evelyn, 1999. Anatomi dan Fisiologi Untuk Para Medis. Jakarta : Gramedia.

Tarwaka, Solichul, Bakri, Lilik Sudiajeng. 2004. Ergonomi untuk Kesehatan Kerja dan Produktivitas. Surakarta: UNIBA Pers

Tarwaka. 2014. Keselamatan dan Kesehatan Kerja : Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja. Surakarta : Harapan Press.