

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil perhitungan *Quick Exposure Check* (QEC) pada proses pembuatan *upiah karanji* pada elemen kerja pengirisan bahan mintu, pengrajin yang masuk dalam kategori *action level* investigasi lebih lanjut pada pengrajin 3 dengan nilai *exposure* (E%) sebesar 41,36%. Elemen kerja menganyam terdapat 8 pengrajin dari 10 pengrajin mendapatkan nilai E% >70% yang artinya termasuk dalam kategori *action level* investigasi lebih lanjut dan dilakukan penanganan secepatnya.
2. Hasil perhitungan *Job Strain Index* (JSI) pada proses pembuatan *upiah karanji* pada elemen kerja pengirisan bahan mintu, pengrajin yang termasuk dalam kategori tingkat risiko tinggi yaitu pengrajin 6 dengan nilai *strain index* (SI) sebesar 10,13. Pada elemen kerja penghalusan bahan mintu terdapat 4 pengrajin dari 10 pengrajin memperoleh nilai SI diantara 3 s.d < 7 yang artinya termasuk dalam kategori tingkat risiko sedang. Kemudian pada elemen kerja menganyam total 9 pengrajin dari 10 pengrajin memperoleh nilai SI > 7 yang artinya elemen kerja tersebut termasuk dalam kategori tingkat risiko tinggi.

5.2 Saran

1. Hasil perhitungan QEC terdapat pengrajin yang termasuk dalam kategori *action level* investigasi lebih lanjut dan kategori *action level* investigasi lebih lanjut dan dilakukan penanganan secepatnya. Dan pada hasil perhitungan JSI terdapat pengrajin masuk dalam kategori tingkat risiko tinggi berdasarkan hal tersebut maka pengrajin sebaiknya menggunakan meja dan kursi ergonomis pada saat proses pembuatan *upiah karanji*.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menghitung biaya pembuatan meja dan kursi serta melakukan pengujian *performance*.

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, Rezia Ezi., Yuniar, Arie Desrianty. 2014. *Usulan Perbaikan Stasiun Kerja pada PT. Sinar Advertama Servicindo (SAS) Berdasarkan Hasil Evaluasi Menggunakan Metode Quick Exposure Check (QEC)*. Jurnal Online Institut Teknologi Nasional. Vol 02 No. 04.
- Anwar, Syamsul.; Yuri Fandi Tanjung.; Jasril. 2015. *Penilaian Resiko Disital Extremiiy pada Pekerjaan Pembuatan Sepatu Kulit dengan Metode Strain Index*. Seminar Nasional Teknik Industri Universitas Gadjah Madha. Yogyakarta.
- Hardima, Aulia Sufina Annisa.; Lina Dianati.; dan Farida Djumiati. (2018). *Analisis Postur Kerja Dan Redesign Peralatan Kerja Untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Pelubangan Plastik Tempe (Studi Kasus: Ukm Oki Tempe Samarinda, Kalimantan Timur)*. IEJST (Industrial Engineering Journal of The University of Sarjanawiyata Tamansiswa). Vol. 2 No.1, Juni 2018
- Hastarina, Merisha. 2016. *Pengukuran Risiko Musculoskeletal Disorders (Msds) Dengan Quick Exposure Check (QEC)*. Intergrasi Vol. 1 No. 2.
- Ilman, Ahmad.; Yuniar.; Yanti Helianty. 2013. *Rancangan Perbaikan Sistem Kerja dengan Metode Quick Exposure Check (QEC) di Bengkel Sepatu X di Cibaduyut*. Jurnal Online Institut Teknologi Nasional . Vol 1 No. 2.
- Lahay, Halid Idham.; Hasanuddin.; Stella J. 2015. *Analisis Postur Kerja Perajin Karawo Di Gorontalo Dengan Rapid Upper Limb Aseessment* dalam Amin, I; Merla, *Prosiding Seminar Nasional Teknologi Industri III 2015* hal. 445-449, Atim, Makassar.
- Lahay, Halid Idham.; Hasanuddin.; Stella J. 2017. *Desain Kursi Kerja Ergonomis bagi Perajin Karawo. Prosiding SNTI dan SATELIT 2017*. (pp. B154-160). Malang: Jurusan Teknik Industri Universitas Brawijaya.
- Mallapiang, Fatmawati. 2016. *Penilaian Risiko Ergonomi Postur Kerja Dengan Metode Quick Exposure Checklist (Qec) Pada Pe-Rajin Mebel Ud. Pondok Mekar Kelurahan Antang Kecamatan Manggala Kota Makassar*. Al-Sihah : *Public Health Science Journal* Vol. 8 No. 2.
- Moore, dan Garg. 1995. *Strain Index*. Edited by Gavriel Salvendy dalam John Wiley & Sons, Inc. *Handbook of Human Factors and Ergonomics*.

- Nasution, Halila Rini. 2018. *Rancangan Perbaikan Fasilitas Kerja Pada Stasiun Assembly Line Guna Mengurangi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Di Cv Naga Mas Tanjung Morawa*. Jurnal Ilmiah Teknik Industri Prima Vol.2 No.1.
- Nurmianto, Eko. (2004) *Ergonomi Konsep Dasar dan Aplikasinya*. Surabaya : Guna Widya.
- Pemerintah Kabupaten Gorontalo, Dinas Pemberdayaan Masyarakat Dan Desa. 2017. *Profil Desa Batulayar Kecamatan Bongomeme Kabupaten Gorontalo*. Berdasarkan Peraturan Menteri Nomor 12 Tahun 2007 Tentang Pedoman Penyusunan Dan Pendayagunaan Data Profil Desa Dan Kelurahan.
- Pratiwi, Indah. Dkk. 2014. *Evaluasi Penilaian Resiko Postur Kerja Pada Pekerja Gerabah*. Seminar Nasional IDEC. Seminar Nasional IDEC 2014 Surakarta.
- Priyono, Joko. 2014. *Analisis Postur Kerja Dan Redesign Peralatan Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Check (Qec) Pada Operator Kerajinan Pencetakan Gerabah (Studi Kasus: Home Industry Bapak Sutrisno, Wedhi, Bayat, Klaten)*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. (diakses tanggal 24 Maret 2019).
- Purbasari, Annisa. Akhiri Joko Purnomo. 2019. *Penilaian Beban Fisik Pada Proses Assembly Manual Menggunakan Metode Fisiologis*. Sigma Teknika, Vol.2, No.1.
- Purnomo, Joko Akhiri.; Annisa Purbasari.; Abdullah Merjani. 2018. *Usulan Perbaikan Risiko Musculoskeletal Disorders (Msd) Dan Beban Kerja Fisiologis Dengan Pendekatan Ergonomi Pada Pekerja Assembly Di Pt. Kop Surface Products*. Profisiensi Vol 6 No 2.
- Ramdhani.; Ridwan Adam M. Noor. 2018. *Analisis Ergonomi Menggunakan Metode Quick Exposure Checklist Pada Praktikan Bidang Keahlian Chassis Otomotif*. *Journal of Mechanical Engineering Education*, Vol. 5, No. 1.
- Sari, Permata Fita.; Bambang Suhardi.; Rahmaniayah Dwi Astuti. 2017. *Penilaian Postur Kerja Di Area Konstruksi CV. Valasindo dengan Metode Quick Exposure Check*. Peforma Vol. 16 No 2.
- Siboro, Anna Haulian Benedikta.; Surifto. 2017. *Studi Resiko Kerja Operator Laboratorium Pengujian Air Dengan Menggunakan Metode Qec (Quick*

Exposure Check) (*Studi Kasus Pt. Sucofindo Batam*). Dimensi Vol 6. No. 2.

Wignjosuebrototo, Sritomo. 2006. *Ergonomi, Studi Gerak dan Waktu Teknik Analisis Untuk Peningkatan Produktivitas Kerja*. Surabaya : Guna Widya.

Wisudawati, Nidya.; Miftahul Djana. 2018. *Analisis Posisi Kerja Pada Proses Pencetakan Kerajinan Tembikar Menggunakan Metode Niosh*. Integrasi Vol. 3 No. 1.

Yunita, Rahma Dila. 2017. *Analisis Postur Kerja Pengrajin Batik Menggunakan Metode Job Strain Index (JSI) dan Loading On The Upper Body Assesment (LUBA)*. Skripsi. Universitas Muhammdiyah Surakarta. Surakarta. (diakses tanggal 26 Maret 2019).

Zen, Hayati Zayyinul. 2017. *Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Quick Exposure Check (QEC) Sebagai Dasar Kajian Perancangan Alat Bantu Di Pt. Asia Forestama Raya*. Simposium Nasional Teknologi Terapan (SNTT) 5.