

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**KOMPOSISI PROKSIMAT DAN NILAI INDEKS GLIKEMIK MINUMAN
DAUN SURUHAN (*Peperomia pellucida*) YANG DI BERI GULA AREN**

Oleh

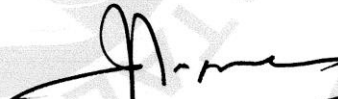
**MEYSKE BAKARI
NIM: 432 `415 017**

Pembimbing I

Pembimbing II




Dr. Margaretha Solang, M.Si
NIP: 19680315 199303 2 001



Prof. Dr. Novri Y. Kandowanko, M.P
NIP: 19681110 199303 2 002

Mengetahui

 **Ketua Jurusan Biologi**



Dr. Lilan Dama, S.Pd., M.Pd
NIP: 19770111 200212 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

KOMPOSISI PROKSIMAT DAN NILAI INDEKS GLIKEMIK MINUMAN
DAUN SURUHAN (*Peperomia pellucida*) YANG DI BERI GULA AREN

Oleh

MEYSKE BAKARI
NIM: 432 415 017

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

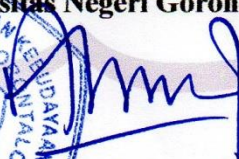
Hari/Tanggal : Rabu, 15 Januari 2020
Waktu : 10.30 – 11.45 WITA


Penguji/Pembimbing

- | | | |
|---------------------------------------|-----------------|--------|
| 1. Dr. Djuna Lamondo, M.Si | (Penguji I) | 1..... |
| 2. Syam S. Kumaji, S.Pd, M.Kes | (Penguji II) | 2..... |
| 3. Dra. Aryati Abdul, M.Kes | (Penguji III) | 3..... |
| 4. Dr. Margaretha Solang, M.Si | (Pembimbing I) | 4..... |
| 5. Prof. Dr. Novri Y. Kandowanko, M.P | (Pembimbing II) | 5..... |

Gorontalo, 15 Januari 2020

Mengetahui
Dekan Fakultas Matematika dan IPA
Universitas Negeri Gorontalo


Prof. Dr. Astin Lukum, M.Si
NIP. 196303271988032002



ABSTRAK

Meyske Bakari. 2019. Komposisi Proksimat dan Nilai Indeks Glikemik Minuman Daun Suruhan (*Peperomia pellucida*) yang Diberi Gula Aren. Jurusan Biologi. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam. Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Margaretha Solang, M.Si dan Pembimbing II Prof. Dr. Novri Youla Kandowangko, M.P.

Indeks glikemik merupakan nilai yang menunjukkan kemampuan suatu makanan ataupun minuman dalam meningkatkan kadar glukosa darah. Daun suruhan memiliki manfaat menurunkan kadar glukosa darah. Minuman yang berasal dari rebusan daun suruhan yang diberi gula aren dapat dijadikan sebagai alternatif minuman sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui komposisi proksimat dan nilai indeks glikemik minuman daun suruhan yang diberi gula aren. Analisis indeks glikemik menggunakan perhitungan luas area dibawah kurva, sampel darah responden pada setiap pengambilan menggunakan metode finger-prick capillary blood samples, analisis kadar air menggunakan metode oven, kadar abu menggunakan metode thermografimetri, kadar protein menggunakan metode semimikro Kjeldhal, kadar lemak menggunakan metode weibull, kadar karbohidrat menggunakan metode by difference, dan jumlah gula menggunakan metode Luff Schoorl. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minuman daun suruhan yang diberi gula aren memiliki kadar air 65,2%, kadar abu 0,41%, kadar protein 0,24%, kadar lemak 0%, kadar karbohidrat 34,2%, jumlah gula 33,3%, dan memiliki nilai indeks glikemik rendah yaitu 10,97. Minuman daun suruhan yang diberi gula aren dapat dicerna oleh tubuh secara perlahan sehingga lambat meningkatkan kadar glukosa darah. Minuman ini dapat di konsumsi oleh penderita diabetes mellitus.

Kata Kunci: Gula aren, indeks glikemik, komposisi proksimat, *Peperomia pellucida*

ABSTRACT

Meyske Bakari. 2019. The Proximate Composition and Glycemic Index Value of *Suruhan* Leaf (*Peperomia pellucida*) Drink Added with Palm Sugar. Department of Biology, Faculty of Mathematics and Natural Science, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is Dr. Margaretha Solang, M.Si., and the Co-supervisor is Prof. Dr. Novri Youla Kandowangko, M.P.

The glycemic index is a value that indicates the potential of food or drinks to increase blood glucose levels. *Suruhan* leaf has the benefit in reducing blood glucose levels. Drink made of *suruhan* leaf stew and added with palm sugar can be an alternative of healthy drink. This study aimed to find out the proximate composition and the glycemic index value of the *suruhan* leaf drink that was added with palm sugar. The glycemic index analysis used the area method under the blood glucose response curve. The blood sample of respondents in every draw applied finger-prick capillary blood samples, moisture content analysis applied oven method, ash content applied thermogravimetric method, protein content applied semimicro-Kjeldhal method, fat content applied weibull method, carbohydrate content applied by difference method, and amount of sugar applied Luff Schoorl method. The findings show that the *suruhan* leaf drink added with palm sugar contained water content for 65.2%, ash content for 0.41%, protein content for 0.24%, fat content for 0%, carbohydrate content for 34.2%, amount of sugar for 33.3 %, and had a low glycemic index value for 10.97. *Suruhan* leaf drink added with palm sugar could be digested by the body slowly so that it was slowly increasing blood glucose levels. This drink could be consumed by people with diabetes mellitus.

Keywords: Palm Sugar, Glycemic Index, Proximate Composition, *Peperomia pellucida*

