

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Komposisi proksimat yang terdapat dalam minuman daun suruhan yang diberi gula aren yaitu kadar air 65,2%, kadar abu 0,41%, kadar protein 0,24%, kadar lemak 0%, kadar karbohidrat 34,2%, dan jumlah gula 33,3%.

5.1.2 Minuman daun suruhan yang diberi gula aren memiliki nilai indeks glikemik rendah yaitu 10,97.

5.2 Saran

Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai pengaruh minuman daun suruhan yang diberi gula aren terhadap penderita diabetes mellitus.

DAFTAR PUSTAKA

- Arif, A, B., Budiyanto, A., dan Hoerudin. 2013. *Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya*. Jurnal Litbang Pertanian Vol 32 (3): 91 -99
- Astuti, R., Hendriyani, H., dan Isnawati M. 2013. *Penambahan Kelapa (Cocos nucifera) dan Kacang Tolo (Vigna unguiculata) Terhadap Nilai Indeks Glikemik Singkong (Manihot utilissima)*. Jurnal Gizi Klinik Indonesia. Vol 10 (1): 1-9
- Astuti, I., M., dan Rustanti, N. 2014. *Kadar Protein, Gula Total, Total Padatan, Viskositas dan Nilai pH Es Krim yang Di Substitusi Inulin Umbi Gembili (Dioscorea esculenta)*. Journal of Nutrition College Vol 3 (3): 331 - 336
- Atmoko, A, D. 2017. *Analisa Pengembangan Produk Gula Aren di Kabupaten Purworejo*. Politeknik Sawunggalih Aji. Jurnal Dinamika Sosial Ekonomi Vol 6 (1): 15 – 28 ISSN 2089-4082
- Afandi, F., A., Wijaya, C., H., Faridah, D., N., dan Suyatma, N., E. 2019. *Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat*. [Artikel]. Institut Pertanian Bogor. Bogor. Disetujui tanggal 6 September 2019
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2011. *Pengawasan Klaim dalam Label dan Iklan Pangan Olahan. Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor HK 03.1.23.11.11.009909*. BPOM. Jakarta
- Departemen Kesehatan RI. 2000. *Pedoman Pelaksanaan Obat Tradisional*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta
- Dini, R,Z., dan Rustanti, N. 2014. *Pengaruh Substitusi Tepung Ampas Kelapa Terhadap Nilai Indeks Glikemik, Beban Glikemik, dan Tingkat Kesukaan Roti*. Journal of Nutrition College Vol 3 (1): 213 – 221
- Fitri, N. 2015. *Penggunaan Krim Ekstrak Batang dan Daun Suruhan (Peperomia pellucida L.H.B.K) dalam Proses Penyembuhan Luka Bakar pada Tikus Putih (Rattus norvegicus)*. Universitas Pattimura. Ambon. Jurnal Biopendix Vol 1 (2): 193 – 203

- Fatmalia, N., dan Dewi, E.S. 2018. *Uji Efektivitas Rebusan Daun Suruhan (Peperomia pellucida) Terhadap Pertumbuhan Bakteri Staphylococcus aureus*. Jurnal Sains Vol 8 (15): 8 – 15 ISSN 2087-0725
- Hariana, H.A. 2006. *Tumbuhan Obat dan Khasiatnya, Seri 3 Agrisehat*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Haliza, W., Purwani, E, Y., dan Yuliani, S. 2006. *Evaluasi Kadar Pati Tahan Cerna (PTC) dan Nilai Indeks Glikemik Mi Sagu*. Jurnal Teknologi dan Industri Pangan Vol 17 (2): 149 - 152
- Hasan, V., Astuti, S., dan Susilawati. 2011. *Indeks Glikemik Oyek dan Tiwul dari Umbi Garut (Marantha arundinaceae L.), Suweg (Amorphallus campanullatus BI) dan Singkong (Manihot utilissima)*. Universitas Lampung. Jurnal Teknologi Industri dan Hasil Pertanian Vol 16 (1): 34 - 50
- Hoerudin. 2012. *Indeks Glikemik Buah dan Implikasinya dalam Pengendalian Kadar Glukosa Darah*. Buletin Teknologi Pascapanen Pertanian Vol 8 (2): 81 - 98
- Heryani, H. 2016. *Keutamaan Gula Aren dan Strategi Pengembangan Produk*. Lambung Mangkurat University Press
- Lestari, O, A., Dewi, Y,K., dan Purwayantie, S. 2017. *Indeks Glikemik (IG) dan Beban Glikemik (BG) Olahan Buah Etnik Kalimantan Barat Cempedak dengan Teknologi Penggoreng Vakum*. Seminar Nasional Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi. Pontianak. Dilaksanakan pada tanggal 23-24 Mei 2017
- Majumder, P., Abraham, P., dan Satya. 2011. *Ethno-medicinal, Phytochemical and Pharmacological Review of an Amazing Medicinal Herb Peperomia pellucida (L.) HBK*. Research Journal of Pharmaceutical, Biological and Chemical Sciences Vol 2 (4): 358 - 364
- Mardia. 2015. *Uji Aktivitas Ekstrak Etanol Herba Kaca-Kaca (Peperomia pellucida (L) Kunth) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat dalam Darah pada Mencit (Mus musculus)*. [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Alauddin. Makassar.
- Meiflorisa, E,A., Tejasari., dan Giyarto. 2017. *Indeks Glikemik Nuget Tempe Sawi Pecay*. Jurnal Agroteknologi Vol 11 (1): 35 – 44
- Naimah, A. 2013. *Indeks Glikemik Beberapa Varietas Sajian Mi Instan*. [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.

- Noviasari, S., Kusnandar, F., Setiyono, A., dan Budijanto, S. 2015. *Beras Analog Sebagai Pangan Fungsional dengan Indeks Glikemik Rendah*. Institut Pertanian Bogor. *Jurnal Gizi Pangan* Vol 10 (3): 225 – 232 ISSN 1978-1059
- Oku, T., Mariko, N., and Nakamura, S. 2010. *Consideration of the Validity of Glycemic Index using Blood Glucose and Insulin Levels and Breath Hydrogen Excretion in Healthy Subjects*. *International Journal of Diabetes Mellitus* Vol (2): 88 - 94
- Ooi, D., Iqbal, S., dan Ismail, M. 2012. *Proximate Composition, Nutritional Attributes and Mineral Composition of Peperomia pellucida L. (Ketumpangan Air) Grown in Malaysia*. *Journal Molecules* (17) 11139-11145; DOI: 10.3390/molecules170911139 ISSN 1420-3049
- Paramita, O., dan Mulwinda, A. 2012. *Pembuatan Database Fisiokimia Tepung Umbi – Umbian Di Indonesia Sebagai Rujukan Diversifikasi Pangan*. *Jurnal Sains dan Teknologi* Vol 10(1): 64–75.
- Rimbawan, A, dan Siagian. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Jakarta: Penebar Swadaya Jakarta
- Riany, Y., E. 2006. *Pengaruh Pegolahan Terhadap Indeks Glikemik Pangan Berbahan Baku Sagu (Metroxylon sp.)*. [Skripsi]. Institut Pertanian Bogor. Bogor
- Riawan, A. 2017. *Indeks Glikemik Gula Aren Cetak dan Kristal*. [Skripsi]. Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor.
- Raghavendra, H, L. and Kekuda, P, T, R. 2018. *Etnobotanical Uses, Phytochemistry and Pharmacological Activities of Peperomia pellucida (L.) Kunth (Piperaceae)-A Review*. *International Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Sciences* Vol 10 (2): 1- 8 ISSN-0975-1491
- Standar Nasional Indonesia. 1992. *Cara Uji Makanan dan Minuman*. SNI 01-2891-1992
- Standar Nasional Indonesia. 1992. *Cara Uji Gula*. SNI 01-2892-1992
- Standar Nasional Indonesia. 1996. *Serbuk Minuman Tradisional*. SNI 01-4320-1996
- Santos, P,R., Moreira, D,L., Guimaraes, E,F., dan Kaplan M,A. 2001. *Philippine Plants and Their Contained Natural Products: Biological and Pharmacological Literature Survey*. Makati: Ma-Paz Printing Inc.

- Singh, G. 2009. *Plant Systematics an Integrated Approach*. India: Science Publishers
- Syahid, S.F. 2012. *Pemanfaatan Tanaman Obat Susuruhan (Peperomia pellucida)*. Jurnal Pengembangan Tanaman Industri Vol 18 (2): 15-16
- Suryani, N., Abdurrachim, R., dan Alindah, N. 2016. *Analisis Kandungan Karbohidrat, Serat dan Indeks Glikemik pada Hasil Olahan Beras Siam Unus sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Mellitus*. Jurkessia Vol 7 (1): 1 - 9
- Widiantara, T., Herveilly, Afiah, D., N. 2018. *Pengaruh Perbandingan Gula Merah dengan Sukrosa dan Perbandingan Tepung Jagung, Ubi Jalar, dengan Kacang Hijau terhadap Karakteristik Jenang*. Pasundan Food Technology Journal Vol 5 (1): 1 - 9