

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 komplikasi Hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Multazam Kota Gorontalo Periode 2017-2018, dapat disimpulkan bahwa:

1. Kelompok terapi antihipertensi pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 komplikasi Hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Multazam Kota Gorontalo yang banyak diresepkan yaitu kelompok terapi tunggal golongan CCB (85,71%).
2. Berdasarkan hasil analisa penggunaan obat antihipertensi pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 komplikasi Hipertensi di Instalasi Rawat Inap RS Multaza Kota Gorontalo sudah mendekati tepat penggunaan (rasional), yang dapat dilihat dari persentase ketepatan yaitu tepat pasien 100%, tepat indikasi 100%, tepat obat 93,75%, dan tepat dosis 92,5%.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan di atas, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Untuk pihak rumah sakit agar tidak lagi memberikan terapi antihipertensi kombinasi golongan ACE-I dan ARB agar tidak terjadi lagi ketidaktepatan pemilihan terapi antihipertensi.
2. Untuk peneliti selanjutnya agar tidak lagi melakukan penelitian yang sama karena saat ini pemberian terapi antihipertensi pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 komplikasi Hipertensi di RS Multazam Kota Gorontalo telah mendekati tepat penggunaan (rasional).

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association (ADA). 2005. *The Genetic of Diabetic*. <http://www.diabetes.org>. Diakses pada tanggal 15 November 2019.
- Anonim. 2008. *Keputusan Menteri Kesehatan RI Nomor 129/Menkes/SK/II/2008 tentang Standar Minimal Pelayanan Rumah Sakit*. Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Ansa, D. A., Goenawi, L. R., Tjitrosantoso, H. M. 2010. *Kajian penggunaan obat antihipertensi pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Instalasi Rawat Inap BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado Periode Januari-Desember 2010*.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM). 2015. *Peraturan Kepala Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2015 Tentang Pedoman Cara Ritel Pangan Yang Baik di Pasar Tradisional*. Jakarta
- Corwin, E. J. 2009. *Handbook of pathophysiologi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Darnindro, N., Muthalib, A. 2008. *Tata Laksana Hipertensi pada Pasien dengan Sindrom Nefrolitik*. Subdivisi Hematologi Onkologi Medik Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI/RSCM. Fakultas kedokteran Indonesia. Jakarta.
- Dedefo, A., Galgalo, A., Jarson, G., Mohammed, A. 2018. *Prevalence of hypertension and its management pattern among type 2 diabetic patients attending, Adama Hospital Medical Collage, Adama, Ethiopia*, J Diabetes Metab 2018, 9:10, DOI: 10.4172/2155-6156.1000808.
- Decroli, E. 2019. *Diabetes Melitus Tipe 2 Edisi I*. Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Padang.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2008. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Jakarta.
- Dipiro, J.T., et al. 2005. *Pharmacotherapy Handbook. Sixth edition*. The Mc.Graw Hill Company. USA.
- Hashemizadeh, H., Sarvelayati, S. D. 2013. *Hypertension and Type 2 diabetes: A cross-sectional study in Hospitalized Patients in Quchan, Iran*, Iranian journal of diabetes and obesity Vol. 5 No. 1.
- Helmidanora, R., Sentat, T. 2017. *Efek Hipotensif Dari ACEI dan ARB Pada Pasien Diabetes Melitus dan Hipertensi di RSUD*. Abdul Wahab Syahrani Samarinda. Jurnal Ilmiah Manuntung.

- Herlinawati, A. V. 2009. *Evaluasi Drug Related Problems (DRPs) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Komplikasi Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Dr. Sardjito Yogyakarta Periode Tahun 2007-2008*. Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- International Diabetes Federation. 2017. *Diabetes Atlas – Eighth edition*.
- JNC 7. 2003. *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. JAMA
- JNC 8. 2014. *Evidence-Based Guideline For The Management of High Blood Pressure in Adults : Report From The Panel Members Appointed to The Eighth Joint National Committee (JNC 8)*. JAMA.
- Korneliani, K dan Meida, D. 2012. *Hubungan Obesitas dan Stres dengan Hipertensi pada Guru SD Wanita*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.7. No. 2. 2012.111-115.
- Kumar, P., dan Clark, M. L. 2009. *Kumar & Clark's Clinical Medicine 7th Edition*. Elsevier. Spain.
- Lestari, U., Darwin, D., Estiana, L. 2011. *Pola pengobatan pada pasien hipertensi dengan diabetes melitus tipe 2 di RSUD Mattaheh Jambi*. Jurnal Sains dan Teknologi Farmasi Vol. 16 No. 2.
- Mancia, et al. 2013. *ESH/ESC Guidelines for the Management of Arterial Hypertension*. PUBMED.
- Meirinawati, A. 2007. *Evaluasi Penatalaksanaan Terapi Pasien Diabetes Melitus Komplikasi Hipertensi Rawat Inap Periode 2005 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta*. Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Mihardja, L. 2009. *Faktor Yang Berhubungan dengan Pengendalian Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus di Perkotaan Indonesia*. Majalah Jurnal Kedokteran Indonesia Volume 59 Nomor 9. Jakarta.
- Naruse, M., Koike, Y., Kamei, N., Sakamoto, R., Yambe, Y., Arimitsu, M. 2019. *Effects of azilsartan compared with telmisartan on insulin resistance in patients with essential hypertension and type 2 diabetes mellitus: An openlabel.Randimizedclinicaltrial*, <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214727>
- Nafrialdi. 2007. *Farmakologi dan terapi Edisi Kelima*. Gaya baru : Jakarta.
- Nurmalitasari, D., Closihoh, Z. 2014. *Evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi dengan diabetes melitus dan gagal ginjal kronik di Rumah Sakit "X" tahun 2014*.
- Oktianti, D., Dewi, N.F., Pujiawati M. 2017. *Evaluasi penggunaan obat antihipertensi pada pasien diabetes mellitus di RSI Sultan Agung Semarang 2016*. Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi Vol. 7 No. 4 – Desember 2017.

- PERKENI. 2011. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. PB. PERKENI. Jakarta.
- PERKENI. 2015. *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. PB. PERKENI. Jakarta.
- Price, SA., Wilson, L.M. 2006. *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Volume 2 Edisi 6*. EGC. Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2007. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Riset Kesehatan Dasar. 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Sassen, J.J., dan MacLaughlin, E. J. 2008. *Hypertension, in Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, Seventh Edition. Edited by J. T. Dipiro, McGraw Hill Company, Inc. Amerika.
- Saputri, S.W., Pratama, A.N.W., Holidah, D. 2016. *Studi Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso Periode Tahun 2014*. Jurnal Pustaka Kesehatan Vol 4 No 3.
- Siregar, C.J.P dan Amalia, L. 2004. *Farmasi Rumah Sakit Teori dan Penerapannya*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Smeltzer, Suzane C. and Bare., Brenda G. 2008. *Buku Ajar Kesehatan Medical Bedah, Volume 2*, Edisi 8. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sugiyono, 2007. *Metodologi Penelitian Bisnis*. PT. Gramedia. Jakarta
- Sujaya, I. 2009. *Pola Konsumsi Makanan Tradisional Bali Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Tabanan*. Jurnal Skala Husada Volume 6.
- Sutono, Budi. 2008. *Menu sehat penakluk hipertensi*. De Media. Jakarta.
- Sweileh, W.M., AF, S., SH, Z., SW, A., EJ, T., NY, S. 2009. *Evaluation of antihypertensive therapy in diabetic hypertensive patients: Impact of ischemic heart disease*, Pharmacy Practice (Granada) 2009 January-Marc 7, (1): 40-46.
- Woodley, M. dan Whelan, A. 1995. *Pedoman Pengobatan*. Andi Offset Esensia Medika. Yogyakarta.
- Yulianto, R, A. 2010. *Perbedaan Karakteristik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Komplikasi Hipertensi dan Tanpa Komplikasi Hipertensi di RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Jurnal Kesehatan, ISSN 1979-7621. Vol. 3 No. 2.

Zahtamal, 2007. *Faktor-faktor Risiko Pasien Diabetes Melitus*. Fakultas Kedokteran Universitas Riau. Riau