

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul :

**PENGARUH KONSELING FARMASIS TERHADAP KEPATUHAN PASIEN
PROLANIS (PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS)
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KABILA BONE BOLANGO**

Oleh

**SITI RAHMATIA TULUKI
NIM : 821415003**

Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diuji:

Pembimbing 1

Pembimbing 2



**Madania, S.Farm., M.Sc., Apt
NIP: 19830518 201012 2 005**

**Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt
NIP: 19750513 200812 2 001**

**Mengetahui
Ketua Jurusan Farmasi**



**Dr. Teti Sutriyati Tuloli, S.Farm., M.Si., Apt
NIP. 19800220 200801 2 007**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul:

**PENGARUH KONSELING FARMASIS TERHADAP KEPATUHAN PASIEN
PROLANIS (PROGRAM PENGELOLAAN PENYAKIT KRONIS)
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KABILA BONE BOLANGO**

Oleh

SITI RAHMATIA TULUKI

NIM : 821415003

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Hari/ Tanggal : Kamis, 23 Juli 2020

Waktu : 09.00-10.00 Wita

Penguji dan Pembimbing :

1. **A. Mu'thi Andy Suryadi, M.Farm., Apt**
NIP. 19880109 201212 1 001

2. **Juliyanty Akuba, S.Farm., M.Sc., Apt**
NIP. 19890728 201903 2 019

3. **Madania, S.Farm., M.Sc., Apt**
NIP. 19830518 202012 2 005

4. **Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt**
NIP: 19750513 200812 2 001

Gorontalo, Agustus 2020

Mengetahui

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001198803 2 2002

ABSTRAK

Siti Rahmatia Tuluki, 2019. Pengaruh Konseling Farmasis Terhadap Kepatuhan Pasien Prolanis (Program Pengelolaan Penyakit Kronis) Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Kabila Bone Bolango. Skripsi. Program Studi S1 Farmasi, Jurusan Farmasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo, Pembimbing I Madania, S.Farm., M.Sc., Apt dan Pembimbing II Dr. Nur Rasdianah, S.Si, M.Si., Apt

Konseling memberikan perubahan kepada pasien yaitu meningkatkan kepatuhan dalam menjalankan terapi, meningkatkan efektivitas dan efisiensi biaya kesehatan, membantu pemecahan masalah terapi dalam situasi tertentu, menghindari reaksi obat yang tidak diinginkan, dan menjamin keamanan dan efektivitas pengobatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling terhadap kepatuhan pasien prolanis diabetes melitus tipe 2. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *quasi eksperimen*, dengan sampel sebanyak 40 responden pasien prolanis dibagi menjadi 20 pasien pada kelompok intervensi dan 20 pasien pada kelompok kontrol, kemudian hasil penelitian di analisis dengan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 berada pada tingkat kepatuhan tinggi dan kepatuhan sedang. Sebelum pemberian konseling, tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 3 pasien (15%) dan kepatuhan sedang sebanyak 17 pasien (85%). Sesudah pemberian konseling, tingkat kepatuhan tinggi sebanyak 18 pasien (90%) dan kepatuhan sedang sebanyak 2 pasien (10%). Ada pengaruh konseling oleh tenaga kefarmasian terhadap pasien diabetes melitus tipe 2 dengan nilai signifikansi sebesar $P = 0,000 < 0,05$.

Kata Kunci: Kepatuhan, Konseling, Diabetes Melitus, PKM Kabila Bone Bolango

ABSTRACT

Tuluki, SitiRahmatia. 2019. The Effect of Pharmacist Counseling on the Compliance of Prolanis Patients (Chronic Disease Management Program) Type 2 Diabetes Mellitus In Puskesmas/Community Health Center of Kabila, Bone Bolango. Undergraduate Thesis. Department of Pharmacy, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Madania, S.Farm., M.Sc., Apt. Co-supervisor: Dr. Nur Rasdianah, S.Si., M.Si., Apt

Counseling provides changes to patients by increasing adherence in receiving therapy, improving the effectiveness and efficiency of health costs, helping to solve the therapeutic problems in certain situations, avoiding unwanted drug reactions, and ensuring the safety and effectiveness of treatment. This study was aimed to determine the effect of counseling on the adherence of patients with type 2 diabetes mellitus prolanis. Relying on a quasi-experimental study, a total of 40 prolanic patients served as research respondents, which were divided into 20 patients in the intervention group and 20 patients in the control group. Furthermore, the results of the study were analyzed using the Wilcoxon Test. The results showed that adherence of patients with type 2 diabetes mellitus was at a high and moderate level of compliance. The level of compliance before counseling was 3 patients (15%) at a high level while 17 other patients (85%) were at a moderate level. The number then increased after counseling, namely 18 patients (90%) at a high level of adherence and 2 patients (10%) at a moderate level. Therefore, pharmacist counseling affected the compliance of patients with type 2 diabetes mellitus with a significance value of $P = 0.000 < 0.05$.

Keywords: Compliance, Counseling, Diabetes Mellitus, PKM Kabila, Bone Bolango

