

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh konseling farmasis terhadap kepatuhan pasien prolansis diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Kabila Bone Bolango maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengaruh konseling terhadap tingkat kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum pemberian konseling memiliki tingkat kepatuhan tinggi dengan skor 25 sebanyak 3 pasien (15%) dan kepatuhan sedang dengan skor 6-24 sebanyak 17 pasien (85%) dan sesudah pemberian konseling memiliki tingkat kepatuhan tinggi dengan skor 25 sebanyak 18 pasien (90%) dan kepatuhan sedang dengan skor 6-24 sebanyak 2 pasien (10%).
2. Ada pengaruh konseling yang signifikan terhadap kepatuhan pasien diabetes melitus tipe 2 menggunakan uji *wilcoxon* maupun uji *mann whitney* dengan nilai  $p=0,000 < 0,05$ .

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas dari hasil penelitian maka peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti  
Agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan menggunakan metode yang berbeda dan dilengkapi literatur yang lebih banyak.
2. Bagi Puskesmas  
Bagi Puskesmas Kabila Bone Bolango, agar selalu memberikan konseling kepada pasien prolansis, umum dan rawat jalan agar pemenuhan kebutuhan pengobatan akan tercapai.
3. Bagi Ilmu Pengetahuan  
Dapat menambah pengetahuan terkait pengaruh pemberian konseling terhadap kepatuhan pasien dalam pengobatan penyakit diabetes melitus tipe 2.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, John M.F., 2000. *Kaki Diabetes*, <http://www.kalbefarma.com/filescdk/files/09 KakiDiabetes.pdf/09 KakiDiabetes.html>
- Adikusuma, W. and Qiyaam, N., 2017, *Adherence Level and Blood Sugar Control of Type 2 Diabetes Mellitus Patients Who Gets Counseling and Short Messages Service As Reminder and Motivation*. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 11(2), p. 219. doi: 10.22159/ajpcr.2018.v11i2.22988.
- Akoko, B.M., Fon, P.N., Ngu, R.C., dan Ngu, K.B., 2017. *Knowledge of Hypertension and Compliance with Therapy Among Hypertensive Patients in the Bamenda Health District of Cameroon: A Cross-sectional Study*. *Cardiology and Therapy*.
- Almasdy Dedy, Dita Permata Sari, Suharti, Deswinar Darwin, Nina Kurniasih, 2015. *Evaluasi Penggunaan Obat Antidiabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Suatu Rumah Sakit Pemerintah Kota Padang-Sumatera Barat*. Fakultas Farmasi Universitas Andalas. Sumatra Barat.
- American Diabetes Association, 1997, *American Diabetes Association Standards of Medical Care in Diabetes*, Diabetes Care
- American Diabetes Association, 2005. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- American Diabetes Association , 2012, *Medical Advice For People With Diabetes in Emergency Situations*, American Diabetes Association Journal
- Anonim, 1998. *Standar Pelayanan Medik Rumah Sakit Panti Rapih*. Laporan Intern, Tidak Dipublikasikan. Yogyakarta
- Anonim, 2003. *Aktivitas Fisik Membantu Mencegah Atherosklerosis*, <http://www.kompas.com/kompas-cetak/0306/19/iptek/378701.htm-37k>.
- Anonim, 2005. *Prevalensi Penderita Diabetes Melitus di Dunia*, <http://www.diabetes.org>.
- Anonim, 2007. *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Departemen Farmakologi Terapeutik. Fakultas Kedokteran. Universitas Indonesia.
- Bulu A., Wahyuni T.D., Sutrianingsih A., 2019, *Hubungan Antara Tingkat Kepatuhan Minum Obat Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II*. Universitas Tribhuwana Taungadewi Malang. Malang
- Case Management Society of America. 2006, *Case management adherence Guidelines*, version 2.0, Case Management Society of America

- Chisholm-Burns M.A., Schwinghammer T.L., Wells B.G., Malone P.M., Kolesar J.M. and Dipiro J.T., 2016, *Pharmacotherapy Principles and Practice*, McGraw-Hill Companies, New York.
- Depkes RI, 2005, *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor : 23 tahun 2005 Tentang Kesehatan*, Indonesia, Jakarta
- Depkes RI, 2007, *Pedoman Konseling di Pelayanan Kefarmasian di Sarana Kesehatan*. Dirjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan RI : Jakarta
- Dipiro, J.T., Talbert, R. L., Yee, G.C., Matzke, G. R., Wells, B.G., Posey, L.M. 2008. *Pharmacotherapy. A Pathophysiologic Approach* (7th Edition). USA: McGraw-Hill.
- Dusing, Rainer, Katja Lottermoser & Thomas Mengden, 2001, *Compliance to drug therapy – new answer to an old question*. Nephrol Dial Transpl
- Fatmawati, A., 2010. *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pasien Rawat Jalan (Studi Kasus di Rumah Sakit Umum Daerah Sunan Kalijaga Demak)*.
- Gibney, Michael, J., Margetts, Barrie, M., Kearney, John, M., Arab Lenore. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. EGC : Jakarta
- Handoko, T., dan Suharto, B., 1995. *Insulin Glukagon dan Antidiabetika Oral dalam Farmakologi dan Terapi, Ed.4*, editor oleh Ganeswara, S.G., Bagian Farmakologi FKUI, Jakarta.
- Harris, N.D., and Greene, R.J., 2008, *A Basis for Clinical Pharmacy Practice, Pathology and Therapeutics for Pharmacist Third edition*, London, King's College London
- Jepson, M. H. 2000. *Patient Compliance and Counseling, Diana M., Aulton, ME. (Editor)*, London. Pharmaceutical Practice ChurcillLivingstone
- Johnson, M., 1998. *Diabetes Terapi dan Pencegahannya*, Penerbit Indonesia Publishing house, IKAPI, Bandung
- Kondoy, P.P.H., Rombot, D.V., Palandeng, H.M.F., dan Pakasi, T.A., 2014. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Pasien Tuberkulosis Paru di Lima Puskesmas di Kota Manado*. Jurnal Kedokteran Komunitas Dan Tropik
- Mathew, E. and Rajiah, K., 2014, *Assessment of medication adherence in type-2 diabetes patients on poly pharmacy and the effect of patient counseling given to them in a multispecialty hospital*. Journal of Basic and Clinical Pharmacy, 5(1), p. 15. doi: 10.4103/0976-0105.128251.

- Menkes RI, 2004, *Standar Pelayanan Kefarmasian di Apotek*. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia: Jakarta
- Menkes RI, 2014, *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 30 Tahun 2014 Tentang Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Muchid, A., Fatimah U., Ginting, N., Basri, C., Wahyuni, R., Helmi, R., 2005, *Pharmaceutical Care untuk Pasien Diabetes Melitus*, Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Mufidah F.D, 2017, *Pengaruh Pemberian Konseling Oleh Apoteker Terhadap Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus tipe 2 di Apotek Kimia Farma kawi Kota Malang*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu-Ilmu Kesehatan. Malang
- Nadia, H., Murti, A. T. and Chairun, W, 2017, *Pengaruh Konseling Farmasis Terhadap Kepatuhan Penggunaan Obat Serta Hasil Terapi Pasien Diabetes Melitus*. The 5th Urecol Proceeding, (February), pp. 623–630.
- Nezhad, 2008, *Prevalence of Type 2 Diabetes Mellitus in Iran and its Relationship with Gender, Urbanisation, Education, Morital Status and Occupation*. Singapore, Med J.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta. Jakarta
- Novita, D., 2015. *Pengaruh Pemberian Konseling Farmasis Terhadap Kepatuhan dan Outcome Klinik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Anggota Prolanis Pada Dokter Keluarga*, . Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.
- Nugraheni A.Y., Sari I.P., Andayani T.M., 2015, *Pengaruh Konseling Apoteker Dengan Alat Bantu Pada Pasien Diabetes Melitus*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- Octaviani P, 2017, *Pengaruh Pemberian Konseling Farmasis Dengan Alat bantu Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Anggota Prolanis di Puskesmas Purwokerto Utara*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Harapan Bangsa. Purwokerto.
- Palaian, S., Prabhu, M., dan Shankar, P. R., 2006, *Patient Counseling By Pharmacist-A Focus On Chronic Illness*, (online)(<http://www.pjps.pk/CDPJPS-19-1-0enam/Paper-14.pdf>)
- Paulus, 2012. *Gambaran Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko DM Pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi UI*. Diunduh Pada 14 November 2016. <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313266-S43697Gambaran%20tingkat.pdf>

- PERSI, 2011, *RI Rangkaing Keempat Jumlah Penderita Diabetes di Dunia Terbanyak di Dunia*. [www.pdpersi.co.id](http://www.pdpersi.co.id).
- Presetiawati I., Retnosari., A. and Rani., S., 2017, *Effectiveness of a medication booklet and counseling on treatment adherence in type 2 diabetes mellitus patients*. *International Journal of Applied Pharmaceutics*, 9, pp. 27–31. doi: 10.22159/ijap.2017.v9s1.24\_29.
- Priyanto, 2006, *Diabetes Melitus Pada Lanjut Usia*, [http://www.cipg.org/indeks.php/module=document&JAS\\_DocumentManeger\\_op=downloadFiles&JAS\\_File\\_id=15](http://www.cipg.org/indeks.php/module=document&JAS_DocumentManeger_op=downloadFiles&JAS_File_id=15)
- Ramadona, A, 2011, *Pengaruh Konseling Obat Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, Tesis, Program Pascasarjana Universitas Andalas, Padang*
- Rang, H.P., Dale, M.M., Ritter, J.M., and Moore, P.K., 2003, *Pharmacology, 5<sup>th</sup> Edition*, Churchill Livingstone. London
- Rantucci, M.J. 2009. *Komunikasi Apoteker-Pasien*. Jakarta: EGC
- Renuga., Ramakrishnan., Rani V., Thennarasu., Kannan., 2016, *Impact of continuous patient counselling on knowledge, attitude, and practices and medication adherence of diabetic patients attending out patient pharmacy services*. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, 9(1), pp. 345350. Available at: <http://cochranelibrarywiley.com/o/cochrane/clcentral/articles/767/CN01127767/frame.html%0Ahttp://innovareacademics.in/journals/index.php/ajpcr/article/download/9386/3635%0Ahttp://ovidsp.ovid.com.wam.leed.s.ac.uk/ovidweb.cgi?T=JS&PAGE=reference&D=emed18&NEW>.
- Rochmah W. 2006. *Diabetes Melitus Pada Usia Lanjut*. Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia. Jakarta
- Rochman, W., 2007, *Diabetes Melitus Pada Usia Lanjut*, Jilid III, Edisi IV; Sudoyono A, W., Setiyohadi B., Alwi I., Simadibrata K.M., Setiati S. (eds), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Sari. F.D, Inayah, M. Yulis Hamidy. 2014. *Pola Penggunaan Obat Anti Hiperglikemik Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Rawat Inap di Rumah Sakit X Pekanbaru Tahun 2014*. *Jom FK Volume 3*. Pekanbaru
- Septiar, H. E. dan Utami, P, 2015, *Pengaruh Konseling Farmasis Terhadap Kualitas Hidup Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Gedong Tengen Periode Maret-Mei 2014*. *Farmasi Sains dan Praktis*

- Sucipto, A dan Rosa E.M, 2014, *Efektivitas Konseling DM dalam Meningkatkan Kepatuhan dan Pengendalian Gula Darah pada Diabetes Melitus Tipe 2*. IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices), 1(1), pp. 8–20. Available at: <http://journal.umy.ac.id/index.php/ijnp/article/view/637>.
- Sumantra, 2015, *Gede SI. The level of medication compliance of hypertension in adults and elderly patient*. *J Hypertens*. 2015;33:e43. doi: 10.1097/01.hjh.0000469883.58487.e6
- Suparyanto, 2010. *Konsep Kepatuhan*. <http://drsuparyanto.blogspot.com/2010/07/konsep-kepatuhan.html>
- Supapitiporn, S., Busba C., Saowapa O., 2005, *Effect of Diabetes Drug Counseling by Pharmacist, Diabetic Disease Booklet and Special Medication Containers on Glycemic Control of Type 2 Diabetes Mellitus: A Randomized Controlled Trial*, *J Med Assoc Thai*,
- Suryani, N., Wirasuta, I. M. A. .and Susanti, N. M., 2013, *Pengaruh Konseling Obat Dalam Home Care Terhadap Kepatuhan Pasien Diabetes Tipe 2 Dengan Komplikasi Hipertensi*. *Jurnal Farmasi Udayana*, pp. 6–12.
- Susanto Y, Alfian R, Riana R, dan Rusmana I., 2017. *Pengaruh Layanan Pesan Singkat Pengingat Terhadap Kepatuhan Konsumsi Obat Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Melati Kabupaten Kapuas*. *Akademi Farmasi ISFI Banjarmasin*. Banjarmasin
- Suyono, S, 2011. *Patofisiologi Diabetes Melitus dalam Soegondo, S., dkk., Pengobatan Diabetes Melitus Terpadu*, Cetakan II, 8-11, Fakultas Kedokteran UI, Jakarta.
- Taylor, S.E, 1991, *Health Psychology 2 Edition*, University of California, Los Angeles, Mgraw-Hill, Inc
- Tjay dan Rahardja, 2002, *Obat-Obat Penting. Khasiat, Penggunaan dan Efek Sampingnya edisi Lima*, PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia, Jakarta
- Triplitt, C.L., Reasner, C.A., dan Isley, W.L., 2005, *Diabetes Mellitus*, in DiPiro, J.T, Talbert, R.L., Yee, G.C., Matzke, G.R., Wells, B.G., Posey,L.M., (Eds.), *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach*, Sixth edition, The McGraw-Hills Companies, Inc. New York
- University of South Australia, 1998, *Patient Compliance*. <http://www.unisanet.unisa.edu.au/07262/complian.pdf>
- Vatankhah, N, 2009, *The Effectiveness Of Foot Care Education On People With Type 2 Diabetes In Tehran, Iran*. *PrimaryCare Diabetes*

Wakolomban, C., Wiyono, W. I. And Mpila, D. A., 2018, *Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Disertai Hipertensi dengan Menggunakan Metode Mmas-8*. 7(4), pp. 69-78

Wasilin., Ikawati, Z., Pramantara, I.D.P.S., 2011, *Pengaruh Konseling Farmasis Terhadap Pencapaian Target Terapi Pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan Di RSUD Saras Husada Purworejo*. Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta.

WHO, 2003, *Adherence to long-term therapies*. Geneva: WHO

Wijaya I Nyoman, Azza Faturrohmah, Ana Yuda, Mufarrihah, Tesa Giovani Soesanto, Dina Kartika, Whanni Wido Agustin, Hikmah P.N.S. Putri, 2015. *Profil Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Wilayah Surabaya Timur*. Departemen Farmasi Komunitas Fakultas Farmasi Universitas Airlangga. Surabaya.