

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian hubungan antara pengetahuan terhadap kepatuhan pasien dalam terapi hipertensi di RS Islam Gorontalo dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi di RS Islam Gorontalo mayoritas sedang dengan jumlah 53,8 % .
2. Tingkat kepatuhan tentang penyakit hipertensi di RS Islam Gorontalo mayoritas sedang dengan jumlah 58,8 %.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan pasien dalam terapi hipertensi di RS Islam Gorontalo dengan nilai  $p = 0,0000$  ( $p < 0,05$ ).

#### **1.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan disarankan sebagai berikut :

1. Untuk Institusi  
Disarankan agar penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber referensi mengenai hipertensi.
2. Untuk Masyarakat  
Menjaga pola hidup dan mengkonsumsi makanan yang sehat serta menghindari hal-hal yang dapat memicu terjadinya hipertensi.
3. Untuk Tenaga Kesehatan  
Memberikan informasi tentang pentingnya mengetahui penyakit hipertensi serta mengawasi penggunaan obat hipertensi.
4. Untuk Peneliti Selanjutnya  
Peneliti merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini untuk itu disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melengkapi kekurangan-kekurangan pada penelitian ini.

## DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, dan Hairitama, R., 2011. *Kepatuhan Lansia pada Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Diet Hipertensi*. Jurnal Keperawatan UNRI : Riau
- Alqarni, A. 2018. *Assessment of Adherence to Hypertension Medications and Awareness of Hypertension Medications among People with Hypertension in Tabuk*. The Egyptian Journal of Hospital Medicine.
- Amer, M. Rahman, N. Rashid, S. Reza, A. 2019. *Hypertension-related knowledge, medication adherence and health-related quality of life (HRQoL) among hypertensive patients in Islamabad, Pakistan*. Institute Of Pharmacy. Lahore College for Women University, Lahore, Pakistan.
- Anggraini. 2009. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang*. Periode Januari 2009.
- Aulia, R. 2018. *Pengaruh Pengetahuan Kepada Kepatuhan Pasien Hipertensi di instalasi rawat jalan RSUD. Dr. Moewardi Surakarta periode february-april 2018*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Aram V. dan Chobanian, M.D. 2004. *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*. U . S .Department Of Health And Human Services, NIH Publication No. 04-5230, Augustus 2004
- Arikunto, S. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bumi Aksara. Jakarta
- Bustan, M.N, 1997. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Brunner dan Suddarth. 2010. *Text Book Of Medical Surgical Nursing 12th Edition*.
- Corwin, E. 2006. *Buku saku patofisiologi*. EGC. Jakarta.
- Dasopang, E dan Rahayu R. 2017. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dengan Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi di Puskesmas Padang Bulan*. Universitas Tjuk Nyak Dhien, Medan, Sumatera Utara.
- Depkes RI.2012. *Profil Kesehatan Republik Indonesia Tahun. 2012*. (Online). Tersedia :<http://www.depkes.go.id>. 13 November 2013
- Doenges, M E. 2002 . *Rencana Asuhan Keperawatan : pedoman untuk perencanaan dan pendokumentasian perawatan pasien*. Jakarta: EGC.
- Ekarini, Diah. (2011). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kepatuhan Klien Hipertensi dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas Gondangrejo Karanganyar*. Jurnal diterbitkan. Surakarta : Prodi D-III Keperawatan STIKES Kusuma Husada Surakarta.

- Evadewi, K.R., & Sukmayanti, K. 2013. *Kepatuhan Mengkonsumsi Obat Pasien Hipertensi Ditinjau dari Kepribadian Tipe A dan Tipe B*. Jurnal Psikologi Udayana. Bali.
- Eko D., Hendra., dan Nurfianti A. 2015. *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kepatuhan DIIT pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siantar Hilir Pontianak*. Study Keperawatan. Universitas Tanjungpura Pontianak. Pontianak.
- Falupi N, dan Tri Yulianty. 2013. *Hubungan Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Pasien Meminum Obat Pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit "x" tahun 2013*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Friedman, dan Marilyn, M. 2010 *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset Teori dan Praktek*. EGC : Jakarta.
- Guyton, A.C., dan Hall, J.E. 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran.Edisi 11*. Jakarta: EGC. To Medicati
- Green, W., Lawrance, 2005. *Health Education Planning A Diagnostik Approac, the Johns Hopkins university* : Mayfield Publishing Company. Mariland.
- Hamid, S.A. 2013. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Tentang Pencegahan Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Tahun 2013 [jurnal]*. Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan. Jurusan Ilmu Keperawatan: Gorontalo.
- Hamid dan Darmadi, 2013. *Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Alfabeta : Bandung.
- Karaeren H, Yokusoglu M, Uzan S, Baysan O, Koz C.2009. *Adherence on in hypertensives*. Gulhane Military Medical Academi. Istanbul Turkey. Turkey
- Keraf, Gorys. 2001. *Argumentasi dan Narasi*. Jakarta: PT Gramedia PustakaUtama.
- Kemenkes RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia 2016*. Keputusan Menteri kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Khairul A., 2016. *Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi; Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjary.*; Jurnal Langsung Vol. 3 No. 2. Banjarmasin Kalimantan Selatan.
- Green, W., Lawrence. 1980. *A Diagnosis Approach, The John Hopkins University Mayfield Publishing Co*. Health Education
- Mathavan J, dan Pinathi Ngurah. 2017. *Gambaran tingkat pengetahuan terhadap hipertensi dan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kintamani I, Bangli-Bali*. Intisari Sains Medis
- Mubarak, W. I. 2011. *Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba medika

- Muchid, A. Umar, F., Chusun, Masrul, Wurjati, R., Purnama, N.R., 2006. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Muniroh S, Mahmudah. 2007. *Faktor yang berpengaruh terhadap skor kecemasan pada wanita menopause*. *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*; 2(1): 51-6.
- Nafrialdi. 2009. *Antihipertensi Farmakologi dan Terapi Edisi 5*. Balai Penerbit FKUI. Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi revisi. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta : Jakarta
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- NovianA. 2013. *Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Volume 1, Nomor 9, 2013.
- Nuraini, B. 2015. *Risk Factors of Hypertension*. *Faculty of Medicine, University of Lampung*. vol. 4, No. 5, pp. 11
- Oparil S. 2003. *Pathogenesis of Hypertension*. *Ann Intern Med*. 139:761-76. PP & PL Departemen Kesehatan RI 2006. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Osterberg, L., dan Blaschke, T., 2005, *Adherence to Medication*, *The New England Journal of Medicine*, 353, 487-97.
- Purnomo, D. 2016. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan diit Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Siantar Hilir Pontianak*. Universitas Tanjungpura Pontianak.
- Prayogo A.H., 2013. *Faktor–Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Anti Tuberkolosis Pada Pasien Tuberkolosis Paru di Puskesmas Pamulang Kota Tangerang Selatan Periode Januari 2013 – Januari 2013*. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah : Jakarta.
- Rajasati, P.R., Raharjo, B. B., dan Ningrum, D. N. A., 2015. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmudu Kota Semarang*. Universitas Negeri Semarang :: Semarang.
- Rampengan, T.H. 2007. *Infeksi Tropik Pada Anak Edisi 2*. Jakarta: EGC.

- [RISKESDAS] Riset Kesehatan Dasar. 2007. Jakarta: *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. China LWW.
- Rustiana, E. 2006. *Psikologi Kesehatan*. Unnes Press. Semarang.
- Santrock, J.W. (2002). *Life Span Development(Perkembangan Masa Hidup Jilid 2. Penerjemah: Chusairi dan Damanik)*. Jakarta: Erlangga.
- Sarampang Y.T, Tjitrosantoso H.M, dan Citraningtyas G. 2014. *Hubungan Pengetahuan Pasien Hipertensi tentang Obat Golongan ACE Inhibitor dengan Kepatuhan Pasien dalam Pelaksanaan Terapi Hipertensi di RSUP Prof Dr. R. D. Kandou Manado*. Manado : Universitas Sam Ratulangi, diaskes dari <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/pharmacon/article/viewFile/5421/4928>(diaskes 29 Mei 2015).
- Seham Abdul dan Samira El. 2015. *Knowledge and Perceptions Related to Hypertension, Lifestyle Behavior Modifications and Challenges That Facing Hypertensive Patients*. IOSR Journal of Nursing and Health Science.
- Sheps, S. G. 2005. *Mayo clinic hipertensi; mengatasi tekanan darah tinggi*. Jakarta: Intisari Mediatama.
- Simamora, Bilson 2004. *Panduan Riset Perilaku Konsumen*. Gramedia: Jakarta.
- Situmorang, M. 2014. *Efektivitas Modul Pembelajaran Inovatif Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Pada Pengajaran Laju Reaksi*. Jurnal Penelitian Bidang Pendidikan, 20(2) : 139-147.
- Slameto, 2002. *Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya*. Rineka Cipta : Jakarta.
- Smantummkul, C., Sutrisna, E.M dan Suharsono. 2014. *Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Anti Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit X Pada Tahun 2014*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Suhadi, 2011. *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Lansia dalam Perawatan Hipertensi di Wilayah Puskesmas Srondel Kota, Tesis*. Universitas Indonesia : Semarang.
- Sujudi, Syahrurachman, A., Chatim, A., Soebandrio, A. W. K., Karuniawati, A., Santoso, A. U. S., Harun, B. M. H., et al., 1996, *Buku Ajar Mikrobiologi Kedokteran, Edisi Revisi, 153*. Jakarta, Binarupa Aksara.
- Sunardi, Tuti. 2000. *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Supriyanto, E. 2012. *Pengembangan Kurikulum Pendidikan Cerdas Istimewa*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Suryatin, 2004. *Psikologis untuk keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Vitahealth, 2005. *Asam Urat*. PT. Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Wijono, S., 2010. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Fajar Interpratama Offset. Jakarta.
- World Health Organization. 2003. Traditional Medicine. [http://www.who.int/mediacentre/factsheets/2003/fs134/en/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs134/en/). (di akses tanggal 12 mei 2012)
- World Health Organization. 2002. *An Expanded DOTS Framework for effective Tuberculosis Control* : Geneva.