

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang analisis biaya dan nilai utilitas pasien GGK komplikasi hipertensi dengan terapi hemodialisa di RS Toto Kabila, maka didapatkan:

1. Hasil terapi antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah golongan *Calcium Channel Blocker* (CCB) dengan jenis obat yaitu amlodipine.
2. Hasil perhitungan estimasi biaya tiap pasien hemodialisa perspektif pasien selama satu bulan terapi yaitu Rp 490,833 untuk transportasi serta makan dan untuk biaya produktivitas yang hilang sebesar Rp 297,500 per pasien.
3. Hasil nilai utilitas pasien GGK komplikasi hipertensi yang menjalani hemodialisa menggunakan set value indonesia. Pengukuran utilitas berdasarkan skala 0 = mati dan 1 = sehat, didapatkan rata-rata nilai utilitas yaitu 0,45 dan rata-rata skor VAS 54, artinya pasien cukup merasa sehat dengan menjalani terapi hemodialisa sebagai terapi pengganti fungsi ginjal.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disarankan sebagai berikut:

1. Pada dimensi 1 (kemampuan berjalan), 2 (perawatan diri) dan 3 (kegiatan yang biasa dilakukan) sebaiknya peran wali/keluarga harus diprioritaskan dalam memberi bantuan dan perhatian.
2. Pada dimensi 4 (rasa tidak nyaman atau nyeri) sebaiknya pasien memperbanyak istirahat dan pola hidup sehat seperti rajin berolahraga.
3. Pada dimensi 5 (rasa cemas atau depresi (sedih) sebaiknya dukungan sosial dan partisipasi aktif dari keluarga harus selalu terjalin agar energi positif dapat tersalurkan.
4. Memberikan edukasi kepada penderita gagal ginjal kronik secara berkala agar kualitas hidup penderita lebih meningkat.
5. Pengukuran derajat kesehatan berdasarkan kualitas hidup (utilitas) diharapkan menggunakan lebih dari satu instrument agar spesifik pemahaman kualitas hidup pasien lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Abad-Santos *et al.* 2010. *Assessment of sex differences in pharmacokinetics and pharmacodynamics of amlodipine in a bioequivalence study*. Canada: Pharmacological Research
- Andayani *et al.* 2017. *Metode Untuk Memperkirakan Willingness-To-Pay Per Quality Adjusted Life Year Sebagai Cost-Effectiveness Threshold*. Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi
- Anees, M., Hameed, F., Mumtaz, A., Ibrahim, M., dan Saeed Khan, M.N., 2011. *Dialysisrelated factors affecting quality of life in patients on hemodialysis*. Iranian Journal of Kidney Diseases
- Arnold R.J.G. 2010. *Pharmacoeconomics: from Theory to Practice*. USA: Taylor and Francis Group
- Berger M.L. *et al.* 2003. *Health Care Cost, Quality and Outcomes*. ISPOR: Book Of Terms International Society For Pharmacoeconomi and Outcome Research
- Brenner, B. M., dan Lazarus, J. M. 2012. *Gagal Ginjal Kronik dalam Prinsip-Prinsip Ilmu Penyakit Dalam Harrison Edisi 13*. Jakarta: EGC
- Chaplin dan McInnes. 2007. *Exforge: ARB/CCB Combination For Better Hypertension Control*. Esciber
- Chilyatiz *et al.*, 2018. *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Penyakit Artritis Gout*. Jurnal Ners dan Kebidanan
- Colvy, Jack. 2010. *Tips Cerdas Mengenali dan Mencegah Gagal Ginjal*. Yogyakarta: DAFA Publishing
- Departemen Kesehatan RI. 2009. *Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Dipiro *et al.*, 2008. *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach 7 th Edition*. USA: TheMcGraw-Hill Companies, Inc.
- Drummond, M. F., Sculpher, M. J., Torrance, G.W., O'Brien, B. J. dan Stoddart, G. L. 2005. *Methods for the Evaluation of Health Care Programmes, Third Ed*, New York: Oxford University Press.
- Edelstein CL. 2008. *Biomarkers Of Acute Kidney Injury*. Adv Chronic Kidney Dis
- Ekart, R., Sebastjan Bevc, S., Hojs, R., 2011. *Blood Pressure and Hemodialysis*. Slovenia: University Medical Centre Maribor
- Eknoyan, G., Levin, A., Levin, N.W. 2003. *Development and Characterization of Novel Erythropoiesis Stimulating Protein (NESP), Nephrology Dialysis Transplantation*. USA: Oxford Academic

- Evania, P. 2019. *Evaluasi Penggunaan Obat Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rsud Toto Kabila Periode 2017-2018*. Gorontalo: Universitas Negeri Gorontalo
- Ferreira, L.N., Pereira, L.N. and Brazier, J. 2008. *An Application Of The SF-6D To Create Health Values In Portuguese Working Age Adults, Journal Of Medicinal Economics*. Portugal: University of the Algarve
- Gleiter dan Mörrike. 2009. *Clinical Pharmacokinetics of Candesartan*. Germany: University Hospital, Tübingen
- Gormer, Beth. 2007. *Farmakologi Hipertensi*, terj. Diana Lyrawati, 2008. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Hamida et al. 2019. *Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Menggunakan Instrumen EQ-5D-5L*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Hartini, Sri. 2016. *Gambaran Karakteristik Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Hidayat, Muh. 2018. *Cost-Efectiveness Analysis Penggunaan Antibiotik Untuk Pasien Rawat Inap Demam Tifoid di RSUD Bangil Tahun 2016*. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim
- Horsman, j., Furlong, W., Feeny, D. And Torrance, G. 2003. *The Health Utilities Index (HUI): Concepts, Measurement Properties And Applications, Health And Quality Of Life Outcomes*. Canada: Health Utilities Inc
- Hudak, S.M dan Gallo. 2010. *Keperawatan Kritis Pendekatan Holistik (Critical Care Nursing : A Holistik Approach) Edisi 6*. Jakarta : EGC
- Husna, Nadia. 2019. *Evaluasi Penggunaan Terapi Antihipertensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisis*. Yogyakarta: Media Ilmu Kesehatan
- Indonesian Renal Registry. 2017. *10th Report Of Indonesian Renal Registry*. IRR
- Jangkup et al, 2015. *Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) Yang Menjalani Hemodialisis Di BLU RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado*. Jurnal e-Clinic (eCl)
- Javanbakht, M., Abolhasani, F., Mashayekhi, A., Baradaran, H.R., dan Jahangiri noudeh, Y. 2012. *Health Related Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Iran: A National Survey*. PLoS ONE
- Junovandy, et al. 2019. *Kualitas Hidup Ditinjau Dari Harapan Pada Pasien Wanita Penderita Kanker*. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan
- K/DOQI. 2016. *Clinical Practice Guidelines For Chronic Kidney Disease: Evaluation, Classification, And Stratification*. American Journal of Kidney Diseases

- KDIGO 2012. *Clinical Practice Guideline For The Evaluation And Management Of Chronic Kidney Disease*. ISN
- Liem, Y.S., Bosch, J.L., dan Myriam Hunink, M.G., 2008. *Preference-Based Quality of Life of Patients on Renal Replacement Therapy: A Systematic Review and MetaAnalysis*. Value in Health,
- Mahle et al. (2005). *Analisis Utilitas Biaya Penyelamatan Ekstra Jantung Kardiak Oksigenasi Membran Pada Anak-Anak*. The Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery
- Majahalme et al. 2005. *Comparison Of Treatment Benefit And Outcome In Women Versus Men With Chronic Heart Failure (From The Valsartan Heart Failure Trial)*. The American Journal of Cardiology
- Margaret et al. 2009. *Biaya-Utility Pengobatan Untuk Paru Arteri Hipertensi*. USA
- Martono. 2006. *Pencegahan dan Penanggulangan Penyalahgunaan Narkoba Berbasis Sekolah*. Jakarta: Balai Pustaka
- Maxwell O. Adibe, BPharm, MPharm, PhD, Cletus N. Aguwa, Pharm, Chinwe V. Ukwe, BPharm, MPharm, PhD. 2013. *Cost-Utility Analysis of Pharmaceutical Care Intervention Versus Usual Care in Management of Nigerian Patients with Type 2 Diabetes*. Nigeria: Elsevier Inc
- Meita et al. 2020. *Biaya Pengeluaran Sendiri dan Pengaruhnya Terhadap Kesulitan Ekonomi Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Cirebon*. Jakarta: Universitas Pancasila
- Melviani et al. 2019. *Nilai Willingness To Pay Per Quality-Adjusted Life Year (WTP Per QALY) Untuk Terapi Penyakit Moderate Pada Masyarakat Di Kota Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Mufidah. 2011. *Identifikasi Drug Related Problems (Drps) Potensial Dengan Kategori Pemilihan Obat Yang Tidak Tepat Pada Pasien Rawat Inap Hipertensi Dengan Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Islam Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Muniati, Andi. 2018. *Analisis Efektivitas Biaya (Aeb, Cost-Effectiveness Analysis/Cea) Penggunaan Antibiotik Pada Pasien Ulkus Kaki Diabetikum Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar*. Makassar: Universitas Islam Negeri Alauddin
- Nimdet, K. dan Ngrosuraches, S. 2015. *Willingness to Pay per Quality-Adjusted Life Year for Live Saving Treatments in Thailand*. Thailand: BMJ Open
- Nurchayati, S. 2010. *Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Dan Rumah Sakit Umum Banyumas*. Depok: Universitas Indonesia

- P. McCrone et al. 2003. *Cost–utility analysis of intravenous immunoglobulin and prednisolone for chronic inflammatory demyelinating polyradiculo neuropathy*. London: European Journal of Neurology
- Pau et al. 2011. *Renal Transplantation*. BMJ
- Purba, F.D., Hunfeld, J.A.M., Iskandarsyah, A., Fitriana, T.S., Sadarjoen, S.S., Ramos-Goñi, J.M., Passchier, J. dan Busschbacch, J.J.V. 2017. *The Indonesian EQ-5D-5L Value Set, Pharmacoeconomics*. USA: National Library of Medicine
- Puspita DS. 2015. *Hubungan lama hemodialisis dengan pasien gagal ginjal di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta (dissertation)*. Yogyakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah
- Rahmawati dan Hapsari. 2017. *Pengaruh Pemberian Terapi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Skala Nyeri Saat Dilakukan Range Of Motion (Rom) Pada Pasien Asam Urat Di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta*. Jurnal Kesehatan Kusuma Husada
- Reenen, M. dan Janssen, B. 2015. *EQ-5D-5L User guide: Basic Information on How to Use the EQ-5D-5L Instrument*. EuroQol Group
- Safnurbaiti et al. 2018. *Analisis Biaya Dan Nilai Utilitas Pasien Hemodialisa Yang Diberikan Terapi Sevelamer Karbonat*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Sakthong, P. dan Kasemsup, V. 2012. *Health Utility Measured with EQ-5D in Thai Patients Undergoing Peritoneal Dialysis*. Value in Health
- Saleh, I.C. 2013. *Mengenal Cuci Darah (Hemodialisa)*. Jakarta: Rs Husada
- Setyaningrum, Ndaru. 2017. *Kajian Keamanan Antihipertensi Pasien Gagal Ginjal Kronik Lanjut Usia Di Unit Hemodialisa Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta*. Yogyakarta: Jurnal Farmasi Indonesia
- Setyoadi. 2013. *Hubungan Peran Kader Kesehatan Dengan Tingkat Kualitas Hidup Lanjut Usia*. Malang: Universitas Brawijaya
- Shdaifat, E.A., Manaf, M.R. 2012. *Quality of Life of Caregivers and Patients Undergoing Haemodialysis at Ministry of Health, Jordan*. Kuala Lumpur: National University of Malaysia
- Siagian, Siti Erliana. 2011. *Analisis Efektivitas Biaya Kloramfenikol dan Seftriakson pada Pengobatan Demam Tifoid Dewasa Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Padangsidimpuan*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Siswanto et al. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu

- Spiegel, D.M. 2005. *The Patient Receiving Chronic Renal Replacement with Dialysis*. In: Schrier, R.W., ed. *Manual of Nephrology Sixth Edition*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins
- Stein et al. (2004). *Skrining Untuk Hepatitis C Dalam Penggunaan Narkoba Suntik*. Journal of Public Health
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharyanto dan majid. 2009. *Buku Panduan Hemodialisa*. Jakarta: EGC
- Sukawati, N. 2019. *Perbandingan Kuisi EQ-5D-5L dan SF-6D Untuk Mengukur Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik di RSUD Kota Yogyakarta*. Surakarta: Universitas Setia Budi
- Supadmi, W. 2011. *Analisis Cost Effectiveness Penggunaan Seftriakson dan sefotaksim Pada Terapi Profilaksis Apendektomi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2006 – 2007*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan
- Suwitra, K. 2010. *Penyakit Ginjal Kronik: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi V*. Jakarta: FKUI
- Suwitra, K. 2014. *Penyakit Ginjal Kronik: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Edisi VI*. Jakarta: Interna Publishing
- Trask, S.L., 2011. *Pharmacoeconomics: Principles, Methods, And Applications*. USA: The McGraw-Hill Companies.
- Ulfyani F. 2017. *Estimasi dan Determinasi Karakteristik yang Membedakan Nilai Willingness To Pay Per Quality Adjusted Life Year sebagai Cost-Effectiveness Threshold untuk Terapi Penyakit Moderate pada Masyarakat di Kabupaten Kulon Progo*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Van Den Hout et al. (2003). *Efektivitas Biaya Dan Analisis Biaya Utilitas Perawatan Multidisiplin Pada Pasien Dengan Rheumatoid Arthritis: Perbandingan Acak Perawat Perawatan Klinis Spesialis, Tim Rawat Inap, Dan Tim Perawatan Pasien Seharian*. Netherlands
- Vogenberg, FR. 2001. *Introduction To Applied Pharmacoeconomics*. Editor: Zollo S. USA: McGraw-Hill Companies
- Weinstein JR, Anderson S. 2010. *The Aging Kidney: Physiological Changes*. Nih Public Access
- Wilson, L.M. 2005. *Gagal Ginjal Kronik: Patofisiologi, Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit. Edisi ke-6*. Jakarta: ECG

- Yasuno *et al.* 2012. *Fixed-Dose Combination Therapy Of Candesartan Cilexetil And Amlodipine Besilate For The Treatment Of Hypertension In Japan.* Kyoto: University Graduate School of Medicine
- Zyga S, Alikari V, Sachlas A, Stathoulis J, Aroni A, Theofilou P, et al. 2015. *Original article management of pain and quality of life in patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis.* American Society for Pain Management Nursing
- Zyoud, S.H., Daraghmeh, D.N., Mezyed, D.O., Khdeir, R.L., Sawafta, M.N., Ayaseh, N.A., *et al.* 2016. *Factors affecting quality of life in patients on haemodialysis: a cross-sectional study from Palestine.* BMC Nephrology