

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Ekstrak daun kelor efektif dalam menurunkan kadar asam urat dalam darah. Hal ini dibuktikan dengan terjadinya penurunan kadar asam urat pada hewan coba mencit saat diberikan ekstrak daun kelor. Hal ini dibuktikan dengan hasil pada uji Anova $p < 0,01$ ($\alpha 0,01$) yang berarti hipotesis mengenai efektivitas daun kelor sebagai antihiperurisemia diterima.
2. Berdasarkan hasil diatas maka didapatkan dosis yang paling baik adalah 0,314 g/hari karena dari hasil uji statistik diketahui bahwa dosis ini tidak memberikan perbedaan yang signifikan dengan allopurinol.

5.2 Saran

1. Masyarakat

Pada penggunaan obat asam urat dapat menggunakan daun kelor dalam pengobatan hiperurisemia.

2. Instansi Kesehatan

Instansi kesehatan disarankan dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan untuk pemberian informasi yang tepat dalam pengobatan asam urat bagi pasien hiperurisemia.

3. Mahasiswa

Perlu dilakukan penelitian lanjutan untuk membuat ekstrak daun kelor dalam bentuk sediaan siap pakai bagi pasien hiperurisemia serta meninjau profil farmakokinetik guna melihat profil farmakokinetiknya dalam tubuh manusia.

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Alnur Aulia and Kusumastuti, Aryu Candra (2015) *Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Kelor (Moringa oleifera Lam) Terhadap Jumlah Leukosit Tikus Putih (Ratus novergicus) Jantan*. Undergraduate thesis, Diponegoro University.
- Ali Khomsan. 2006. *Sehat dengan Makanan Berkhasiat*. Editor: Irwan Suhanda. Jakarta: Penerbit Buku.
- Aminah, syarifah, dkk. 2015. *Kandungan Nutrisi dan Sifat Fungsional Tanaman Kelor (Moringa oleifera)*. Jakarta. Balai Pengkajian Teknologi Pertanian Jakarta.
- Amir, U, dkk. 2018. *Efek Ekstrak Etanol Daging Buah Mahkota Dewa (Phaleria Macrocarpa (Scheff.) Boerl.) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Mencit Putih Jantan Yang Diinduksi Potassium Oxonate*. Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Anastasya, W. 2009. *Arthritis Pirai (Gout) dan Penatalaksanaannya*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana.
- Ansel, H.C., 1989. *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi, diterjemahkan oleh Farida Ibrahim, Asmanizar, Iis Aisyah, Edisi keempat*. 255-271, 607-608, 700. Jakarta. UI Press.
- Ansel, H. C. 2008. *Pengantar Bentuk Sediaan Farmasi, ed IV, Alih bahasa Ibrahim, F*. Jakarta : UI Press.
- Aritjahja, S. 2011. *Kelor sejuta khasiat*. Artikel. <http://www.trubusonline.co.id>. Di akses 18 April 2017.
- Azari, M., Safri, & Woferst, R. (2015). *Gambaran Skala Nyeri Pada Anak Dengan Menggunakan Skala Nyeri FLACC SCALE Saat Tindakan Invasif*. JOM Vol 2 No 2 , 1275-1284.
- Berry, Dianne. 2007. *Health Communication: Theory and Practice*. New York: McGraw-Hill Education.
- Broin. 2010. *Growing and processing moringa leaves*. France: Imprimerie Horizon.
- Dalimartha, S. 2008. *1001 Resep Herbal*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Dewanti W, Tri. 2010. *Pangan fungsional makanan untuk kesehatan*. Malang Universitas Brawijaya.
- Dincer, HE, Dincer AP, Levinson DJ. 2002. *Asymptomatic Hyperuricemia: To Treat Or Not To Treat*. Cleveland Clinic Journal Of medicine, pp : 594-606

- Ditjen POM. (1986). "*Sediaan Galenik*". Departemen Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Ditjen POM. (1989). *Materia Medika Indonesia, Jilid V*. Jakarta: Depkes RI. Hal. 17, 31.
- Dirjen POM.1995. *Farmakope Indonesia Edisi IV* :Jakarta. Depkes RI.
- Emilan,T, dkk. 2011. *Konsep herbal Indonesia : Pemastian Mutu Produk Herbal*. Jakarta. FMIPA: Universitas Indonesia.
- Ferreira dkk .2008. Analisis Pertumbuhan Mencit (Mus musculus L.) ICR Dari Hasil Perkawinan Inbreeding Dengan Pemberian Pakan AD1 dan AD2. Makassar. UIN Allaudin Makassar.
- Gunawan, D dan Mulyani S. 2004. *Ilmu Obat Alam*.Penebar Swadaya : Jakarta.
- Halim. 2011. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. PT Raja Grafindo Persada, Jakarta.
- Harborne, J.B. 1987. *Metode Fitokimia Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan*. Penerbit ITB. Bandung.
- Hawkins, D.W. 2005. *Gout and Hyperuricemia, Pharmacotherapy, A Pathophysiological Approach*. MC Graw-hill.
- Isbagio, harry. 2006. *Osteoarthritis dan Osteoporosis Sebagai Masalah Muskuloskeletal Utama Warga Usia Lanjut di Abad 21*; <http://www.majalahfarmacia.com/rubrik>, Diakses tanggal 20 Oktober 2011.
- Jenkins et al., 2011. *Is there a pathogenetic role for uric acid in hypertension and cardiovascular and renal disease? Hypertension*, 41:1183-1190.
- Junaidi, I. 2006. *Stroke A-Z*. PT Bhuana Ilmu Populer. Jakarta.
- Krisnatuti, 2008. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Gangguan Asam Urat, edisi 12*.Jakarta: Penebar swadaya.
- LeMone, P, & Burke. 2008. *Medical surgical nursing : Critical thinking in client care.(4th ed)*. Pearson Prentice Hall : New Jersey
- Lu.F.C. 1995. *Toksikologi dasar:Asas, organ sasaran, dan penilaian resiko. Terjemahan dari Basic Toxicology: Fundamentals, target organs, and risk assesment, oleh Nugroho, E. Bustami, Z.S dan Darmansyah, I*. Universitas Indonesia Press. Jakarta.
- Marliaa, S, Dewi, dkk. 2005. *Skrining Fitokimia dan Analisis Kromatografi Lapis Tipis Komponen Kimia Buah Labu Siam (Sechium edule Jacq. Swartz.) dalam Ekstrak Etanol*. Surakarta. Universitas Sebelas Maret.
- Mendieta, A. B., Spörndly, E., Reyes, S. N., Salmerón, M. F., Halling, M. 2013. *Biomass production and chemical composition of Moringa oleifera*

- under different planting densities and levels of nitrogen fertilization. Agroforest Syst, 87:81-92.*
- Miegaria, Komang Mirah, Dkk. 2016. *Skrining Fitokimia Dan Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Aseton Daun Kelor (Moringa oleifera L). Bandung : Universitas Pendidikan Ganesa.*
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas sebagai Faktor Resiko beberapa Penyakit. Jakarta: Pustaka Obor Populer*
- Moore KL., Agur AMR. 2002. *Anatomi Klinis Dasar. Hipokrates. Jakarta.*
- Muhtadi. 2014. *Uji Praktikum Antihiperurisemia Secara In Vivo Pada Mencit Putih Jantan Galur Balb-C Dari Ekstrak Daun Salam (Syzigium Polyanthum Walp) Dan Daun Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi L.). Fakultas Farmasi. Universitas Surakarta.*
- Mukhliani, dkk. 2015. *Uji Efektivitas Ekstrak Etanol Daun Kelor (Moringa oleifera L) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Darah Pada mencit (Mus musculus) Jantan. Makassar. Universitas Islam Negeri Allaudin Makassar.*
- Murray, K.R., Granner D.K., Mayers P.A., Rodwell V. W. 2003. *Biokimia Harper. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC,*
- Musumeci, G., Aiello, F., Szychlinska, M., Rosa, M. et al. (2015). Osteoarthritis in theXXIst Century: Risk Factors and Behaviours that Influence Disease Onset and Progression. International Journal of Molecular Sciences, 16, 6093-6112.
- Muttaqin, A. (2011) *.Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persarafan.Jakarta : Salemba Medika*
- Noer kumala, dkk. 2016. *Potensi Ekstrak Daun Kelor (Moringa oleifera) Sebagai Hepatoprotektor Pada Tikus Putih (Rattus novergicus) Yang Diinduksi Parasetamol Dosis Toksis. Surabaya. Fakultas Kedokteran Universitas Wijaya Kusuma*
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika*
- Price, A, and B. Courtois. 1991. *Mapping QTLs Associated with Drought Resistance in Rice : Progress Problem and Prospect. Los Banos: International Rice Research Institute.*
- Rahmawati, dkk. 2015. *Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Kelor (Moringa Oleifera L) Terhadap Kadar Asam Urat Tikus Putih (Rattus norvegicus). Bandung. Fakultas Kedokteran UNDIP.*
- Robertino, I. 2013. *Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Kulit Batang Kelor (Moringa oleiera L). Denpasar : Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Udayana.*

- Pandey A, Pandey RD, Tripathi P, Gupta PP, Haider J, Bhatt S, Singh AV. 2012. *Moringaoleifera* Lam. (Sahijan) – a plant with a plethora of diverse therapeutic benefits: an update retrospection. *Medicinal and Aromatic Plants* 1(1) :2-8.
- Potter & Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan. Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika
- Potter & Perry, Anne G. 2011. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan (konsep, proses, dan praktik)*. Jakarta : EGC
- Potter, P.A & Perry A.G. 2012. *Fundamental of Nursing*. Jakarta : EGC
- Purwaningsih, Wahyu, dkk. 2010. *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medica.
- Putra bayu. 2019. *Potensi Ekstrak Etanol Daun Kelor (Moringa oleifera L.) dalam Menurunkan Kadar Asam Urat Tikus Putih*. Sulawesi Selatan. Fakultas Farmasi Universitas Muslim Indonesia.
- Putri, Zulia Ika, dkk. 2017. *Efek Diuretik Ekstrak Metanol Daun Salam (Eugenia poliatha) Pada Kelinci Jantan*. Gorontalo : Universitas Negeri Gorontalo.
- Roloff, A., H. Weisgerber., U. Lang., B. Stimm. 2009. *Moringa oleifera LAM. 1785*. WILEY-VCH Verlag GmbH & Co. KGaA, Weinheim.
- Schwarz, D. 2000. *Water Clarification Using Moringa Oleifera*. Gate Technical Information W1e
- Septiningsih, E., 2008. *Efek Penyembuhan Luka Bakar Ekstrak Etanol 70% Daun Pepaya (Carica papaya L.) dalam Sediaan Gel pada Kulit Punggung Kelinci New Zealand*. Skripsi, Fakultas Farmasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Simon, H., Etikun, M. J., Godine J. E., Hellen, D., Kutter, 1., Shellito, P, C., Stern, T. A., 2001, Gout Information Service Inc, New York
- Singh, A. 2010. *Hydrogel: A Review*. *International Journal of Pharmaceutical Sciences Review and Research*, 4(2), hlm. 97-105.
- Smith, J.B. dan S. Mangkoewidjojo. 1988. *Pemeliharaan, Pembiakan Dan Penggunaan Hewan Percobaan Di Daerah Tropis*. UI Press. Jakarta. hlm. 37- 57.
- Suiraoaka dan Supariasa, N. 2012. *Media Pendidikan Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Tamsuri A.(2007). *Konsep Dan penatalaksanaan nyeri* . Jakarta : EGC.
- Tilong AD. (2012). *Ternyata, Kelor Penakluk Diabetes*. Yogyakarta: DIVA Press.

- Tjay, T. H., dan Rahardja, K. 2002. *Obat-Obat Penting, Khasiat, Penggunaan dan Efek Sampingnya, Edisi Kelima, 270-279*. Efek Media Komputindo, Jakarta.
- Tjay, Tan Hoan dan Kirana Rahardja. 2007. *Obat-Obat Penting Khasiat, Penggunaan dan Efek-Efek Sampingnya, Edisi Keenam, 262, 269-271*. PT. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Utami, U. 2004. *Petunjuk Praktikum Biologi*. Malang :Universitas Islam Negeri Malang.
- Wahyudi Isnani, dkk. 2017. *Ragam Manfaat Tanaman Kelor (Moringa oleifera Lamk.) Bagi Masyarakat*. Makassar. Sulawesi Selatan.
- Waspadji, S., dkk. 2010. *Daftar Bahan Makanan Penukar Edisi 3*. Jakarta : Badan Penerbit FK UI.
- Wibowo, DS. 2009. *Anatomi Tubuh Manusia*. Wisland house I. Singapore
- Yusuf, Anna L, dkk. 2017. Uji efektivitas gel ekstrak etanol daun kelor (*Moringa oleifera L.*) sebagai antijamur *Malassezia furfur*. Bandung. STIKes Muhammadiyah Ciamis.