

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Toto Kabila pada pasien Diabetes Melitus tipe 2, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Untuk hasil penggunaan obat yang diberikan pada pasien DM tipe 2 di RSUD Toto Kabila yaitu obat antidiabetik oral dan isnulin. Pada antidiabetik oral yang digunakan adalah glimepiride dan metformin, serta terapi insulin yaitu novorapid dan Levemir. Dimana obat yang paling banyak digunakan adalah metformin dengan hasil sebesar 56,6%.
2. Hasil yang didapat untuk total biaya pasien DM tipe 2 yang dikeluarkan selama rawat inap yaitu sebesar Rp. 13.418.450, dimana komposisi biaya langsung non medis sebesar 2,5% dan biaya tidak langsung 0,89%.
3. Rata-rata nilai utilitas pasien DM tipe 2 yang didapatkan dengan kuesioner EQ-5D-5L menggunakan set value Indonesia yaitu sebesar 0,43. Dimana menandakan bahwa pasien DM tipe 2 merasa mempunyai kesehatan yang kurang baik.

5.2 Saran

1. Pada dimensi 1 (kemampuan berjalan), 2 (perawatan diri), 3 (kegiatan yang biasa dilakukan), sebaiknya keluarga dapat berperan dalam membantu pasien dalam menjalani kegiatan sehari-harinya. Pada dimensi 4 (rasa tidak nyaman atau nyeri), dapat dibantu dengan mengingatkan untuk menjaga pola hidup yang sehat, seperti menjaga pola makan dan melakukan kegiatan latihan fisik secara teratur, seperti berjalan kaki dan aktivitas fisik yang tidak terlalu berat, disesuaikan dengan kemampuan tiap pasien. Untuk dimensi 5 (rasa cemas atau depresi), bisa dari peran keluarga dengan memberi dukungan dan nasehat positif agar pasien tidak mengalami kecemasan yang berlebih terhadap penyakit yang diderita.

2. Bagi rumah sakit perlu mempertahankan dan meningkatkan kualitas pelayanan kepada pasien Diabetes Melitus tipe 2 serta memberikan edukasi pada pasien untuk dapat meningkatkan kualitas hidup. Dengan memberi informasi secara bertahap, dimulai dengan hal-hal yang sederhana dan dengan cara yang mudah dimengerti, mendiskusikan program pengobatan secara terbuka, perhatikan keinginan pasien, berikan penjelasan secara sederhana dan lengkap tentang program pengobatan yang diperlukan oleh pasien, serta diskusikan hasil pemeriksaan laboratorium.
3. Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai analisis biaya dan nilai utilitas pasien Diabetes Melitus tipe 2 dengan penyakit penyerta atau komplikasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adibe MO, Aguwa CN, Ukwe CV. 2013. *Cost Utility Analysis of Pharmaceutical Care Intervention Versus Usual Care in Management of Nigeria Patient with Type 2 Diabetes*. Elsevier Inc: Nigeria
- Ahmad A, Patel I, Parimilakrishnan S, Mohanta GP. 2013. *The Role of Pharmacoeconomics in Current Indian Healthcare System*. J Res Pharm Pr.
- America Diabetes Association. 2012. *Diabetes in Older Adults*. Diabetes Care 35.
- American Diabetes Association. 2014. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. Diabetes Care.
- Andayani, T.M., 2013. *Farmakoekonomi: Prinsip dan Metodologi*, Cetakan Pertama. Bursa Ilmu: Yogyakarta.
- Andayani, T.M., et al. 2017. *Metode untuk memperkirakan Willingness To Pay per Quality Adjusted Life Year sebagai Cost-Effectiveness Treshold*. UGM: Yogyakarta.
- Baroroh F, Fauzi LA. 2017. *Analisis Biaya Terapi Stroke pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta*. Yogyakarta
- Berger, M.L., Binglefors, K., Hedblom, E., Pashos, C.L., Torrance, G., Smith, M.D., .2003. *Health Care Cost, Quality, and Outcomes : ISPOR Book of Terms*. ISPOR: USA.
- Bootman J.L, et al. 2005. *Principles of Pharmacoeconomics, 3rd ed*. Harvey Whitney Books Company: USA.
- BPOM. 2008. *Information Obat Nasional Indonesia 2008*. BPOM: Jakarta.
- Cardoso, A.F., Cruz, R., Queirós, P., Santiago, L., Ribeiro, C., Ferreira, P. 2016. *Assessment of Health-Related Quality of Life using the EQ-5D-3L in Individuals with Type 2 Diabetes Mellitus*. J Diabetes Metab Disord Control.
- Dailey G, Karim A, Florence M & David O. 2010. *Relationship of Insulin Dose, A1c Lowering, and Weight in Type 2 Diabetes*. Comparing Insulin Glargine and Insulin Detemir. Diabetes Technology and Therapeutics.
- Damayanti S. 2015. *Diabetes Melitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. Nuha Medika: Yogyakarta.

- Eristina. 2017. *Analisis Biaya Medik Langsung dan Utilitas Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Karanganyar*. Universitas Setia Budi: Surakarta.
- Fajriansyah, et al. 2019. *Pengukuran Hidup Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tamalanrae Makassar*. Universitas Padjadjaran: Bandung
- Faridah N, Machlaurin A, Subagijo P. 2016. *Analisis Efektivitas Biaya Penggunaan Antibiotik terhadap Pasien Sepsis Pediatrik di Rawat Inap RSD dr. Soebandi Kabupaten Jember pada Tahun 2014*. E-J Pustaka Kesehat: Jember.
- Farsaei, S., Radfar, M., Heydari, Z., Abbasi, F., Qorbani, M., 2014, Insulin adherence in patients with diabetes: Risk factors for injection omission, *Primary care diabetes vol.2 no.1*
- Fatimah, Restyana Noor. 2015. *Diabetes Melitus Tipe 2*. Universitas Lampung: Lampung.
- Ferreira, L.N., Ferreira, P.L., Pereira, L.N. and Brazier, J., 2008. *An Application Of The SF-6D To Create Health Values In Portuguese Working Age Adults*. *Jounal Of Medicinal Economics*.
- Fitriyani. 2012. *Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Citangkil Dan Puskesmas Kecamatan Pulo Merak Kota Cilegon*. Universitas Indonesia: Depok
- Gautam, Y., Sharma, A.K., Agarwal, A.K., Bhatnagar, M.K., & Trehan, R.R. (2009). *A cross sectional study of QOL of diabetic patient at tertiary care hospital in Delhi*. *Indian Journal of Community Medicine: India*
- Gerogianni, S.K. dan Babatsikou, F.P., 2014. *Psychological Aspects in Chronic Renal Fail*. *Health science journal*.
- Grandy S, Fox KM. 2008. *EQ-5D visual analog scale and utility index values in individuals with diabetes and at risk for diabetes: findings from the Study to Help Improve Early evaluation and management of risk factors Leading to Diabetes (SHIELD) Health Qual Life Outcomes*. Centers for Disease Control and Prevention: Self-rated fair or poor health among adults with diabetes: United States.
- Hadning I, Ikawati Z, Andayani TM. 2015. *Stroke Treatment Cost Analysis for Consideration on Health Cost Determination Using INA- CBGs*. *Int J Public Health Sci*.

- Hamida, *et al.* 2019. *Pengukuran Kualitas Hidup Pasien Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di Puskesmas Menggunakan Instrumen EQ-5D-5L*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Hamida, Nur. 2018. *Pengukuran Nilai Willingness To Pay Per Quality Adjusted life year (wtp per qaly) dan analisis faktor karakteristik yang mempengaruhi pada pasien diabetes melitus di fasilitas kesehatan tingkat pertama di kota palu sulawesi tengah*. UGM: Yogyakarta.
- Hanum, N.N., 2013. *Hubungan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Dengan Profil Lipid Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon Periode Januari-April 2013*. Skripsi. FK dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta.
- Horsman, j., Furlong, W., Feeny, D. And Torrance, G. 2003. *The Health Utilities Index (HUI): Concepts, Measurement Properties And Applications, Health And Quality Of Life Outcomes*.
- Indrayathi, Putu Ayu. 2016. *Bahan Ajar : Economic Evaluation Health Care*. Universitas Udayana: Denpasar.
- International Diabetes Federation. 2014. *Diabetes Atlas Sixth Edition*.
- Irawan, Dedi. 2010. *Prevalensi Dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus tipe 2 Di Daerah Urban Indonesia (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2007)*. Universitas Indonesia: Depok.
- Javanbakht, M., Abolhasani, F., Mashayekhi, A., Baradaran, H.R. & Noudeh, Y.J. 2012. *Health Related Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus in Iran. A National Survey*: Iran
- Jhita, T., Petrou, S., Gumber, A., Szczepura, A., Raymond, N.T., dan Bellary, S., 2014. *Ethnic differences in health related quality of life for patients with type 2 diabetes*. Health and Quality of Life Outcomes.
- Kemenkes RI. 2014. *Situasi dan Analisis Diabetes. INFODATIN : Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan. 2013. *Pedoman Penerapan Kajian Farmakoekonomi, Direktorat Jendral Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan*. Departemen Kesehatan RI: Jakarta.
- Kubo, T., Fujino, T., Ichimiya, Y., Kuwabara, K., Fuji- mori, K., Horiquchi, H., Matsuda S., 2011. *Prevalence of Type 2 Diabetes among Acute Inpatients and its Impact on Length of Stay in Japan*.

- Kuntarty, D., 2012. *Estimasi Biaya Akibat Stroke (Cost of Illness): Studi Kasus di RSUP Fatmawati Jakarta, tahun 2011*. Universitas Indonesia: Depok
- Kusuma H & Hidayati W. 2013. *Hubungan Antara Motivasi dengan Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Persadia Salatiga*. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah: Salatiga
- Lahana, E., dan Niakas, D., 2013. *Investigating Differences in Health-Related Quality of Life of Greeks and Albanian Immigrants with the Generic EQ-5D Questionnaire*. BioMed Research International.
- Liem, Y.S., Bosch, J.L., dan Myriam Hunink, M.G., 2008. *Preference-Based Quality of Life of Patients on Renal Replacement Therapy: A Systematic Review and Meta- Analysis*. Value in Health.
- Mahle, William T., et al. 2005. *Cost-utility analysis of salvage cardiac extracorporeal membrane oxygenation in children*. The Journal of Thoracic and Cardiovascular Surgery.
- Makhinova T, Rascati K. 2013. *Pharmacoeconomics Education in US Colleges and Schools of Pharmacy*. Am J Pharm Education.
- Maulina, Utami H., Hasneli Y., Erwin. 2018. *Hubungan Komplikasi Diabetes Melitus dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus*. Universitas Riau: Riau
- McCrone, Paul. et al. 2003. *Cost-utility analysis of intravenous immunoglobulin and prednisolone for chronic inflammatory demyelinating polyradiculoneuropathy*. European Journal of Neurology: London
- Mehdi, J., 2011. *Cost of Illness Analysis of Type 2 Diabetes Mellitus in Iran*.
- Melviani et al. 2019. *Nilai Willingness To Pay Per Quality-Adjusted Life Year (WTP Per QALY) Untuk Terapi Penyakit Moderate Pada Masyarakat Di Kota Yogyakarta*. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta
- Merliana H, Sjaaf AC. 2017. *Analisis Minimisasi Biaya Amlodipin Generik dan Bermerk pada Pengobatan Hipertensi di RS X Pekanbaru Tahun 2015*. J Ekon Kesehatan Indonesia.
- Misnadiarly, AS., 2006. *Diabetes Melitus: Mengenali Gejala, Menanggulangi, dan Mencegah Komplikasi*. Penerbit Pustaka Obor: Jakarta.
- Mogensen U. 2014. *Increased Mortality With Combining Sulfonylurea and Insulin*. Diabetologia.

- Moreno M, Pearson TA. 2011. *The Quality of Lifestyle and the Quality of Life: Comment on "Lifestyle Factors on the Risks of Ischemic and Hemorrhagic Stroke"*. Arch Intern Med.
- Musdalipah, Setiawan MA, Santi E. 2018. *Analisis Efektivitas Biaya Antibiotik Sefotaxime dan Gentamisin Penderita Pneumonia pada Balita di RSUD Kabupaten Bombana Provinsi Sulawesi Tenggara*. J Ilm Ibnu Sina.
- National Institute for Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (NIDDK). 2014. *Cause of diabetes*. NIH Publication.
- Nimdet, K. dan Ngrosuraches, S., 2015. *Willingness to Pay per Quality-Adjusted Life Year for Live Saving Treatments in Thailand*. Thailand.
- Orion. 1997. *Pharmacoeconomics Primer and Guide Introduction to Economic Evaluation*. Virginia: Hoesch Marion Rousell Incorporation
- PERKENI. 2011. *Konsensus Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia: Jakarta.
- PERKENI. 2015. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus tipe 2 di Indonesia 2015*. Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia: Jakarta.
- Prabawati, R. K. 2012. *Mekanisme Seluler dan Molekular Resistensi Insulin*. Tugas Biokimia Program Pasca Sarjana Ilmu Biomedik Program Double Dolg.
- Purba D. 2009. *Perbandingan Kadar C-Peptide Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Baru Didiagnosa Dengan Non Diabetes Melitus*. Universitas Sumatera Utara: Sumatera Utara.
- Purba, F.D, *et al.* 2017. *The indonesian EQ-5D-5L value set*. Pharmacoeconomics.
- Ramadhan, M. 2017. *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di RSUP DR. Wahidin Sudirohusodo dan RS Universitas Hasanuddin Makassar tahun 2017*. UNHAS: Makassar.
- Reenan, Van Mandy dan Bas Janssen. 2015. *EQ-5D-5L User Guide Basic Information On How to Use the EQ-5D-5L Instrument*. EuroQol Group.
- Republik Indonesia. 2013. *Peraturan Presiden Republik Indonesia No. 12 Tahun 2013 Tentang Jaminan Kesehatan*. Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia*. Jakarta.

- Safnurbaiti, *et al.* 2018. *Analisis Biaya Dan Nilai Utilitas Pasien Hemodialisa Yang Diberikan Terapi Sevelamer Karbonat*. Universitas Gadjah Mada: Yogyakarta.
- Sari, Lusiani S. 2014. *Analisis Biaya Akibat Sakit serta Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Penyakit Jantung*. Universitas Indonesia: Depok.
- Siswanto, *et al.* 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Bursa Ilmu: Yogyakarta.
- Spellicy CJ, *et al.* 2013. *The MTHFR C677T Variant is Associated with Responsiveness to Disulfiram Treatment for Cocaine Dependency*. *Front Psychiatry*.
- Stein, Ken., *et al.* 2004. *Screening for Hepatitis C in injecting drug users: a cost utility analysis*. Faculty of Public Health.
- Stiggelbouth, A. M. And deHaes, J. C. J. M., 2001. *Patient Preference For Cancer Therapy: An Overview If Measurement Approaches*. *Journal Of Clinical Oncology*.
- Suiraoaka. 2012. *Mengenal, Mencegah, dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sukandar *et al.* 2008. *Iso Farmakoterapi*. ISFI. Jakarta.
- Suroto. 2005. *Update Penanganan Nyeri Neuropatik. Pertemuan Ilmiah Nasional Kelompok Studi Perdosis*. Manado.
- Tantai, Narisa., *et al.* 2014. *A cost-utility analysis of drug treatments in patients with HBeAg-positive chronic hepatitis B in Thailand*. Social and Administrative Pharmacy Excellence Research (SAPER) Unit.
- Taylor, C., Lillis, C., Lemone, P., & Lynn, P. 2010. *Fundamental of nursing: The Art and Science of Nursing Care (7th)*. Lippincott Williams & Wilkins: Philadelphia.
- Tjandrawinata, R. R. 2016. *Peran Farmakoekonomi dalam Penentuan Kebijakan yang Berkaitan dengan Obat-Obatan*. MEDICINUS.
- Trask, S.L., 2011. *Pharmacoeconomics: Principles, Methods, And Applications*. USA: The McGraw-Hill Companies.

- Triplitt, C. L., Reasner, C. A., Isley, W. L., 2005. *Diabetes Mellitus, 1333 dalam Dipiro J. T., et al.,, Eds, Pharmacotherapy A Pathophysiologic Approach, edisi keenam*. McGraw-Hill Companies: USA.
- Vogenberg, FR. 2001. *Introduction To Applied Pharmacoeconomics*. Editor: Zollo S. USA: McGraw-Hill Companies.
- WB van den Hout, *et al.* 2003. *Cost effectiveness and cost utility analysis of multidisciplinary care in patients with rheumatoid arthritis: a randomised comparison of clinical nurse specialist care, inpatient team care, and day patient team care*. Department of Medical Decision Making.
- Widayanti N. 2015. *Hambatan dan Strategi Koping dalam Manajemen Perawatan Diri Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Jember Kidul Kabupaten Jember*. Lembaga Penelitian. Universitas Jember: Jember
- World Health Organization. 2016. *Global Report On Diabetes*. France: World Health Organization.
- Wulan, M., Umbul C. 2017. *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pademawu*. Departemen Epidemiologi FKM Universitas Airlangga: Surabaya.
- Yusra, Aini. 2011. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Poliklinik Penyakit dalam Rumah Sakit Umum Pusat Fatmawati Jakarta*. Universitas Indonesia: Depok.