

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

1. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa penerapan komunikasi terapeutik di pakai untuk memfasilitasi proses penyembuhan pada pasien yang mengalami gangguan jiwa. Pada rumah sakit umum tumbulilato perawat-perawat yang menangani pasien jiwa menerapkan komunikasi terapeutik ini untuk membantu proses komunikasi antar perawat dan pasien.
2. Terdapat beberapa jenis penyakit mental yang ada pasien di rumah sakit tumbulilato, diantaranya gangguan halusianasi, gangguan proses pikir waham, isolasi sosial, dan perilaku kekerasan.
3. Pasien yang mengalami gangguan jiwa memiliki gejala-gejala yang berbeda terlebih kepada pasien halusinasi. Pasien halusinasi memiliki ciri-ciri seperti suka melakukan hal yang berbeda seperti tertawa dan menangis dalam melihat kejadian yang sama.
4. Penyebab gangguan jiwa yang biasanya terjadi karena adanya masalah yang membuat pasien tersebut berfikir sehingga tidak mampu lagi untuk menanggung beban fikiran sehingga muncul halusinasi dan membuat pasien jiwa merasa tidak lagi sadar dengan keadaan di sekitar.

## 5.2 Saran

1. Ada baiknya jumlah perawat di Rumah Sakit Umum Tombulilato ditambah karena minimnya tenaga perawat mengingat pasien gangguan jiwa terhitung banyak.
2. Sebaiknya pihak Rumah Sakit Umum Tombulilato lebih memperhatikan lagi fasilitas yang dibutuhkan pasien gangguan jiwa.
3. Harusnya perawat memperhatikan lagi cara berkomunikasi dengan pasien karena pasien gangguan jiwa membutuhkan perhatian khusus.



## DAFTAR PUSAKA

### Buku :

Damaiyanti, Mukhriyah. 2008. *Komunikasi Terapeutik Dalam Praktik Keperawatan*. Bandung

Mulyana, Deddy. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung

Moleong, Lexy. 2008. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung

Priyanto, Agus. 2009. *Komunikasi dan Konseling Aplikasi dan Sarana Pelayanan Kesehatan untuk Perawat dan Bidan*. Jakarta

Sarfika, *Buku Ajar Keperawatan Dasar Dua Komunikasi Terapeutik Dalam Keperawatan* (Padang: Andalas University Press, 2018). hlm. 31

### Referensi Lain :

Ade Irma, B. HSc, MA, "Komunikasi Terapeutik Perawat Terhadap Pasien Di Rumah Sakit Aceh", *Jurnal Ilmiah*, Vol 3 hlm. 126

Bidjuni Hendro, "Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Pada Pasien Gangguan Jiwa (Activity Daily Living) Kebersihan Gigi Dan Mulut Di RSJ Prof. Dr.V.L Ratumbusang Ruang Katrili", *Jurnal Ilmiah*, Vol 3 hlm. 2

Lubis Nadira, "Pemahaman Masyarakat Terhadap Gangguan Jiwa dan Keterbelakangan Mental", *Jurnal Ilmiah*, hlm. 137

Lucy Pujasari Supratman, "Komunikasi Terapeutik Perawat Pada Pasien Gangguan Jiwa", *Jurnal Ilmiah*, Vol 1 hlm. 16

Nurhalimah. Ns, "Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Jiwa". hlm 13

Putri Ardia, "Hubungan Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Kepuasan Pasien Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Zainoel Abidin", *Jurnal Ilmiah*

Pramudyawan Diaz, "Laporan Pendahuluan Dan Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan ISOS (isolasi sosial)". Hlm 39

