

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data penelitian yang dilakukakan sesuai dengan analisis yang diperoleh, maka peneliti memberikan kesimpulan sebagai berikut :

Sesuai dengan analisis nilai signifikansi Stres Kerja lebih kecil dari nilai probabilitas 0,05, atau nilai ($0,00 < 0,05$), serta tingkat kepercayaan 95% ($\alpha 0,05$) menunjukkan Stres Kerja memiliki hubungan signifikan dengan Kinerja Pegawai Pada Kantor Dinas Kesehatan Kota Gorontalo, dan hal ini telah dijelaskan sebelumnya bahwa 5 (lima) indikator dalam penelitian ini yang meliputi indikator psikologis, fisiologis, dan perilaku dari variabel stress kerja memiliki hubungan signifikan dengan indikator kerjasama dan kecepatan kerja dari variabel kinerja pegawai. Kemudian uji determinasi nilai R Square sebesar 90,4% menunjukkan variabel Kinerja Pegawai Pada Kantor Dinas Kesehatan Kota Gorontalo dapat dijelaskan oleh Stres Kerja seperti yang telah dijelaskan sebelumnya, 2 (dua) indikator dari kinerja pegawai yang meliputi kerjasama dan kecepatan kerja berkaitan erat dengan yang telah dijelaskan dari indikator stress kerja yaitu psikologis, fisiologis, dan perilaku, sedangkan sisanya sebesar 9,6% diduga dapat dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini, seperti variabel motivasi, promosi dan kepemimpinan yang ada pada Kantor Dinas Kesehatan Kota Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang telah diuraikan di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Sebaiknya Pimpinan pada Kantor Dinas Kesehatan Kota Gorontalo memberikan dan menyediakan wadah atau tempat untuk para pegawai sebagai sarana aspirasi bersama, sehingga gejala stress kerja yang berdampak pada kinerja pegawai bisa teratasi.
2. Sebaiknya Pimpinan pada Kantor Dinas Kesehatan Kota Gorontalo memberikan kemudahan berupa Kompensasi Non- Finansial, hal ini bisa berupa Rekreasi yang dapat di agendakan tiap akhir tahun. Dengan hal seperti ini pegawai akan merasa pulih atau semangat kembali dari segala penat yang dirasakan selama bekerja.
3. Sebaiknya para pegawai pada Kantor Dinas Kesehatan Kota Gorontalo lebih berantusias meningkatkan kinerjanya baik pada kecepatan kerja maupun kerjasama.
3. Sebaiknya para pegawai pada Kantor Dinas Kesehatan Kota Gorontalo lebih giat dalam bekerja serta lebih tanggap dengan adanya gejala stress kerja, sehingga dalam hal ini pekerjaan tidak terganggu.

4. Bagi peneliti selanjutnya sebaiknya merekonstruksi bentuk- bentuk pertanyaan dalam penelitian ini serta mengembangkan operasional variabel, langkah yang dapat dilakukan yakni dengan menggunakan skala guttman dalam pengumpulan data agar hasil jawaban responden dapat lebih objektif.

DAFTAR PUSTAKA

Damayanti, Kristya. 2014. "*Pengaruh Motivasi, Disiplin Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Puskesmas Di Kecamatan Ponggok Kabupaten Blitar*". 40- 52

Devita, Maria. 2017. "*Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan Di Resturant Alpha Hotel Pekanbaru*". 1- 15

Fahmi, Irham. 2014. "*Perilaku Oeganisasi*". Bandung : Alfabeta

HM, Muhdar. 2012. "*Stres Kerja Dan Kinerja Dalam Perspektif Teori Dan Bukti Empirik*". Jurnal Ekonomika Bisnis

Julvia, Cristine. 2016. "*Pengaruh Stres Kerja Dan Konflik Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*". Jurnal Ilmiah Manajemen Bisnis

Nurdiawati, Ela & Nina Atiatunnisa. 2018. "*Hubungan Stres Kerja Fisiologis, Psikologis dan Perilaku Dengan Kinerja Karyawan*". 117- 122

Oemar, Usailan & Leo Gangga. 2017. "*Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pendapatan, Keuangan Dan Aset Daerah Kabupaten Musi Manyasin*". 22- 34

Paluta, Sanda & Widjojo Suprpto. 2018. "*Pengaruh Kompetensi Dan Employee Engagement Terhadap Kinerja Karyawan Di Pt. Cahaya Citra Alumindo*". 1- 8

Rahayu, Resky, Hasanuddin Remmang, Haeruddin Saleh. 2017. "*Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada Pt Telesindo Shop Cabang Makassar*". 97- 111

Riduwan, Sunarto. 2015. "*Pengantar STATISTIKA*". Bandung : Alfabeta

- Robbins, Stephen P. & Timothy A. Judge. 2017. "*Perilaku Organisasi*". Jakarta : Salemba Empat
- Robbins, Stephen. 2008. "*Perilaku Organisasi*". Klaten : PT MACANAN JAYA CEMERLANG
- Satoto, Cahyo Bimo & Hani Gita A. 2016. "*Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Pada Dinas Pariwisata Dan Kebudayaan Provinsi Jawa Barat*". 2841- 2849
- Sedarmayanti. 2017. "*Manajemen Sumber Daya Manusia*". Bandung : PT Refika Aditama
- Septianto, Dwi. 2010. "*Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*". Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang
- Siagian. 2015. "*Manajemen Sumber Daya Manusia*". Jakarta : Bumi Aksara
- Sopiah. 2008. "*Perilaku Organisasi*". Yogyakarta : ANDI
- Sugiyono. 2018. "*Metode Penelitian Manajemen*". Bandung : Alfabeta