

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, mengenai efektivitas pengelolaan tingkat stres terhadap tingkat pengemudi ojek online, maka dapat disimpulkan:

Berdasarkan hasil analisis, diketahui bahwa nilai koefisien determinasi sebesar 0.209, yang artinya variabel stres mempunyai pengaruh sebesar 20.9% terhadap tingkat pendapatn pengemudi ojek online, dan sisanya 79.1% dipengaruhi oleh variabel lain diluar model. Sedangkan nilai koefisien untuk stres sebesar 0.336, dimana ketika terjadi peningkatan sebesar 1 poin pada variabel stres, maka akan meningkatkan pendapatan ojek online sebesar 1 poin sebesar 0.336. Hasil tersebut menunjukkan bahwa, pengelolaan tingkat stres terhadap tingkat pendapatan pengemudi ojek online sangat efektif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti mengajukan saran antara lain:

1. Bagi PT. GO-JEK Gorontalo

Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa tingkat pengelolaan stres terhadap tingkat pendapatan pengemudi ojek online mempunyai hubungan positif. Dimana stres yang dialami oleh pengemudi ojek online, dapat

meningkatkan kinerja para pengemudi, sehingga berdampak terhadap pendapatan pengemudi. Akan tetapi jika stres yang dialami berkelanjutan, maka akan berpengaruh terhadap kinerja pengemudi online. Oleh karena itu, diharapkan PT. GO-JEK Gorontalo bisa memperhatikan kondisi psikis pengemudi dalam membuat kebijakan dan mengeluarkan aturan – aturan baru yang menjadi kebijakan dari PT. GO-JEK Gorontalo. Sehingga, ketika pengemudi online mempunyai kinerja yang baik, maka akan memberikan keuntungan juga bagi perusahaan, sehingga terjadinya simbiosis mutualisme antara pengemudi dan PT. GO-JEK Gorontalo.

2. Bagi Pengemudi Ojek Online

Agar kiranya pengemudi tetap memperhatikan tingkat stres yang dialami, dan tidak terbelenggu dengan situasi stres. Pengemudi dapat mengelola tingkat stres yang dialami, agar bisa menjadikan motivasi dalam meningkatkan kinerja dan bisa berpengaruh terhadap tingkat pendapatan pengemudi online.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, agar dapat memperhatikan serta mempelajari variabel – variabel lain diluar dari variabel yang diteliti yang dapat mempengaruhi tingkat pendapatan pengemudi ojek online.

DAFTAR PUSTAKA

- Arinda, (2015). Pengaruh Profitabilitas, Likuiditas, Dan Ukuran Perusahaan Terhadap Opini Audit Going Concern (Studi Pada Perusahaan Manufaktur Yang Terdaftar Di Bursa Efek Indonesia Tahun 2012-2015)
- Annor, (2016 : 1) Aksi Gen Dan Kelompok Heterotik Inbrida Jagung Kualitas Protein Putih Awal Di Bawah Berbagai Lingkungan Stres.
- Aulani, (2014 : 18) Analisis Efisiensi Ekonomi Dan Pendapatan Pengrajin Tempe Di Kabupaten Klaten.
- Amin, Munir Samsul. Dkk. 2007. Kenapa Harus Stres. Jakarta: Amzah. Hal 47
- Arikunto Suharsimi, (2012) Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan. Jakarta : Bumi Aksara.
- Handoko, (2014 : 200) Hubungan Antara Self Efficacy Dengan Stres Kerja Pada Guru Sd Negeri Di Kecamatan Menganti, Fakultas Psikologi> Program Studi Psikologi.
- Hasbuan, (2016 : 141), Analisis Kemampuan Berfikir Kritis Siswa Kelas X Smk Negeri Binaan Provinsi Sumatera Utara Tahun Ajaran 2015/2016.
- Hawari, (2011) Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Kehamilan Preeklamsia Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwanegara.
- Hawari, Al Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa Dan Kesehatan Jiwa, Jakarta: Dana Bakti Prima Yasa. 1997. Hal 89
- Harry Walfi, (2019) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Tenaga Kerja Ojek Online Di Kota Bandar Lampung, Studi Kasus

Go-Jek Kota Bandar Lampung.

Kendedes, (2017) Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dan Intention To Leave (Studi Terhadap Driver Pt Citra Perdana Kendedes Malang)

Kalesaran, (2017). Penggunaan Smartphone Dalam Menunjang Aktivitas Perkuliahan Oleh Mahasiswa Fispol Unsrat Manado.

Kuncoro, Widyasunu Jalu (2018) : Pengaruh Stres Terhadap Motivasi Kerja Driver Di Komunitas Keluarga GOJEK 3 YOGYAKARTA.

Nazir, Moh. (2013), Metode Penelitian Bogor Ghalia Indonesia

Priyoto,(2014) : Konsep Manajemen Stress. Nuha Medika, Yogyakarta

Reksoprayitno, (2004 : 79) Pengaruh Pengetahuan Ekonomi Dan Pendapatan Terhadap Konsumsi Mahasiswa

Soewadi, (2003), Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Cara Bunuh Diri Di Gunung Kidul Yogyakarta. Unspecified Thesis, Unspecified 2007.hal52.

Sukartini, (2014) Hubungan Upah Dan Penawaran Tenaga Kerja Supir Taxi Di Surabaya.

Sangangadji & Sopiah, (2010 : 26) Hubungan Antara Regulasi Diri Dan Prestasi Belajar Pada Mahasiswa Perantau Angkatan 2017 Di Universitas X Surabaya

Siagian, (2012 : 300), Hubungan Stress Kerja Dan Produktivitas Kerja Karyawan Pada Pt. Bank Mandiri Cluster Cilegon I.

Surya, (2013 : 311), Studi Eksperimental Dan Teoritis Tentang Struktur Dan Sifat Getarannitropyrazole.

Sugiyono, (2014) Metode Penelitian Bisnis. Bandung : Alfabeta.

- Sugiyono, (2014 : 398), Analisis Keputusan Pembelian Konsumen Terhadap Produk Mie Instan (Studi Kasus Pada Mahasiswa/I Stie Riau Pekanbaru).
- Sugiyono, (2014 : 132) Pengaruh Harga Dan Pelayanan Terhadap Keputusan Konsumen Menyewa Aula Masjid Agung Di Gresik. *Gema Ekonomi*, 5 (2).
- Sugiyono, (2014 : 193) Analisis Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Konsumen Dalam Pembelian Sabun Mandi Cair Pemutih Merk Shinzui Di Banjarmasin.
- Suwarjo, Joko Narimo (2015) : Hubungan Stres Kerja dan Tingkat Pendapatan Dengan Kinerja Guru SMK Swasta. *Jurnal Akuntabilitas Manajemen Pendidikan* (Vol. 3, No. 2 September 2015) Universitas Negeri Yogyakarta
- Shofiah, (2016) Pengaruh Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Dan Intention To Leave (Studi Terhadap Driver Pt Citra Perdana).
- Suwanto Dan Priansa, (2011 : 255), Pengaruh Stres Kerja Dan Komitmen Organisasi Terhadap Kepuasan Kerja Berdasarkan Gender Pada Warong Miyabi Bali.
- Yusuf Dan Juntika, (2010 : 249), Pengaruh Stres Terhadap Motivasi Kerja Driver Di Komunitas Keluarga Gojek 3 Yogyakarta.
- Yuni Dan Pierewan, Pemanfaatan Handphone Android Sebagai Penunjang Belajar Pendidikan Agama Islam Siswa Smk Negeri 06 Bengkulu.
- Waluyo, (2013 : 92) Pengaruh Stres Kerja Dan Beban Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pt. Surya Teknik Anugerah Samarinda.
- Wiramihardja, Sutardjo A. Pengantar Psikologi Abnormal. Bandung: Pt. Refika Aditama.
- Wulandari, Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa, Program S1 Psikologi Universitas Airlangga. 2008, Hal.