

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN
PUKULAN SERVIS *FOREHAND* PADA PERMAINAN TENIS MEJA
SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TILANGO**

Oleh :

**Wismoyo Abas
Nim : 831 413 069**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd
NIP. 195709021982032001**

Pembimbing II



**Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP. 196705112005012001**

Gorontalo, Juli 2020

**Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo**



**Drs. Aswan Dai, M.Pd
Nip. 196102211986031002**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul

**PENGARUH METODE LATIHAN *DRILL* TERHADAP KEMAMPUAN
PUKULAN SERVIS *FOREHAND* PADA PERMAINAN TENIS MEJA
SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TILANGO**

Oleh

**Wismoyo Abas
Nim : 831 413 069**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji
Hari/Tanggal :
Waktu :

Penguji

1. **Drs. Aswan Dai, M.Pd**
NIP. 196102211986031002
2. **Zulkifli Lamusu, S.Pd., M.Pd**
NIP. 198307252008121002
3. **Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd**
NIP. 195709021982032001
4. **Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd**
NIP. 196705112005012001

1.....

2.....

3.....

4.....

Gorontalo, Juli 2020

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



Dr. Herlina Jusuf, Dra. M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Wismoyo Abas, Nim : 831 413 069. 2020. “Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Kemampuan Pukulan Servis *Forehand* Pada Permainan Tenis Meja Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Tilango” Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga Rekreasi, Fakultas Olahrag dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Nurhayati Liputo, S.Pd., M.Pd. Pembimbing II Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Metode Latihan *Drill* Terhadap Kemampuan Pukulan Servis *Forehand* Pada Permainan Tenis Meja Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Tilango. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian eksperimen. Desain penelitian ini menggunakan *one group pretest* dan *post test*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 20 orang siswa.

Hasil penelitian disimpulkan bahwa hipotesis penulis yang berbunyi “terdapat pengaruh pelatihan *drill* terhadap peningkatan kemampuan servis *forehand* dalam permainan tenis meja pada siswa kelas VIII Putra SMP Negeri 1 Tilango” dapat diterima.

Berdasarkan hasil penelitian, data *pretest* menunjukkan skor tertinggi 19 dan skor yang terendah 10. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 15 dan nilai standar deviasi 2.2. Sedangkan pada data *posttest* menunjukkan skor tertinggi 23 dan skor terendah 15. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 18.3 dan standar deviasi 2.4. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal sampai dengan tes akhir.

Kata Kunci : Latihan Drill, Pukulan forehand, Permainan Tenis Meja

ABSTRACT

Wismoyo Abas, Student ID Number: 831 413 069, 2020. "The Influence of Drill Method toward Forehand Service Skill in Table Tennis Game on Students at Class of VIII, SMP Negeri 1 Tilango" Skripsi. Department of Physical Education, Sport, and Recreation, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Nurhayati Liputo, S.Pd., M.Pd, and the co-supervisor is Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd.

The research aims at investigating to what extent the influence of Drill method toward Forehand Service in Table Tennis Game on Students at Class of VIII, SMP Negeri 1 Tilango is. It applies experimental method. The research design is one group pretest and posttest. Samples are 20 students.

It can be concluded that the research hypothesis stating "there is an influence of Drill method toward Forehand Service in Table Tennis Game on Students at Class of VIII, SMP Negeri 1 Tilango" is accepted.

Based on the findings, the highest score of pretest is 19, and the lowest score of pretest is 10. After the analysis, the average score is 15, and the deviation standard value is 2.2. Meanwhile, the highest score of posttest is 23, and the lowest score is 15. After the analysis, the average score is 18.3, and the deviation standard value is 2.4. It shows that the average score of the respondents improves from the initial test to the final test.

Keywords: *Drill Method, Forehand Service, Table Tennis Game*

