

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Mengingat perkembangan jaman sekarang olahraga sepak bola sangat di gemari di dunia baik orang tua maupun anak-anak dalam hal ini olahraga sepakbola harus di terapkan di sekolah yang di mana juga di dalam pendidikan jasmani merupakan bagian integral dari kurikulum Di Sekolah Menengah Pertama, yang menekankan pada usaha memacu, meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan jasmani, mental, emosional, dan sosial siswa. Oleh karena itu program pendidikan jasmani wajib diikuti oleh semua siswa, mulai dari kelas VII sampai dengan kelas IX.

Untuk menjaga dan menjamin agar pendidikan jasmani dapat menjalankan fungsinya dengan baik, maka dalam implementasi program-programnya di lapangan harus melalui strategi atau gaya-gaya pembelajaran yang efektif dan efisien, dalam arti memiliki fleksibilitas yang cukup tinggi dalam berinteraksi dengan berbagai faktor pendukung program pendidikan jasmani. Program pendidikan jasmani dapat diartikan sebagai usaha merancang komponen-komponen pembelajaran yang dapat memberikan pengaruh langsung atau tidak langsung terhadap pencapaian tujuan pembelajaran serta hasil yang sesuai dengan perkembangan siswa.

Dalam pendidikan jasmani dan kesehatan yang dilakukan guru guna menyiasati minimnya metode pembelajaran yang dimiliki sekolah tempat guru mengajar. Kondisi ini dapat terjadi disekolah manapun di seluruh wilayah indonesia tidak terkecuali di SMP Negeri 9 Gorontalo. Berdasarkan hasil observasi yang telah dilakukan di SMP Negeri 9 Gorontalo dari jumlah siswa 20 orang hanya 7 orang siswa (35%) yang mampu mempraktekkan menendang bola dengan punggung kaki, sedangkan yang sisahnya 13 orang siswa (65%) harus dilakukan praktek lanjutan. Banyak hal yang menjadi faktor penyebab rendahnya hasil belajar yang dicapai para siswa tersebut, seperti sarana dan prasarana yang kurang memadai, dan adanya kecenderungan guru yang menekankan pada keterampilan teknik yang kelihatannya sangat membosankan bagi siswa.

Dengan berdasarkan masalah di atas maka perlu adanya suatu penelitian kaji tindak yang bertujuan untuk meningkatkan keterampilan menendang bola menggunakan punggung kaki yakni melalui metode *Discovery* (penemuan). Oemar Hamalik (dalam Ilahi 2012:29,30) *Discovery* adalah proses pembelajaran yang menitik beratkan pada mental intelektual pada anak didik dalam memecahkan berbagai persoalan yang dihadapi, sehingga menemukan suatu konsep atau generalisasi yang dapat diterapkan di lapangan. Dengan kata lain, kemampuan mental intelektual merupakan faktor yang menentukan terhadap keberhasilan mereka dalam menyelesaikan setiap tantangan yang dihadapi, termasuk persoalan belajar yang membuat mereka sering kehilangan semangat dan gairah ketika mengikuti materi pelajaran.

Dengan demikian judul penelitian dapat dirumuskan sebagai berikut: “Meningkatkan Keterampilan Menendang Bola Dengan Punggung Kaki Dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode *Discovery* Pada Siswa SMP Negeri 9 Gorontalo”.

### **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut: a). Pembelajaran pendidikan jasmani dalam suatu cabang sepak bola di sekolah masih cenderung dilaksanakan dengan pendekatan teknis. b). Terbatasnya fasilitas sarana dan prasarana pendidikan jasmani yang kurang mendukung pada saat proses belajar mengajar berlangsung.

### **1.3 Pembatasan Masalah**

Untuk memfokuskan permasalahan yang akan di bahas maka penulis menerapkan metode *Discovery* dalam meningkatkan keterampilan menendang bola dengan punggung kaki pada siswa SMP Negeri 9 Gorontalo dengan alasan karena metode ini memberikan suatu alternatif yang memberikan kesempatan pada siswa untuk mempelajari teknik dasar menendang bola dengan punggung kaki dengan baik dan benar.

#### **1.4 Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: "Apakah Dengan Menggunakan Metode *Discovery* Menendang Bola Dengan Punggung Kaki Pada Siswa SMP Negeri 9 Gorontalo Dapat Di Tingkatkan ?

#### **1.5 Pemecahan Masalah**

Dalam meningkatkan keterampilan dasar menendang bola dengan punggung kaki pada siswa SMP Negeri 9 Gorontalo, dapat dilakukan dengan menggunakan metode *Discovery*. Dengan penggunaan metode tersebut, maka masalah-masalah dalam keterampilan dasar menendang bola dengan menggunakan punggung kaki dapat dipecahkan.

#### **1.6 Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian yang hendak dicapai dalam penelitian ini adalah "Untuk mengetahui peningkatan siswa pada penguasaan keterampilan dasar menendang bola dengan menggunakan punggung kaki pada permainan sepak bola melalui metode *Discovery*".

#### **1.7 Manfaat Penelitian**

##### **a. Manfaat Teoritis**

Di harapkan hasil penelitian ini dapat menambah motivasi siswa dalam menerima mata pelajaran pendidikan jasmani serta memberikan suasana pembelajaran yang menyenangkan sehingga siswa mampu menguasai keterampilan dasar menendang bola dengan menggunakan punggung kaki pada permainan sepak bola. Selain itu juga hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan memberikan pengalaman berharga bagi peneliti dalam melakukan kegiatan penelitian tersebut.

##### **b. Manfaat Praktis**

Di harapkan dapat mengembangkan kemampuan guru dalam memecahkan masalah - masalah pada proses pembelajaran pendidikan jasmani dan melatih guru dalam menghadapi tantangan pada proses belajar mengajar sesuai dengan metode *Discovery*. Dari hasil penelitian ini di harapkan mampu menambah referensi bagi guru atau sekolah dalam pengembangan pembelajaran penjas kes kedepan.