

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai pembelajaran permainan sepak bola yakni keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan punggung kaki, dengan menggunakan metode pembelajaran *Discovery* secara keseluruhan menunjukkan peningkatan hasil belajar yang baik. Dengan menggunakan metode *Discovery* dalam meningkatkan penguasaan keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan punggung kaki pada permainan sepak bola, siswa memiliki hasil belajar yang baik dalam mengikuti proses pembelajaran, hal ini dikarenakan pembelajaran permainan sepak bola dilakukan dengan bentuk permainan yang membuat siswa merasa senang selama pembelajaran berlangsung. Hasil belajar tersebut dapat dilihat pada perolehan hasil belajar pada observasi awal rata-rata 49.58, dan mengalami peningkatan pada siklus I rata-rata 65, kemudian 76.25 pada siklus II.

Berdasarkan hasil penelitian untuk meningkatkan penguasaan keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan punggung kaki pada permainan sepak bola melalui pembelajaran *Discovery* maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “jika diterapkan metode *Discovery* maka penguasaan keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan punggung kaki pada permainan sepak bola pada siswa kelas VII^ASmp Negeri 9 Gorontalo akan meningkat”, di terima karena telah teruji kebenarannya.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian yang telah penulis kemukakan, ada beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran atau masukan yaitu, sebagai berikut :

1. Pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan yang selama ini hanya menekankan pada keterampilan teknik sudah saatnya diganti dengan menerapkan Metode *Discovery*, khususnya dalam pembelajaran keterampilan dasar *passing* dengan menggunakan punggung kaki pada permainan sepak bola.

2. Bagi lembaga sekolah dan dinas pendidikan, perlu adanya publikasi dan pemahaman tentang metode *Discovery* dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani.
3. Bagi guru olahraga, lebih banyak lagi memberikan arahan serta motivasi kepada siswa Smp Negeri 9 Gorontalo, sehingga apa yang diharapkan semua pihak di dalamnya tercapai, begitupun terkait dengan metode *Discovery* dalam permainan sepak bola.
4. Bagi siswa, di harapkan untuk mengikuti pembelajaran karena banyak hal yang bermanfaat di dalamnya seperti dapat meningkatkan potensi siswa, menyalurkan kegemaran siswa dan lain sebagainya.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S., Suhardjono, dan Supardi. 2012. *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta. PT Bumi Aksara.
- Hidayat, Yusup dkk. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA/MA/SMK Untuk Kelas X*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Ilahi, M. T. 2012. *Pembelajaran Discovery strategy & Mental Vocational Skill*. Jogjakarta. DIVA Press.
- Nugraha, A. C. 2012. *Mahir Sepak Bola. Bandung*. Nuansa Cendekia.
- Sarjiyanto, Dwi Dan Sujarwadi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTs*. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.
- Solihin Dan Hadziq. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SD/MI Kelas V*. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.
- Sujarwadi dan Sarjiyanto, Dwi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTs*. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.
- Wisahanti Dan Santoso. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional.