

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka hasil penelitian yang dilakukan selama 6 kali dengan durasi 3 kali dalam seminggu dapat disimpulkan bahwa:

1. terdapat pengaruh penggunaan metode *inquiry* terhadap kemampuan siswa dalam melakukan gaya Ortodock pada pembelajaran atletik nomor tolak peluru siswa kelas XI IPA 1 SMA Negeri 1 Wonosari Kab. Boalemo.
2. penggunaan metode *inquiry* dalam pembelajaran tolak peluru dapat meningkatkan kemampuan gaya *ortodock* siswa pada pembelajaran tolak peluru terutama siswa kelas XI IPA 1 SMA Negeri 1 Wonosari Kab. Boalemo.

5.2 Saran

Sehubungan dengan kesimpulan dalam penelitian ini, maka penulis dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Dalam pelaksanaan tindakan kelas, diharapkan guru hendaknya mempersiapkan diri secara fisik maupun mental serta merencanakan kegiatan dengan baik agar nantinya dalam pelaksanaanya benar-benar terarah sehingga dapat mencapai hasil yang diharapkan.
2. dalam kegiatan belajar mengajar, diharapkan guru hendaknya memilih metode yang sesuai dengan tujuan pembelajaran guna terciptanya tujuan pembelajaran yang baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Arifah, Yeni. 2012. *Penerapan Model Pendekatan Bermain Berburu Hewan Untuk Meningkatkan Hasil Pembelajaran Tolak Pelur.*JURNAL ISSN 2252-6773
- Chandra, Sodikin. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (Untuk kelas VII SMP dan MTs).* Jakarta : Arya Duta
- Didik, Zafar Sidik. 2010.*Mengajar Dan Melatih Atletik .*Bandung:PT Remaja Rosdakarya
- Harjanto, Bagus Dwi. 2013. *Hubungan Indek Masa Tubuh(IMT) dengan Tolakan Cabang Olahraga Atletik Nomor Tolak Peluru Siswa Kelas XI di SMA Negeri 1 Purwakerto Kabupaten Banjarnegara.* JURNAL ISSN 2252-6528
- Jarver, jess.2013.*Belajar dan Berlatih Atletik.*Bandung : CV. Pionir Jaya
- Kurniawan Feri. 2011. *Buku Pintar Olahraga.* Jakarta: Laskar Aksara.
- Montu, Erlin. 2012. *Pembelajaran fisika dengan inkuiri terbimbing menggunakanHypermedia dan media riilDitinjau gaya belajar dan Kemampuan awal.* JURNAL ISSN 2252-7893 Vol. 1
- Sukardi.2013. *Metode Penelitian Pendidikan Tindakan Kelas Implementasi dan Pengembangannya.*Jakarta : PT. Bumi Aksara
- Wiarto, Giri. 2013. *Atletik.* Yogyakarta : Graha Ilmu

Wahyuni, Sri. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan 2 (Untuk kelas VIII SMP dan MTs)*. Jakarta : Wangsa Jatra Lestari

Wijayanti, Ni Putu. 2014. *Kontribusi Power Otot Lengan Dan Otot Tungkai Dengan Hasil Tolak Peluru Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fkip Universitas Riau*. JURNAL ISSN 2303-1514
Vol 3 no. 2