

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tindakan kelas (PTK) ini, maka dapat disimpulkan bahwa pelaksanaan penelitian ini, dalam hal meningkatkan teknik dasar pasing bawah pada cabang olahraga bola voli bahwa:

Dengan melalui melalui model pembelajaran *cooperative tipe jigsaw* dapat meningkatkan pasing bawah pada siswa kelas VII² SMP Negeri 1 Telaga dapat ditingkatkan. Selanjutnya hipotesis dalam penelitian tindakan ini diterima berdasarkan pencapaian pada indikator kinerja pada observasi siklus II yaitu pada kegiatan melakukan pasing bawah pada cabang olahraga bola voli dengan teknik yang diamati diantaranya yaitu,

1. Sikap tubuh berdiri kangkang dengan lutut sedikit ditekuk.
2. Kedua tangan lurus kedepan dengan jari-jari tangan dikaitkan.
3. Pada waktu bola dipantulkan dengan lengan diikuti tubuh diangkat ke atas.
4. Pandangan mata mengikuti jalannya bola.

Keseluruhan gerakan tersebut dilakukan dengan praktek dan keseluruhan keterampilan tersebut memperoleh kriteria penilaian dengan rata-rata perolehan mencapai 81.02, artinya telah berada pada kategori baik. Maka penelitian ini dikatakan berhasil.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas hal-hal yang disarankan oleh peneliti diantaranya yaitu:

- a) Sebaiknya dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan seorang guru selalu melaksanakan perbaikan pembelajaran melalui penelitian tindakan kelas dengan menggunakan model pembelajaran *cooperative tipe jigsaw*.
- b) Sebaiknya dalam pembelajaran penjasokes guru selalu memperhatikan materi pelajaran model pembelajaran yang relevan dengan materi yang akan diberikan agar keterampilan siswa dapat meningkat khususnya materi pasing bawah pada permainan bola voli seorang guru harus menggunakan model

pembelajaran *cooperative tipe jigsaw*. Guru harus menciptakan suasana yang selalu menyenangkan dan menarik sehingga siswa termotivasi untuk mengikuti mata pelajaran tersebut yakni penerapan model pembelajaran *cooperative tipe jigsaw* sehingga pembelajaran siswa aktif dapat terwujud.

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati Dan Teguh Santoso. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTS Kelas IX*. Jakarta. CV Setiaji
- Aan Sunjata Wisahati Dan Teguh Santoso. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk SMP/MTS Kelas VIII*. Jakarta. CV Setiaji
- Akhmad Olih Solihin Dan Khairul Hadziq. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SD/ML Kelas V*. Jakarta. CV. Mutiara Ilmu Bandung
- Budi Aryanto dan Margono. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VIII SMP/MTS*. Jakarta. Pustaka Insan Madani
- Endang Komara. 2014. *Belajar dan Pembelajaran Interaktif*. Bandung. PT Refika Aditama.
- Faridha Isnaini dan Suranto. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional Tahun.
- Hariyanto dan Suyono. 2012. *Belajar dan Pembelajaran*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Imas Komalasari Dan Berlin Sani. 2015. *Ragam Pengembangan Model Pembelajaran Untuk Peningkatan Profesionalitas Guru*. Bandung. Kata Pena
- Jaja Suharja Husdarta Dan Eli Maryani. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga, dan Kesehatan. Untuk SMP/MTS Kelas VIII*. Jakarta. Armico
- Jamal Ma'mur Asmani. 2014. *7 Tips Aplikasi PAKEM (Pembelajaran Aktif, Kreatif, Efektif, dan Menyenangkan)*. Jogjakarta. DIVA press
- Kokom Komalasari. 2013. *Pembelajaran Kontekstual Konsep dan Aplikasi*. Bandung. PT Refika Aditama
- Mia Kusumawati. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)*. Bandung. Alfabeta
- Miftahul Huda. 2014. *Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Mohammad Rohman Dan Sofan Amri. 2013. *Strategi dan Desain Pengembangan Sistem Pembelajaran*. Jakarta. PT Prestasi Pustakarya

- Nanang Hanifah Dan Cucu Suhana. 2012. *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung. PT Refika Aditama
- Nelson Pomalingo. 2010. *Pedoman Akademik*. Gorontalo.
- Rudi Hartono. 2014. *Ragam Model Mengajar Yang Mudah Diterima Murid*. Jogjakarta. DIVA Press (Anggota IKAPI)
- Rusman. 2014. *Model-Model Pembelajaran Mengembangkan Profesionalisme Guru*. Jakarta. PT RAJAGRAFINDO PERSADA
- Sindhu Cindar Bumi, Rijal Alamsyah, Sri Widianingsih, Gagan Ganjar Nugraha, dan Yusuf hidayat. 2010. *Senang Belajar Pendidikan Jasmani Olahraga, dan Kesehatan. Untuk Kelas IV Sekolah Dasar/Madrasah ibtidaiyah*. Jakarta. Pribumi Mekar.
- Sodikin Chandra Dan Achmad esnoe sanoesi. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Kelas VII SMP/MTS* . Jakarta. Arya Duta
- Sri Wahyuni, Sutarmin, Dan Pramono. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Untuk VII SMP dan MTs*. Jakarta. PT Wangsa Jatra Lestari
- Syaiful Sagala. 2013. *Konsef dan Makna Pembelajaran*. Bandung. Alfabeta
- Tri Jaya, Dan Marjuki. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SD/ML Kelas V*. Jakarta. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Zainal Aqib. 2014. *Model-Model Media dan Strategi Pembelajaran Kontekstual (inovatif)*. Bandung. Yrama widya.