

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang berjudul:

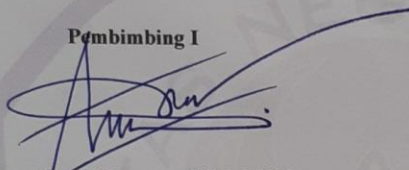
**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN
MELAKUKAN SERVIS ATAS PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA
11 SMA NEGERI 4 GORONTALO**

Oleh :


**Muh. Erwin
NIM : 831413179**

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I


**Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19581219 198203 1 002**

Pembimbing II


**Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19830725 200812 1 002**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP: 19610221198501002**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang Berjudul :

**HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN
MELAKUKAN SERVIS ATAS PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA PUTRA 11
SMA NEGERI 4 GORONTALO**

Oleh

**MUH. ERWIN
NIM 831413179**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : April 2020

Waktu : WITA

Penguji

1. **Risna Podungge, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19710721 200212 2 001

(.....)

2. **Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19820419 200604 1 001

(.....)

3. **Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19581219 198203 1 002

(.....)

4. **Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd**
NIP: 19830725 200812 1 002

(.....)

Gorontalo, Agustus 2020

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


Dr.Hj. Herlina Jusuf, M.Kes
Nip. 1963100111988032002

ABSTRAK

MUH ERWIN. 831413179. 2020. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan melakukan servis atas pada permainan bola voli Siswa Putra Kelas II SMA Negeri 4 Gorontalo. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kolerasi. populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa putra SMA Negeri 4 Gorontalo. Sampel yang digunakan berjumlah 22 orang siswa. Instrument yang digunakan adalah *survey* dengan teknik tes. Tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah *AAHPER face wall-volley test*. Analisis data menggunakan analisis statistik.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara kekuatan lengan otot dan kemampuan servis atas pada permainan bola voly di SMA Negeri 4 Kota Gorontalo, di terima. Setelah di terima dari uji corelasi maka terhadap tingkat hubungan yang kuat dengan taraf 0.617. Kenyataan yang ditemui bahwa latihan *kemampuan servis atas* yang dilaksanakan selama ini turut memberikan dampak terhadap kemampuan siswa dalam melakukan servis atas pada permainan bola voli Siswa Putra Kelas II SMA Negeri 4 Gorontalo.

Kata Kunci : kekuatan otot lengan, servis atas

ABSTRACT

ERWIN, MUH. 831413179. 2020. This study aimed to determine the relationship between arm muscle strength and overhead-pass ability in volleyball games for eleventh-grade male students of SMA 4 State Senior High School of Gorontalo. The study employed a correlation method and involved all male students in the aforementioned area as the population. Furthermore, the sample was comprised of 22 students; the instrument utilized survey with test technique. The test relied on the AAHPER face wall-volley test, while the data analysis used statistical analysis.

The results indicated that there was a correlation between muscle arm strength and overhead-pass ability in volleyball games within the research site. Further, the correlation test revealed a strong level of correlation with 0.617 rate. It was also found that the overhead-pass training had impacted the ability of the male students in the research site to perform the pass.

Keywords: arm muscle strength, overhead-pass

