

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga dapat dijadikan juga alat pemersatu bangsa. Mengingat pentingnya peranan olahraga dalam kehidupan manusia, olahraga juga ikut serta dalam usaha memajukan manusia Indonesia yang berkualitas, maka pemerintah Indonesia perlu mengadakan pembinaan dan pengembangan dibidang olahraga, seperti mengadakan pertandingan-pertandingan olahraga yang biasanya diikuti olahragawan, salah satunya adalah permainan bola voli.

Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang banyak diminati, karena permainan ini merupakan salah satu pilihan untuk menjadi atlet yang berprestasi. selain itu, permainan ini juga bisa sebagai hiburan. Dalam dunia pendidikan, olahraga bola voli dapat dijadikan sebagai sarana pencapaian tujuan pendidikan, yaitu sebagai penunjang pembinaan, pemeliharaan kesegaran jasmani, dan pengembangan sifat-sifat lainnya. Menurut Ahmadi, (2017:19) permainan bola voli merupakan suatu permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh semua orang, diperlukan pengetahuan tentang teknik-teknik dasar dan teknik-teknik lanjutan untuk dapat bermain bola voli secara efektif. Teknik dasar tersebut meliputi: passing, smash, block dan servis. Setiap pemain berhak mengembangkan kemampuannya dalam penguasaan teknik permainan bola voli, salah satunya yang perlu di kembangkan adalah servis atas.

Servis atas merupakan salah satu teknik dalam permainan bola voli. Perlu syarat tertentu untuk dapat melakukan servis atas dengan baik yaitu memiliki kondisi fisik yang memadai berupa kekuatan dan koordinasi mata tangan. Servis atas bola voli termasuk gerak dasar keterampilan untuk pengaturan bola dengan diberi tenaga gerak dengan cara pukulan ke arah bola tersebut. Hal ini merupakan kombinasi kekuatan otot lengan. Menurut Bumpa (2015:203) kekuatan merupakan salah satu unsur yang harus dimiliki oleh seorang atlet, karena setiap kinerja dalam olahraga selalu memerlukan kekuatan. Meskipun banyak aktivitas olahraga yang memerlukan kelincahan, kelentukan atau fleksibilitas, kecepatan daya ledak dan sebagainya, namun faktor-faktor tersebut tetap dikombinasikan dengan faktor kekuatan agar diperoleh hasil yang baik.

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul *“Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Melakukan Servis Atas Pada Permainan Bola Voli Siswa Putra Kelas 11 SMA Negeri 4 Gorontalo”*

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, maka identifikasi masalah dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Siswa mempunyai kekuatan otot lengan yang berbeda-beda sehingga mempengaruhi ketepatan servis atas.
2. Masih lemahnya kemampuan siswa dalam melakukan servis atas pada permainan bola voli.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah adakah hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan servis atas bola voli?

1.4 Tujuan Penelitian

Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar hubungan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan servis atas bola voli.

1.5 Manfaat Penelitian

a. Manfaat Praktis

1. Untuk peneliti penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan melakukan servis atas pada permainan bola voli. Dan dapat menambah wawasan tentang karya ilmiah untuk dikembangkan lebih lanjut.
2. Untuk sekolah penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan dan pedoman bagi guru penjas tentang pendekatan pembelajaran yang efektif untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan servis atas bola voli.

b. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pengetahuan dan wawasan dalam bidang pendidikan khususnya pada pendidikan jasmani terkait dengan hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan melakukan servis atas pada permainan bola voli. serta dapat dijadikan sebagai salah satu bahan referensi atau rujukan untuk penelitian-penelitian selanjutnya.