

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR SEPAK SILA DALAM
PERMAINAN SEPAK TAKRAW MELALUI MEDIA MODIFIKASI PADA
SISWA KELAS VII SMP NEGERI 7 KOTA GORONTALO**

OLEH

HAMZAH PALO
NIM : 831413227

Telah Di Periksa Dan Di Setujui Untuk Diuji


Pembimbing I


Drs. Sarjan Mile, MS
NIP. 19610508 198703 1003

Pembimbing II


Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 198204 19200604 1001

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP: 19610221198501002

LEMBAR PENGESAHAN

MENINGKATKAN KETERAMPILAN DASAR SEPAK SILA DALAM
PERMAINAN SEPAK TAKRAW MELALUI MEDIA MODIFIKASI PADA
SISWA KELAS VII SMP NEGERI 7 KOTA GORONTALO

Oleh:

HAMZAH PALO
NIM : 831413227

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari/Tanggal : Senin, 12 Juli 2020

Pukul : 09.00 Wita s/d Selesai

DOSEN PENGUJI :

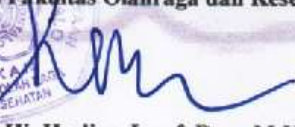
NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1. Dr. Asry Syam, S.Pd, M.Pd NIP. 197606062002121005		_____
2. Drs. Aswan Dai, M.Pd NIP. 19610221198501002		_____
3. Drs. Sarjan Mile, M.S NIP. 196105081987031003		_____
4. Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd NIP. 198204192006041001		_____

Gorontalo, Juli 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan




Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
Nip. 1963100111988032002

ABSTRAK

Hamzah Palo. NIM. 831413227 (SKRIPSI 2020) “Meningkatkan Keterampilan Dasar Sepak Sila Dalam Permainan Sepak Takraw Melalui Media Modifikasi Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo” Skripsi Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, MS dan Pembimbing 2 Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

Penelitian ini dilaksanakan di SMP Negeri 7 Kota Gorontalo. Yang menjadi sampel dalam penelitian ini yaitu siswa kelas VII dengan jumlah siswa 20 orang dengan kemampuan yang beragam. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah meningkatkan keterampilan dasar sepak sila melalui media modifikasi pada siswa kelas VII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo.

Berdasarkan hasil observasi awal diperoleh sebagai besar siswa kelas VII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo masih kurang menguasai keterampilan dasar sepak sila atau 3 orang siswa yaitu 15 % dari jumlah siswa dikategorikan teknik “Sangat Kurang”. Sedangkan 9 orang siswa atau 45 % dari jumlah siswa dikategorikan “Kurang” dan 6 orang siswa atau 30 % dari jumlah siswa dikategorikan “Cukup”. Serta 2 orang siswa yaitu 10 % dari jumlah siswa dikategorikan “Baik”, dengan rata-rata yang diperoleh yaitu sebesar 53,75. Berdasarkan hasil pengamatan pada siklus I diperoleh sebagian besar siswa telah mengalami perbaikan teknik dasar sepak sila dalam permainan sepak takraw. Ini dapat dilihat dalam penelitian ini pada silus 1, terdapat 3 orang yaitu 15 % dari jumlah siswa dikategorikan “Kurang”, dan 8 orang siswa atau 40 % dari jumlah siswa dikategorikan “Cukup”, serta 9 orang yaitu 45 % dari jumlah siswa dikategorikan “baik” dengan rata-rata 70. Berdasarkan hasil siklus II diperoleh sebagian besar siswa kelas VII SMP Negeri 7 Kota Gorontalo telah mengalami peningkatan dalam melakukan teknik dasar sepak sila pada permainan sepak takraw dari siklus sebelumnya. Ini terlihat dalam penelitian ini, terdapat 3 orang yaitu 15 % dari jumlah siswa dikategorikan “Cukup” dan 12 orang yaitu 60 % dari jumlah siswa dikategorikan “Baik”. Serta 5 orang siswa atau 25 % siswa dikategorikan “Sangat Baik”, dengan rata-rata 80. Hasil ini sudah cukup baik bahkan telah melebihi indikator kinerja yang akan dicapai yaitu sebesar 75%.

Kata Kunci: Media Modifikasi, Keterampilan Dasar Sepak Sila

ABSTRACT

HAMZAH, PALO, STUDENT ID: 831413227 (UNDERGRADUATE THESIS 2020) "Improving Basic Sepak Sila Skills in Sepak Takraw through Modified Media in Seventh-Grade Students of SMP 7 State Junior High School in Gorontalo" Undergraduate Thesis. Program Study of Physical Education, Health dan Recreation, Department of Sports Education, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Drs. Saifan Mula, M.S. Co-supervisor: Soriyadi Datuu, S.Pd, M.Pd.

Conducted in SMP 7 state junior high school of Gorontalo, the sample in this study were 20 seven-grade students with various abilities. The purpose of this study was to improve basic *sepak sila* (a technique in *sepak takraw*) skills in *sepak takraw* (kick volleyball) through modified media in the research site.

The preliminary observation showed most of the students were still lack of mastering the techniques, three students (15%) of the total students categorized as "Very Poor," nine students (45%) were categorized as "Poor," six students (30%) were categorized as "Moderate," two students (10%) were categorized as "Good," with average score 53,75. Based on the results of observations in the first cycle, it was found that most of the students had improved the basic techniques in *sepak takraw*. It could be seen from three students (15%) were categorized as "Poor," eight students (40%) were categorized as "Moderate," and nine students (45%) were categorized as "Good," with an average of 70. Based on the results of the second cycle, it was found that most of the seventh-grade students had improved from the previous cycle. The research identified that there were three students (15%) categorized as "Moderate" and 12 students (60%) were categorized as "Good." Five students (25%) were categorized as "Excellent," with average score 80. This result was good enough and had even exceeded the performance indicator to be achieved, which was 75%.

Keywords: Modified Media, Basic Sepak Sila Skills in Sepak Takraw

