

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**MENINGKATKAN HASIL KETERAMPILAN MELEMPAR BOLA  
KE DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI  
METODE DRILL PADA SISWA KELAS VIII  
SMP NEGERI 3 GORONTALO**

Oleh:

**REZKY H. ALI**  
**NIM : 831 414 025**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**



**Risna Podungge, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19710721 200212 2 001**

**Pembimbing II**



**Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19820419 200604 1 001**

**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan**  
**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**



**Drs. Aswan Dai, M.Pd**  
**NIP. 19610221 198603 1 002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

MENINGKATKAN HASIL KETERAMPILAN MELEMPAR BOLA  
KE DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI  
METODE DRILL PADA SISWA KELAS VIII  
SMP NEGERI 3 GORONTALO

Oleh:





REZKY H. ALI  
NIM : 831 414 025

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : Rabu, 05 Agustus 2020

Pukul : 14.00 Wita s/d selesai

Dosen Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Dr. Asry Syam, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19760606 200212 1 005	
2. <u>Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19870428 201903 2 014	
3. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19710721 200212 2 001	
4. <u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001	

Gorontalo, Agustus 2020

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
Dr. Khatina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Rezky H. Ali. Nim. 831414025.** “Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Melempar Bola Ke Dalam Pada Permainan Sepak Bola Melalui Metode Latihan Drill Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo”.

Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu Apakah dengan menerapkan peran metode *drill* dapat meningkatkan hasil belajar keterampilan lemparan ke dalam permainan sepak bola kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo?. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil belajar keterampilan lemparan ke dalam siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo pada pokok bahasan permainan sepak bola dengan menggunakan metode *drill*.

*Berdasarkan* hasil penelitian yang telah dilaksanakan yaitu pada pelaksanaan observasi awal, nilai capaian siswa keseluruhan yaitu 51. Setelah dilaksanakan siklus I yaitu penerapan metode drill. Terjadi peningkatan sebesar 14 menjadi 65. Pada pelaksanaan siklus II yaitu penerapan lanjutan metode drill, memperoleh peningkatan dari siklus I sebesar 11. Nilai capaian yang diperoleh pada siklus II yaitu sebesar 76. Hal ini telah melewati indikator kinerja yang telah di tetapkan yaitu 75%.

*Dengan demikian* disimpulkan hipotesis penelitian yang berbunyi “Dengan menggunakan metode drill maka hasil belajar keterampilan lemparan ke dalam pada permainan sepak bola siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Gorontalo akan meningkat” dapat diterima.

**Kata Kunci :** Sepak Bola, Lemparan Kedalam, Metode *Drill*

## ABSTRACT

Ali H. Rezki. Nim. 831414025. "Improving the Learning Outcomes of the Skill of Throwing the Ball Into Football Games through the Drill Training Method for Class VIII Students of SMP Negeri 3 Gorontalo".

The formulation of the problem in this study is whether applying the role of the drill method can improve learning outcomes of throwing skills in the eighth grade soccer game of SMP Negeri 3 Gorontalo? The purpose of this study was to improve the learning outcomes of throwing skills into class VIII students of SMP Negeri 3 Gorontalo on the subject of soccer games using the drill method.

Based on the results of research that has been carried out, namely the implementation of preliminary observations, the overall student achievement score is 51. After carrying out the first cycle, namely the application of the drill method. There was an increase of 14 to 65. In the implementation of cycle II, namely the continued application of the drill method, obtained an increase from the first cycle of 11. The achievement value obtained in the second cycle was 76. This has surpassed the performance indicator that has been set at 75%.

Thus it is concluded that the research hypothesis which reads "By using the drill method, the results of learning the skills of throwing into the soccer game of the VIII grade students of SMP Negeri 3 Gorontalo will increase" can be accepted.

Keywords: Football, Throw In, Drill Method

