

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- a. Penelitian tindakan kelas (PTK) yang telah dilaksanakan pada siswa kelas XSMK Negeri 5 Gorontalo dengan penerapan metode drill dapat meningkatkan kemampuan teknik lompat jauh gaya jongkok.
- b. Adapun peningkatan hasil rata-rata capaian siswa dari observasi awal setelah diberikan tindakan pada siklus I dan 2 sebesar 33.70% dari data observasi awal, diperoleh 67.85% peningkatan hasil rata-rata siklus 1, dan capaian siswa setelah diberikan tindakan pada siklus 2 sebesar 81.24% .

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Bagi setiap peneliti yang melaksanakan penelitian tindakan kelas (PTK) endaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dan merencanakan kegiatan pembelajaran agar pelaksanaannya terarah dan mencapai hasil yang diharapkan.
- b. Bagi guru pendidikan jasmani, agar menggunakan metode drill agar lebih memudahkan siswa untuk meningkatkan prestasi belajar maupun hasil akhir akademiknya.

DAFTAR PUSTAKA

- Sidik zafar Dikdik Dkk. 2013. Mengajar Dan Melatih Aletik. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung
- Kementrian Dan Kebudayaan. 2013. Pendidikan, Jasmani Olahraga, dan kesehatan. KDT. Jakarta.
- Kusumawati mia, 2015. Penelitian Pendidkan Penjasorkes, Alfabeta, Bandung.
- Feri Kurniawan, 2012. Buku Pintar Pengetahuan Olahraga. Laskar Askara. Munjul-Cipayung Jakarta Timur
- Teguh Sutanto, 2016. Buku Pintar Olahraga. Pustaka Baru Press. Jl.Wonosari Km 6, RT 04, Demblaksari, Baturetno, Banguntapan, bentul, Yogyakarta.
- Hidayat Y, S. C. Bumi dan R. Alamsyah. 2010, Senang Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMA/MA/SMK. Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan. 2014. Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud. Jakarta
- Wiarso G. 2013. Atletik.. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Fauizah Zumbrotul. 2013. Penerapan Metode Pembelajaran Drill Dan Quick On The Draw Untuk Meningkatkan Pemahaman Materi Aretmatika Sosial. . Volume 1, No 1
- Handayani Aditya Meta. 2014. Efektifitas Metode Drill Berbantuan Modul Pembelajaran Dalam Upaya Meningkatkan Hasil belajar Siswa Kompetensi Dasar Jurnal Khusus Perusahaan Dagang Pada Siswa XII Ips SMA Negeri 10 Semarang Tahun Ajaran 2013/2014.
- Jumanta Hamdayama. 2016. Metodologi Pengajaran. KDT. Jakarta

- Sunaryo Dalam Skripsi Ilham Djali. 2011. Pengaruh Metode Drill Terhadap Kemampuan Servis Forehand Dalam Permainan Tenis Meja Pada Mahasiswa Semester IV Jurusan Kepeleatihan Olahraga
- Utami dwi. 2012. Penggunaan Metode Drill Dan Tanya Jawab Untuk Menikatkan Hasil Belajar Matematika KPK Dan FPB. Jurnal.
- Rusman, 2013. model-model pembelajaran mengembangkan profesionalisme guru. Rajawali pers. Jakarta.
- Asmani. J. M. 2013. 7 Tips Aplikasi Pakem. DIVA press. Jogjakarta
- Pribadi. B. A. 2011. Model assure untuk mendesain pembelajaran sukses. Dian Rakyat. Jakarta.
- Majid. A. 2013. Strategi Pembelajaran. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Rohman. M. Dan S. Amri. 2014. Manajemen Pendidikan, Analisis Dan Solusi Terhadap Kinerja Manajemen Kelas Dan Strategi Pengajaran Yang Efektif PT. Prestasi Pustakarya. Jakarta.
- Wahyuni S., Sutarmin dan Pramono. 2010. Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk kelas VII Smp dan Mts. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Margono dan B. Aryanto. 2010. Penjasorkes Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk Sekolah Dasar/Madrasah Ibtidaiyah kelas IV. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan. 2014. Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud. Jakarta
- Muhajir dan B. Sutrisno. 2013. Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMP Kelas VII. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta.

- Sri Widati, 2015. Penerapan Metode 2 D (Discovery And Drill) Pada Materi Tari Mancanegara Di Asia Vol.5, No.3,
- Nida Wahyuni, 2012. Penggunaan Metode Drill Dalam Pembelajaran Matematika. Vol 02, No 1
- Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan. 2014. Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud. Jakarta
- Isnaini F. dan S. S. Sabaraini. 2010. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA/MA/SMK kelas X. Pusat Perbukuan, Kementrian Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Jumanta Hamdayama, 2016. Metodologi Pengajaran. PT Bumi Askara. Jl. Sawo Raya No.18 Jakarta
- Farid Aprianova, Imam Hariadi, 2016. Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun. Vol 1, No 1
- Sutiah, 2013. Peningkatan Hasil Pelajar Siswa Melalui Metode Drill Materi Operasi Hitung Bilangan Bulat dan Pemecahan Masalah Pada Mata Pelajaran Matematika di Kelas V SDN 165726 Tebing Tinggi