

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT INTRUCTION*
TERHADAP KETERAMPILAN DASAR PUKULAN *FOREHAND*
DALAM PERMAINAN TENIS MEJA SISWA
SMP NEGERI 1 TELAGA


Oleh
Adi Sucipto S.K

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji


PEMBIMBING I

PEMBIMBING II


Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
Nip. 196705112005012001


Surivadi Dafau, S.Pd, M.Pd
Nip. 198204192006041001

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Aswan Dai, M.Pd
Nip. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Pengaruh Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Terhadap Keterampilan Dasar
Pukulan Forehand Dalam Permainan Tenis Meja siswa SMP Negeri 1 Telaga

Oleh

ADI SUCIPTO S.K

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 5 Agustus 2020

Waktu : 10.00 – Selesai

Penguji/Pembimbing

1. Risna Podungge, S.Pd,M.Pd
Nip. 197107212002122001
2. Ruslan, S.Pd,M.Pd
Nip. 197808172005011003
3. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
Nip. 196705112005012001
4. Suriyadi Datau, S.Pd M.Pd
Nip. 198204192006041001

Mengetahui

Dekan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra, M.Kes
Nip.19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Adi Sucipto S.K Nim 831414121. 2020. Pengaruh Model Pembelajaran *Explicit intruction* Terhadap Keterampilan Dasar Pukulan Forehand Dalam Permainan Tenis Meja Siswa SMP Negeri 1 Telaga. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Olahraga Rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd dan Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang pengaruh Model Pembelajaran *Explicit intruction* Terhadap Keterampilan Dasar Pukulan Forehand Dalam Permainan Tenis Meja siswa SMP Negeri 1 Telaga. Hipotesis penelitian ini yaitu terdapat pengaruh 1 Model Pembelajaran *Explicit intruction* Terhadap Keterampilan Dasar Pukulan Forehand Dalam Permainan Tenis Meja. Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan Model Pembelajaran *Explicit intruction* dan terprogram selama 17 pertemuan dengan frekuensi 3 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing* . Dengan sampel berjumlah 20 siswa SMP Negeri 1 Telaga. Kemudian latihan diberikan selama 17 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes pukulan *forehand*.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesis, diperoleh t_{tabel} senilai 1.729 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} .sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} .Oleh karena itu $t_{hitung}8.77$ lebih besar dari $t_{tabel}(1.729)$, maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian. Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh Model Pembelajaran *Explicit intruction* Terhadap Keterampilan Dasar Pukulan Porehand Dalam Permainan Tenis Mejasiswa SMP Negeri 1 Telaga

Kata Kunci : *Explicit intruction*, Pukulan Forehand, Tenis Meja

ABSTRACT

Adi Sucipto S.K, Nim. 83141411. 2020. Influence of Explicit Intruction Learning Model on Basic Skills Forehand Punch In Table Tennis Game Students SMP Negeri 1 Telaga. Thesis, majoring in recreational sports physical education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd and mentor II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd

The purpose of this research is to test scientifically about the influence of Explicit Instruction Explicit Model on Basic Skills of Forehand Punch In Table Tennis Game of SMP Negeri 1 Telaga Students. The hypothesis of this research is that there is influence of Explicit Instruction Explicit Model to Basic Skill of Forehand Punch In Table Tennis Game. The method used is experimental method, by giving Explicit Instruction and Explicit Learning Model for 17 meetings with frequency 3 times a week, this research design use research design of One Group Pre Test and Post Test Desing. With a sample of 20 students of SMP Negeri 1Telaga. Kemudian training is given for 17 meetings and in the final test by using forehand punch test.

Technique of data analysis is by using t test formula at significant level $\alpha = 0,05$ in hypothesis test data analysis, obtained ttabel equal to 1,729 according to test criteria that accept H_0 if tcount equal to or less than ttabel. While reject H_0 if thitung larger than ttabel.Oleh thitung8.77 is greater than ttabel (1729), then the results show reject H_0 which means accept H_a or accept the hypothesis research. Thus the conclusion of the analysis is that there is influence of learning model Explicit intruction To the basic skills of Forehand Punch in table tennis game students SMP Negeri 1 Telaga

Keywords : Explicit Intruction, Forehand, Table Tennis

