

BAB V

PENUTUP

1.1. Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan di atas ada beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Melalui Model Pembelajaran Student Facilitator and Explaining keterampilan teknik dasar pukulan Lob pada cabang olahraga Bulutangkis siswa kelas XI IPA 1 SMAN 1 Kabila dalam hal ini teknik pukulan Lob pada olahraga Bulutangkis dapat ditingkatkan. Peningkatan ini diketahui melalui observasi setiap siklus.
2. Berdasarkan data hasil analisis pada observasi awal rata-rata nilai 66,98. Setelah dilakukan tindakan pembelajaran yang dilaksanakan 3 kali tindakan dan evaluasi 1 kali pada siklus I mendapat peningkatan dengan nilai rata-rata kelas 76,99. Karena belum memenuhi indikator kinerja 80% maka peneliti melanjutkan ke siklus II yang dilaksanakan dengan tiga kali tindakan pembelajaran dan satu kali evaluasi dan pemantauan yaitu dari hasil analisis diperoleh peningkatan terhadap teknik pukulan Lob pada olahraga Bulutangkis dengan rata-rata nilai 83,97 dan sudah mengacu pada indikator kinerja yaitu 80% sudah terpenuhi.
3. Kegiatan pembelajaran yang berlangsung dari siklus I sampai siklus II secara bertahap mengalami perkembangan yang cukup berarti. Optimilisasi kegiatan pembelajaran terjadi pada siklus II.
4. Hipotesis yang berbunyi: jika menggunakan model pembelajaran student facilitator and , maka keterampilan siswa dalam melakukan gerakan bulutangkis akan mengalami peningkatan.

1.2. Saran

Hasil penelitian ini secara nyata dapat melahirkan beberapa saran sebagai berikut:

1. Guru hendaknya menggunakan model pembelajaran student facilitator and Explaining dalam proses pembelajaran keterampilan Pukulan Lob pada Permainan Bulutangkis.
2. Diharapkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan pengetahuan secara langsung dalam proses pembelajaran Bulutangkis terutama dalam hal pemilihan metode yang akan digunakan.

DAFTAR PUSTAKA

- Aqib, Jainal.(2014). *Model-model Media dan Strategi Kontekstual*. Bandung: CV.Yrama Widya.
- Hidayat, Yusuf, Sindhu Cindar Bumi dan Rizal Alamsyah., 2010., *Pendidikan jasmani Olahraga dan kesehatan untuk SMA/SMK/MA Kelas X.*, Pusat perbukuan Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Huda, Miftahul. (2013). *Model-model Pengajaran dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Husdarta dan Yuda.(2013). *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Alfabeta
- Isnaini, Farida dan Suranto., 2010., *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMP/MTS Kelas XI.*, Pusat Perbukuan Pendidikan Nasional. Jakarta
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.,2014. *Buku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. Jakarta
- Kusumawati, Mia., 2015., *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung. Alfabeta
- Masri'an, Aminarni, Trisyono.,2014., *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan kesehatan 2 untuk SMP/MTs Kelas VII.*, Erlangga., Jakarta
- Nurhuda, Hilman dan Mia Kusumawati., 2010., *Arena Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.*, PT. Sinergi Pustaka Indonesia., Jakarta.
- Sarjana Atmaja Budi dan Bambang Trijono Joko Sunarto., 2010., *Pendidikan jasmani Olahraga dan kesahatan Untuk SMP/MTS Kelas XI.*, Pusat perbukuan Pendidikan Nasional. Jakarta.
- Sarjiyanto, Dwi dan Sujarwadi., 2010., *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas VIII SMP/MTS*. Pusat Perbukuan Pendidikan Nasional. Jakarta
- Sarjiyanto, Dwi dan Sujarwadi., 2010., *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas VII SMP/MTS*. Pusat Perbukuan Pendidikan Nasional. Jakarta
- Shoimin, Aris. (2013). *Model Pembelajaran Inovativ dalam Kurikulum 2013*. Yogyakarta: AR-Ruzz Media.
- Suhana, Cucu. (2012). *Konsep Strategi Pembelajaran*. Bandung: PT. Refika Aditama

Suprijono, Agus. (2013). Cooperative Learning, Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Sutrisno, Budi dan Muhammad Bazin Khafadi., 2010., *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 3 Untuk SMP/MTS kelas XI.*, Pusat Perbukuan Pendidikan Nasional. Jakarta.

Sutrisno, Budi dan Muhammad Bazin Khafadi., 2010., *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 2 Untuk SMP/MTS kelas VIII.*, Pusat Perbukuan Pendidikan Nasional. Jakarta.

Tugimin dan Joko Supriyanto., 2010., *Aktif Berolahraga .*, PD. Percada., Jakarta

Wahyuni, Sri, Sutarmin dan Pramono., 2010., *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan 1 untuk kelas VII SMP dan MTS*, Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional., Jakarta.

Wahyuni, Sri, Sutarmin dan Pramono., 2010., *Pendidikan Jasmani Olahraga dan kesehatan 2 untuk kelas VIII SMP dan MTS.*, Pusat Perbukuan Kementrian Pendidikan Nasional., Jakarta.