

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan yang telah diungkapkan pada BAB IV, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh penggunaan bantuan tutor sebaya peserta didik dalam upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli siswa kelas VII SMP Negeri Widyakrama.
2. Penggunaan bantuan tutor sebaya peserta didik dapat meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli terutama siswa kelas VII SMP N Widyakrama.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran yang dapat dikemukakan kepada guru penpedidikan jasmani olahraga dan kesehatan khususnya siswa kelas VII SMP N Widyakramasebagai berikut :

1. Dalammeningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli yang optimal, guru harus benar-benar memilih suatu metode atau model pembelajaran yang tepat dan disesuaikan dengan siswa itu sendiri, sehingga siswa mudah mengerti dan memahami apa yang diajarkan
2. Dalam usaha menerapkan metode atau model pembelajaran yang baik, guru hendaknya mempersiapkan diri secara fisik maupun mental agar nantinya dalam pelaksanaanya benar-benar terarah dengan baik sehingga dapat mencapai hasil yang diharapkan.
3. diharapkan kepada guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dapat menjadikan penelitian ini sebagai acuan dalam meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli siswakelas VII SMP N Widyakrama.

DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar,Bambang Dan Lubay,Hakim,Lukmanul. 2015. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP/MTS Kelas IX*. Jakarta: Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan
- B,Yensy,Astuty,Nurul. 2012.*Penerapan Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Examples Non Examples Dengan Menggunakan Alat Peraga Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Di Kelas Viii Smp N 1 Argamakmur*. Bengkulu :Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu
- Kharisma,Bayu,Tegar. 2014. *Pengembangan Pembelajaran Permainan Bolavoli Mini Siswa Kelas V SDN Babadan 2 Kecamatan Wlingi kabupaten Blitar*. Jakarta : Kementrian Pemuda Dan Olahraga Republik Indonesia
- Kurnia,Dhini,Rizka.Ruskan,Lestari,Endang Dan Ibrahim,Ali. 2014. *Pengembangan Model Pembelajaran Berbasis Cooperative Learning dalam Meningkatkan Motivasi Belajar Mahasiswa dan Peningkatan Mutu Lulusan Alumni Fasilkom Unsri Berbasis E-Learning (studi kasus: matakuliah pemrograman web)*.Palembang :Sistem Informasi Fakultas Ilmu Komputer Universitas Sriwijaya
- Kurniansi,Imas Dan Sani,berlin. 2016. *Ragam Pengembangan Model Pembelajaran*. Jakarta : Kata Penerbit
- Kusumawati,Mia. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes (Pendidikan Jasmanu Olahraga dan Kesehatan)*.Bandung : Alfabeta
- Muhajir dan Sutrisno,Budi. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMP/MTS Kelas VII*. Jakarta : Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan
- Rusman. 2016. *Model-Model Pembelajaran: Mengembangkan Propesionalisme Guru*. Jakarta : Rajawali Pers
- Samaela,Purwasari,Dewi. Jamhari,Mohamad dan Kundera,Nengah,I. 2017. *Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Jigsaw Ii Dan Teknik Peta Pikiran Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas X Sma Negeri 3 Poso Pada Mata Pelajaran Biologi*. Palu : Universitas Tadulako

- Samidi. 2015. *Pengaruh Strategi Pembelajaran Student Team Heroic Leadership Terhadap Kreativitas Belajar Matematika Pada Siswa SMP Negeri 29 Medan T.P 2013/2014*. Medan : Jurnal Edutech
- Sugiono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)* Bandung : Alfabeta
- Suprihatiningrum, Jamil. 2016. *Strategi Pembelajaran*. Jogjakarta : Ar-Ruzz Media
- Syaripudin Dan Wiradihardja Sudrajat. 2014. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan SMA/MA/SMK/MAK Kelas X*. Jakarta : Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan
- Wahyuni, Sri. Sutarmin Dan Pramono. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk Kelas VII SMP Dan MTS*. Jakarta : Kementerian Pendidikan Nasional
- Achmad zinat irfan. 2016. Hubungan antara power tungkai koordinasi mata tangan, dan percaya diri dengan hasil keterampilan open spike bola voli : Universitas Singaperbangsa Karawang
- Priyanti intan, 2016, *Perbedaan pengaruh metode latihan plyometrik dan berbeban terhadap peningkatan kecepatan smash bola voli ditinjau dari kekuatan otot lengan*. Mataram : Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan