

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *DOUBLE LEG SPEED HOP* TERHADAP
KEMAMPUAN LOMPATAN *SMASH* DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KELAS VIII
SMP NEGERI 2 GORONTALO

Oleh:

ARFAN A. NAPU

831 415 003

Telah diperiksa dan disetujui oleh:

Pembimbing I


Drs. Sarian Mlg, Ms
NIP. 19610805 198703 1 003

Pembimbing II


Edy Dharma H. Duhe, M.Pd
NIP. 19810615 200812 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP.19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *DOUBLE LEG SPEED HOP* TERHADAP
KEMAMPUAN LOMPATAN *SMASH* DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA KELAS VIII
SMP NEGERI 2 GORONTALO

Oleh:

ARFAN A. NAPU
831 415 003


Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada:
Hari/tanggal : Selasa, 18 Agustus 2020
Pukul : 09.00 s/d selesai

Dosen Penguji:

- | Nama | Tanda Tangan |
|--|--|
| 1. <u>Drs. H. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u>
NIP. 19581219 198203 1 002 |  |
| 2. <u>Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd</u>
NIP. 19830725 200812 1 002 |  |
| 3. <u>Drs. Sarjan Mile, Ms</u>
NIP. 19610805 198703 1 003 |  |
| 4. <u>Edy Dharma P. Duhe, M.Pd</u>
NIP. 19810615 200812 1 001 |  |

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo




Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Arfan A. Napu. 831 415 003. 2020. Pengaruh Latihan *Double Leg Speed Hop* Terhadap Kemampuan Lompatan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 2 Gorontalo. Skripsi , Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, M.S Dan Pembimbing II Edy Dharma P. Duhe, M.Pd. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Latihan *Double Leg Speed Hop* Terhadap Kemampuan Lompatan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 2 Gorontalo. Hipotesis dalam penelitian ini yakni “Terdapat Pengaruh Latihan *Double Leg Speed Hop* Terhadap Kemampuan Lompatan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 2 Gorontalo”. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian eksperimen, dengan prosedur penelitian “*Pre Test (X₁)*, *Treatmen (T)*, dan *Post Test (X₂)*”. Adapun sampel dalam penelitian yang ditetapkan adalah sebanyak 20 siswa putra kelas VIII SMP Negeri 2 Gorontalo yang diambil secara *Random Sampling*. Uji statistik yang digunakan untuk menguji hipotesis penelitian ini adalah Uji *t*, dan dari hasil pengujian hasil pre-test menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 4.84. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} atau $t_{(0,995)(19)} = 2.86$. Ternyata harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_A . Dengan Demikian dapat disimpulkan bahwa H_A diterima dan tidak dapat menerima H_0 . Jadi dapat disimpulkan bahwa Pengaruh Latihan *Double Leg Speed Hop* Terhadap Kemampuan Lompatan *Smash* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 2 Gorontalo.

Kata Kunci : Latihan *Double Leg Speed Hop*, Kemampuan Lompatan *Smash*

ABSTRACT

Napu, Arfan A. 831 415 003, 2020. The Effect of Double Leg Speed Hop Training on Smash Leaps Ability in Volleyball Game: A Study Conducted on Male Students in Class VIII of SMPN 2 Junior High School in Gorontalo. Undergraduate Thesis, Department of Sports Education, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Drs. Sarjan Mile, M.S. Co-supervisor: Edy Dharma P. Dube, M.Pd.

This study aimed to discover the effect of double leg speed hop training on smash leaps in the volleyball game. It was conducted on male students in class VIII of SMPN 2 Junior High School in Gorontalo. The hypothesis in this study was "There is the Effect of Double Leg Speed Hop Training on Smash Leap in the Volleyball Game on Male Students in Class VIII of SMPN 2 Junior High School in Gorontalo". The research method used was an experimental research method, with the research procedure consisted of Pre-Test (X1), Treatments (T), and Post-Test (X2). The samples comprised 20 male students of the aforementioned area which was taken by random sampling technique. Further, to test the hypothesis, the t-test was performed. The results of the pre-test test showed that the t_{count} was 4.84, while the distribution table obtained t_{table} or $t_{0.995 (19)} = 2.86$. These results indicated that the value of t_{count} did not fall in the acceptance region of H_A , meaning that H_A was accepted and H_0 was rejected. Therefore, it can be concluded that there was an effect of double leg speed hop training on smash leaps in the volleyball game in the research site.

Keywords: Double Leg Speed Hop Training, Smash Leap Ability

