

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING ATAS PADA  
PERMAINAN BOLAVOLI MELALUI METODE DISCOVERY  
PADA SISWA KELAS X TAV SMK NEGERI 1 SUWAWA**

Oleh:

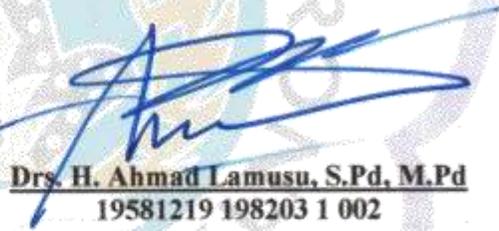
**RANDI DALI**  
NIM : 831 415 023

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes**  
NIP. 19580520 198203 2 002

  
**Drs. H. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
19581219 198203 1 002

**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan**  
**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**

  
**Drs. Aswan Dai, M.Pd**  
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN PASSING ATAS PADA  
PERMAINAN BOLAVOLI MELALUI METODE DISCOVERY  
PADA SISWA KELAS X TAV SMK NEGERI 1 SUWAWA

Oleh:

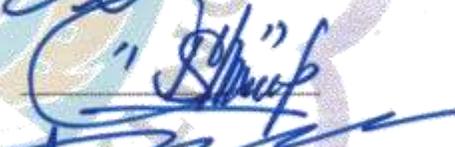
**RANDI DALI**  
NIM : 831 415 023

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : Rabu, 05 Agustus 2020

Pukul : 08.00 Wita s/d selesai

Dosen Penguji :

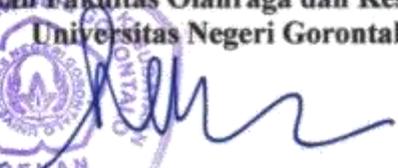
Nama	Tanda Tangan
1. <u>Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19830725 200812 1 002	
2. <u>Ruslan, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19780817 200501 1 003	
3. <u>Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes</u> NIP. 19580520 198203 2 002	
4. <u>Drs. H. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19581219 198203 1 002	

Gorontalo, Agustus 2020

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



  
Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

Dali, Randi. 2020. Upaya Meningkatkan Kemampuan Passing Atas Pada Permainan Bolavoli Melalui Metode *Discovery* Pada Siswa Kelas X TAV SMK Negeri 1 Suwawa. Skripsi, Program Studi Penjaskes-Rek, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes, dan Pembimbing II Drs. Ahmad Lamusu, M.Pd.

Masalah dalam penelitian dapat di rumuskan sebagai berikut: Apakah dengan menggunakan metode *Discovery* dapat meningkatkan kemampuan passing atas permainan Bolavoli pada siswa-siswi kelas X TAV SMK Negeri 1 Suwawa?. Tujuannya untuk meningkatkan proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan melalui penerapan metode *Discovery* tujuannya guna meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan *passing* atas pada permainan Bolavoli yang dibelajarkan di SMK Negeri 1 Suwawa. Hipotesis penelitian ini yaitu “jika metode *Discovery* diterapkan maka kemampuan siswa kelas X TAV SMK Negeri 1 Suwawa dalam melakukan passing atas pada permainan Bolavoli akan meningkat”.

Berdasarkan hasil penilaian pada siklus II, dapat diketahui bahwa guru telah melakukan semua indikator tindakan secara maksimal yang dibutuhkan dalam proses pembelajaran dengan menggunakan metode *discovery*. Jika dilihat secara klasikal hasil keterampilan dasar siswa dalam melakukan passing atas bola voli pada siklus II 84.66 atau terjadi peningkatan sebesar 37.04 dari siklus I yakni rata-rata 47.62 berdasarkan capaian tersebut, maka peneliti bersama guru mitra berkesimpulan bahwa capaian hasil sebesar 84.66 pada siklus II sudah memenuhi indikator kinerja yang telah ditetapkan yakni 80%. Dengan demikian peneliti bersama guru mitra berkesimpulan bahwa tidak perlu diadakan penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan di kelas X TAV SMK Negeri 1 Suwawa ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan passing atas bola voli melalui metode *discovery*, dengan indikator pencapaian yang telah ditetapkan yakni 80%.

Peningkatan kemampuan passing atas bola voli melalui metode *discovery* dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan telah melebihi indikator kinerja yang ditetapkan yaitu 80%. Artinya bahwa setiap siklus sangat jelas selisih peningkatannya yaitu antara observasi awal ke siklus 1 selisihnya sebesar 8.33 dan siklus 1 ke siklus 2 selisihnya sebesar 37.04. Dengan demikian maka hipotesis dalam penelitian tindakan kelas yang menyatakan bahwa “melalui metode *discovery* maka kemampuan passing atas bola voli siswa kelas X TAV SMK Negeri 1 Suwawa dapat ditingkatkan. Dari urain hasil penelitian di atas disimpulkan bahwa kemampuan passing atas bola voli melalui metode *discovery* siswa kelas X TAV SMK Negeri 1 Suwawa mengalami peningkatan.

**Kata Kunci : *Direct Instruction*, Passing Bawah, Permainan Bolavoli.**

## ABSTRACT

Dali, Randi. 2020. Improvement Efforts of Overhead Pass Ability in Volleyball Games with Discovery Method: A Study Conducted on The Tenth Grade Audio-Video Engineering Students of SMK 1 State Vocational High School in Suwawa. Undergraduate Thesis, Study Program of Physical Education, Health, and Recreation, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes, Co-supervisor: Drs. Ahmad Lamusu, M.Pd.

As based on the problem statement, the purpose of this study was to improve the learning process of sports and health physical education through the application of the discovery method so that the students' ability to do overhead pass in volleyball games would be improved as well. The study was conducted at SMK 1 State Vocational High School in Suwawa. The hypothesis of this study was "If the discovery method is applied, there will be an increase in the ability of the tenth grade Audio-Video Engineering Students of SMK 1 State Vocational High School in Suwawa to perform overhead pass in volleyball games".

The results of the assessment in cycle II indicated that the teacher had optimally conducted done all the necessary action indicators during the learning process by using the discovery method. Classically, the results revealed that the students' basic skill of passing volleyball in cycle II attained 84.66. In other words, there was an increase of 37.04 from cycle I (with the average of 47.62). Based on these achievements, the study concluded that the results of 84.66 in cycle II had met the predetermined performance indicators of 80%. Thus, it could be concluded that there was no need to hold classroom action research carried out in the research site.

The increase in the ability to perform overhead pass in volleyball games through the discovery method in learning sports and health physical education had exceeded the established performance indicators, namely 80%. This means that each cycle showed clearly distinctive escalations, in which the initial observations are 8.33 lower than cycle 1 and cycle 1 are 37.04 lower than cycle 2. Therefore, the hypothesis was accepted. All in all, it could be concluded that the overhead pass ability in volleyball games through the discovery method in the research site had shown improvements.

**Keywords: Direct Instruction, Forearm Pass, Volleyball Games**

