

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- a. Penelitian tindakan kelas (PTK) yang telah dilaksanakan pada siswa kelas kelas X TAV SMK Negeri 1 Suwawa dengan penerapan metode *discovery* dapat meningkatkan kemampuan passing atas bola voli.
- b. Adapun peningkatan hasil rata-rata capaian siswa dari observasi awal adalah 39.29 setelah diberikan tindakan pada siklus I sebesar 47.62 peningkatan hasil rata-rata capaian siswa setelah diberikan tindakan pada siklus II sebesar 84.66 .

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Bagi setiap peneliti yang melaksanakan penelitian tindakan kelas (PTK) hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dan merencanakan kegiatan pembelajaran agar pelaksanaannya terarah dan mencapai hasil yang diharapkan.
- b. Bagi guru pendidikan jasmani, agar menggunakan metode *discovery* agar lebih memudahkan siswa untuk meningkatkan prestasi belajar maupun hasil akhir akademiknya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aep Rohendi dan Etor Suwander. 2018.** *Metode Latihan Dan Pembelajaran Bolavoli Untuk Umum.* Bandung : Alfabeta cv.
- Afdal, Syahrani Zul. 2019.** *Keefektifan Pembelajaran Model Penemuan Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Geografis Siswa Kelas XI IPS SMA Negeri 8 Makassar.* LA GEOGRAFIA VOL. 17 NO 2 Februari 2019 p-ISSN: 1412-8187 e-ISSN: 2655-1284
- Bambang Hermansya. 2018.** *Halaman Olahraga Nusantara Jurnal Ilmu Keolahragaan.* Palembang : Volume. 01 No.2
- Budi Mulyanti, Idmi, Siti Arifiyana. 2018.** *Jurnal Pendidikan, Akuntansi dan Keuangan.*
- Diani Mayasida. 2017.** *Jurnal Pendidikan Anak.* Bandung : Volume 3 Nomor 1
- Ega Trisna Rahayu. 2016.** *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.* Bandung : Alfabeta cv.
- Erwinda, Darsikin, dan Made Budiarsa. 2015.** *Jurnal Sains dan Teknologi Todulako.* Volume 4 Nomor 1
- Fadriati. 2017.** *Jurnal TA'DiB Sumatra Barat.* Volume 20 (2)
- Hamdani. 2011.** *Strategi Belajar Mengajar.* Bandung : CV Pustaka Satia.
- Hari Mintaraja. 2015.** *Belajar Bermain Bola Volly.* Bandung : CV Pionir Jaya.
- Harida, Neviyarni dan Farida Fahrudin. 2019.** *Jurnal Basicude.* Padang. Volume 3 Nomor 2
- Idris Moh Latar. 2015.** *Jurnal Of Physical Education, Health And Sport.* Ambon
- Imawati, Clarry Sada, dan Wakidi. 2014.** *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.* Pontianak.
- Ismah dan Venni Harli Sudi. 2018.** *Jurnal Pendidikan Matematika.* Tangerang Selatan. Volume 2 Nomor 2
- Irfan Zinad Achmad. 2018.** *Biomatika Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang.* Subang. Volume. 04. No. 02
- Lilis Rodiawati. Jurnal Eudid.** Volume 3 Nomor 2. P.550
- Muhajir dan Budi Sutrisno. 2013.** *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SMP/MTS kelas VII.* Jakarta : Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Muhammad, Farhana dan Hannah Hupiah. 2018.** *Penerapan Metode Discovery Learning Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Dan Hasil Belajar Siswa*

Kelas XI IPS 1 MA MUALLIMIN NW PANCOR 2018/2019. Volume 2,
Nomor 2, Desember 2018

Muhammad Nurhabib, Imbran Akhmad, dan Budi Valianto. 2018. *Jurnal
Pedagogik Olahraga.* Medan. Volume. 04. No. 02

Neni Triyani, Saeful Romdan, Mekar Ismayani. 2018. *Jurnal Pendidikan
bahasa dan sastra Indonesia,* Volume 1 nomor 5

Paul Suparno dan Lilis Farida Fahrudin. 2019. *Jurnal Basicude.* Padang.
Volume 3 Nomor 2

Roestiyah. 2012. *Strategi Belajar Mengajar.* Jakarta : Rineka Cipta

Sandi Yudha Sinurat dan Sahabarudin Yunis Bangun. 2019. *Peningkatan Hasil
Passing Atas Bolavoli Siswa SMK Melalui Pariasasi Belajar.* Medan.
Volume. 09 No. 2

Winarno, Mu'arifin dan Setyo Budiwanto. 2012. *Penelitian Rindakan Kelas dan
Karya Ilmiah Penjaskes SD.* Malang : The Learning University