

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi yang berjudul

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN BLOCK PADA PERMAINAN  
BOLA VOLI MEALUI MEDIA PEMBELAJARAN PADA  
SISWA KELAS VIII<sup>7</sup> SMP NEGRI 8 GORONTALO**

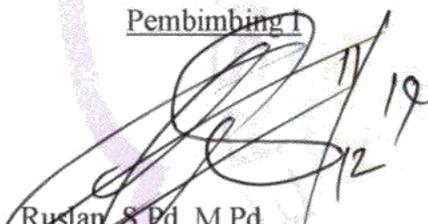
Oleh :

ADRIAN BADJUMANI

NIM : 831415039

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

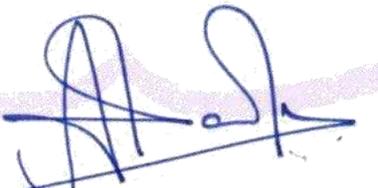
Pembimbing I

  
Ruslan, S.Pd. M.Pd  
NIP: 19780817 200501 1 003

Pembimbing II

  
Suryadi Datau, S.Pd. M.Pd  
NIP: 19820419 2006 04 1 001

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan

  
Drs. Aswan Dai, M.Pd  
NIP: 19610221 198603 1 002

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN *BLOCK* PADA PERMAINAN BOLA VOLI  
MEALUI MEDIA PEMBELAJARAN PADA SISWA KELAS VIII<sup>7</sup>  
SMP NEGERI 8 GORONTALO**

Oleh:

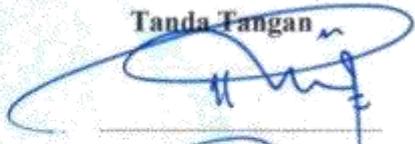
**ADRIAN BADJUMANI**  
NIM : 831 415 039

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : Kamis, 19 Desember 2019

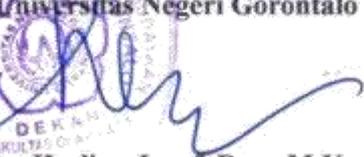
Pukul : 08.00 Wita s/d selesai

**Dosen Penguji :**

- | Nama   | Tanda Tangan   |
|--|--|
| 1. <u>Rosbin Pakaya, S.Pd, M.Pd</u><br>NIP. 19850323 201504 1 003  |   |
| 2. <u>Iwan Fataha, S.Pd, M.Pd</u><br>NIDK. 00131286                |  |
| 3. <u>Ruslan, S.Pd, M.Pd</u><br>NIP. 19780817 200501 1 003         |  |
| 4. <u>Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd</u><br>NIP. 19820419 200604 1 001 |  |

Gorontalo, Desember 2019

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
  
**Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 19631001 198803 2 002

## ABSTRAK

**Adrian Badjumani / 831415039. Meningkatkan Kemampuan Block pada permainan bolavoli melalui Media pembelajaran pada siswa kelas VIII<sup>7</sup> SMP Negeri 8 Gorontalo .** ( suatu penelitian pada peserta didik kelas VIII 7 SMP Negeri 8 Gorontalo, pembimbing 1. Ruslan S.Pd M.Pd. pembimbing II Suriyadi Datau S.Pd M.Pd. Masalah dalam penelitian ini adalah ketidak mampuan siswa dalam melakukan gerakan teknik dasar block baik dari gerakan (Sikap awal, pelaksanaan, dan sikap akhir ) di SMP Negeri 8 Gorontalo. Cara pemecahanya di lakukan dengan menggunakan media pembelajaran.

Penelitian tindakan kelas ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar block pada siswa berupa gerakan (Sikap awal, Pelaksanaan, dan sikap akhir ) peningkatan kemampuan peserta didik akan di katakan meningkat apabila persentase rata-rata jumlah peserta didik yang suda mampu menguasai kemampuan dalam melakukan teknik dasar block dalam permainan bola voli dapat dapat di tingkatkan meinimal 75% . penelitian di laksanakan dalam dua siklus. Berdasarkan hasil penelitian bahwa dengan dua sikus ini indicator kinerja yang telah di rumuskan tercapai dengan baik. Hasil penelitian menunjukkan peningkata hasil pembelajaran teknik dasar block melalui media pembelajaran dengan problem hasil belajar observasi awal 51,93, pada siklus 1 mengalami peningkatan hasil belajar 67,42 kemudian peneliti melanjutkan pada siklus II di peroleh rata-rata hasil belajar siswa sebesar 85,16. Maka penelitian dinyatakan selesai. Dari hasil penelitian dan pembahasan maka dapat di simpulkan bahwa dengan menggunakan media pembelajaran, dapat meningkatkan hasil belajar siswa dalam melakukan teknik dasar block. terbukti dari siklus ke siklus kemampuan siswa mengalami peningkatan.

**Kata kunci :** Bola voli, kemampuan block, dan media pembelajaran.

## ABSTRACT

**Adrian Badjumani/ 831415039. Improving Block Skill at Volleyball Game through Learning Media at Students of Grade VIII<sup>7</sup> SMP Negeri 8 Gorontalo (a study conducted at students of grade VIII<sup>7</sup> SMP Negeri 8 Gorontalo).** The principal supervisor is Ruslan, S.Pd., M.Pd., and the co-supervisor is Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd. The problem of this research was the inability of students in doing basic technique movement of a block from movements (initial posture, implementation, and last posture) at SMP Negeri 8 Gorontalo. The solving was performed by using learning media.

This was classroom action research which aimed to improve block basic technique skill at students through movement (initial posture, implementation, and last posture). The students' skill was declared improved if the average percentage of students who were able to master the skill in doing block basic technique in volleyball could be improved at least 75%. The research was conducted in two cycles. Based on the research finding, the performance indicator that has been formulated was well-achieved. The research finding showed that the improvement of learning outcomes regarding block basic technique through learning media was 51,93 at initial observation, then improved to 67,42 at cycle I, and improved at cycle II by achieving average students' learning outcome for 85,16. Therefore, the research was declared completed. In conclusion, the application of learning media could improve students' learning outcomes in doing block basic technique as proven by the improvement from cycle to cycle.

**Keywords:** Volleyball, block skill, and learning media

