

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

**“MENINGKATKAN KEMAMPUAN *CHEST PASS* PADA PERMAINAN
BOLA BASKET MELALUI METODE *MODELLING* SISWA
KELAS XI SMA NEGERI 4 GORONTALO”**

Oleh
Idrisyanto H. Bakari

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes
NIP. 19580520198203 2 002

Pembimbing II



Risna Podungge, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

“MENINGKATKAN KEMAMPUAN *CHEST PASS* PADA PERMAINAN
BOLA BASKET MELALUI METODE *MODELLING* SISWA
KELAS XI² SMA NEGERI 4 GORONTALO”

Oleh
Idrisyanto H. Bakari

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 8 Agustus 2020

Waktu : 11.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

1.....

2. Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

2.....

3. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002

3.....

4. Risna Podungge, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

4.....

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

Idrisyanto H. Bakari. 2020. Meningkatkan Kemampuan *Chest Pass* Pada Permainan Bola Basket Melalui Metode *Modelling* Siswa Kelas XI² SMA Negeri 4 Gorontalo. Skripsi, Program Studi Penjaskes-Rek, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes, dan Pembimbing II Risna Podungge, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : Apakah dengan menggunakan metode *Modelling* kemampuan siswa dalam melakukan *chest pass* pada siswa kelas XI² SMA Negeri 4 Gorontalo dapat ditingkatkan.? Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui seberapa besar peningkatan teknik dasar passing *Chest Pass* dalam permainan Bola Basket dan untuk meningkatkan teknik dasar passing *Chest Pass* dalam permainanann Bola Basket pada siswa kelas XI² SMA Negeri 4 Gorontalo melalui metode *Modelling*. Hipotesis penelitian ini adalah dengan melalui metode modeling maka kemampuan *chest pass* pada siswa kelas XI² SMA Negeri 4 Gorontalo dapat meningkat.

Berdasarkan hasil observasi awal kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket siswa diperoleh data sebagai berikut : 6 (27,27%) orang siswa berada dalam klasifikasi kurang dengan perolehan nilai rata-rata 53,33 dan 16 (72,73%) orang siswa berada dalam klasifikasi cukup dengan nilai rata-rata 63,5. Dengan rata-rata keseluruhan nilai 60,7. Pada siklus I, kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket siswa kelas XI² SMA Negeri 4 Gorontalo telah mengalami peningkatan yang cukup berarti yaitu 6 (27,27%) siswa berada dalam klasifikasi cukup dengan nilai rata-rata 68, 15 (68,18%) siswa berada dalam klasifikasi baik dengan nilai rata-rata 73,6 dan 1 (4,55%) orang siswa berada dalam klasifikasi cukup dengan nilai rata-rata 80. Dengan rata-rata keseluruhan nilai 72,36. Pada siklus II ini kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket siswa kelas XI² SMA Negeri 4 Gorontalo mencapai kriteria keberhasilan. Dimana 3 (13,64%) orang siswa telah berada dalam klasifikasi baik dengan perolehan nilai rata-rata 76 dan 19 (86,36%) orang siswa telah berada dalam klasifikasi baik dengan perolehan nilai rata-rata 84,4. Dengan rata-rata keseluruhan nilai 83,3.

Berdasarkan hasil capaian peningkatan kemampuan *chest pass* dalam permainan bola basket dalam penelitian ini maka dalam penelitian inii maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang berbunyi “dengan melalui metode modeling maka kemampuan *chest pass* pada siswa kelas XI² SMA Negeri 4 Gorontalo dapat meningkat.” dapat diterima karena telah terbukti dan teruji kebenarannya.

Kata Kunci : *Chest Pass*, Permainan Bola Basket, Metode Modeling.

