

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN *SERVIS* ATAS MELALUI METODE
COOPERATIVE LEARNING DALAM PERMAINAN BOLA VOLI
PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 KABILA**

Oleh:

**SUHARTIN MUSA
NIM : 831 415 110**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I



**Dr. Hj. Aisali R. Pomataku, Dra. M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002**

Pembimbing II



**Suriyadi Datu, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**



**Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

UPAYA MENINGKATKAN *SERVIS* ATAS MELALUI METODE
COOPERATIVE LEARNING DALAM PERMAINAN BOLA VOLI
PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 KABILA

Oleh:

SUHARTIN MUSA





NIM : 831 415 110

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : Jumat, 29 November 2019

Pukul : 08.00 Wita s/d selesai

Dosen Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Drs. Aswan Dai, M.Pd</u> NIP. 19610221 198603 1 002	
2. <u>Ella H. Tumuloto, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19870428 201903 2 014	
3. <u>Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes</u> NIP. 19580520 198203 2 002	
4. <u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001	

Gorontalo, Desember 2019

Mengetahui,

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

SUHARTIN MUSA. NIM : 831415110. Upaya meningkatkan servis atas melalui metode cooperative learning dalam permainan Bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila. Skripsi. Program Studi S1 Penjaskesrek. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I : Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes, Pembimbing II : Suryadi Datau, S.Pd., M.Pd.

Rumusan Masalah pada penelitian ini adalah sebagai berikut : Apakah dengan menggunakan Metode *Cooperative Learning* maka servis atas dapat meningkat dalam permainan bola voli Siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Kabila? Adapun yang menjadi tujuan penelitian ini adalah Upaya Meningkatkan *Servis Atas Melalui Metode Cooperative Learning* Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Kabila. Metode penelitian ini menggunakan Metode Penelitian Tindakan Kelas dengan subjek penelitian 29 orang siswa Kelas XI IPA SMA Negeri 1 Kabila yang terdiri dari 19 orang siswa laki-laki dan 10 orang siswa perempuan. Penelitian dilaksanakan dalam dua siklus untuk mencapai indikator kinerja yang telah ditetapkan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : Upaya meningkatkan servis atas melalui metode cooperative learning dalam permainan Bola voli pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kabila ada peningkatan. Hal ini dapat dibuktikan dari pengamatan hasil belajar siswa yang berjumlah 29 siswa. Pada siklus I jumlah siswa yang mencapai nilai KMM 75% baru 12 orang siswa dari observasi awal dan pada siklus II meningkat menjadi 21 orang siswa. Sehingga ketuntasan klasikal dalam kelas tersebut sudah mencapai 75% siswa yang tuntas belajar dengan indikator pencapaian 80%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode cooperative learning dapat meningkatkan proses pembelajaran dan kemampuan servis atas dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI IPA SMA Negeri I Kabila.

Kata Kunci : Servis Atas, metode Cooperative Learning

ABSTRACT

SUHARTIN MUSA. Student ID Number: 831415110. The Efforts to Improve Overhand Service through Cooperative Learning Method in Volleyball Game on Students at Class of XI, SMA Negeri 1 Kabila. Skripsi. Bachelor Study Program of Physical Education, Health, and Recreation. Department of Sports Education, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The principal supervisor is Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes, and the co-supervisor is Suryadi Datau, S.Pd., M.Pd. The problem statement of this research is, “can the implementation of cooperative learning method improve the overhand service of Students at Class of XI IPA, SMA Negeri 1 Kabila in volleyball game?”. The research aims to improve the overhand service of Students at Class of XI IPA, SMA Negeri 1 Kabila through the implementation of cooperative learning method. It applies classroom action research by having 29 students at the class of XI IPA, SMA Negeri 1 Kabila as research subjects consisting of 19 males and 10 females. The research has been conducted in two cycles to achieve the performance indicator.

Findings revealed that the implementation of the cooperative learning method improves the overhand service of Students at Class of XI IPA, SMA Negeri 1 Kabila in the volleyball game. The students who achieved the minimum passing grade of 75% are 12 in cycle I, which then increased to be 21 in cycle II. Hence, the classical completeness in the classroom has achieved 75%, and the achievement indicator achieved 80%. Therefore, it can be concluded that the cooperative learning method can improve the overhand service of Students at Class of XI IPA, SMA Negeri 1 Kabila in the volleyball game.

Keywords: *Overhand Service, Cooperative Learning Method*

