

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Bola voli merupakan suatu permainan beregu yang di mainkan oleh dua tim yang saling berhadapan dan masing-masing terdiri dari enam pemain. Permainan bola voli sangat terkenal di kalangan masyarakat, di mulai dari kalangan atas sampai kalangan bawah sudah tidak asing lagi dengan nama permainan bola voli. Sering di jumpai di daerah-daerah tertentu permainan bola voli ini dimainkan oleh banyak orang, muda maupun dewasa. Kebanyakan orang memainkan bola voli ini untuk mengisi waktu luang, mencari keringat, dan bahkan untuk prestasi yang meringankan mereka untuk melanjutkan belajar ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Dalam permainan bola voli kemampuan pemain di tentukan oleh penguasaan teknik dasar yang baik ,oleh karena itu penguasaan teknik dasar mutlak di perlukan agar prestasi dapat di tingkatkan. Untuk dapat bermain bola voli , maka seseorang pemain harus menguasai teknik permainan bola voli seperti : passing atas, passing bawah, servis atas, servis bawah, smash dan blok.

Meningkatkan ketrampilan dalam bermain bola voli, maka setiap pemain harus berusaha untuk meningkatkan ketrampilannya dan menguasai berbagai teknik dasar dalam permainan bola voli, salah satunya adalah teknik passing bawah. Meskipun pada dasarnya dalam permainan bola voli ada bermacam-macam jenis pukulan, tetapi beberapa diantaranya gerak permulaan yang sama seperti smash dan jump servis, dua hal gerak dasar tersebut sama bisa mematikan lawan dengan hasil gerak tersebut. Teknik postur yang sangat penting dan

dikuasai seorang pemain bola voli sehingga bisa mendapatkan hasil passing bawah yang sempurna.

Latihan dasar cara melakukan passing bawah, passing bawah adalah teknik dasar bola voli yang sangat tepat untuk menahan serangan – serangan smash yang keras dan cepat dari lawan. Passing bawah yang baik bukan hanya dapat menahan bola serangan lawan jatuh ke area lapangan permainan akan tetapi juga mampu mengarahkan atau mengumpan bola dengan baik kepada teman setim. Passing bawah merupakan salah satu modal awal untuk memenangkan permainan, selain dapat menghasilkan umpan dengan baik passing juga dapat menghasilkan poin jika umpan tersebut sempurna. Oleh karena itu melakukan passing bawah dengan baik dan benar dalam olahraga bola voli sangat penting.

Berdasarkan observasi yang dilakukan di SMPN WIDYAKRAMA, ditemukan beberapa permasalahan umum yang terkait dengan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, yaitu : 1) Kurangnya guru pengajar. 2) lapangan bola voli tidak mempunyai gari.

Secara khusus pada materi bola voli ditemukan kendala-kendala sebagai berikut:

1) metode yang di gunakan dalam pembelajaran adalah metode ceramah, kelompok, demonstrasi, berpasangan. 2) Pemahaman peserta didik yang kurang tentang tehnik dasar bola voli yang baik dan benar.

Dengan demikian kekurangan-kekurangan yang ditemukan di sekolah ini, tentunya akan menghambat pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan

kesehatan. Untuk menambah minat siswa terhadap kegiatan pembelajaran perlu adanya inovasi-inovasi terbaru yang mampu memberikan pilihan bagi siswa terhadap pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan tetap tinggi dan konsentrasi mereka pada kegiatan pembelajaran tetap terjaga. Berdasarkan permasalahan diatas, peneliti tertarik untuk mengembangkan model pembelajaran wall pass pada passing bawah dalam permainan bola voli.

1.2. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang diuraikan sebelumnya maka permasalahan yang akan dikaji adalah: “bagaimana pengembangan model pembelajaran wall pass pada passing bawah dalam permainan bola voli pada siswa SMP N WIDYAKRAMA?

1.3. Tujuan Pengembangan

Tujuan dari pengembangan ini adalah untuk menghasilkan produk pengembangan model pembelajaran wall pass pada passing bawah dalam permainan bola voli, sehingga dapat membantu minat belajar siswa dan tercapainya pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang berkualitas.

1.4. Spesifikasi Produk

Produk yang dihasilkan dari pengembangan ini berupa model pembelajaran wall pass pada passing bawah yang sesuai dengan karakteristik siswa kelas VIII yang dapat mengembangkan semua aspek pembelajaran (afektif, kognitif, dan psikomotorik) secara efektif. Serta dapat mengatasi kesulitan dalam pembelajaran bola besar khususnya bola voli.

1.5. Pentingnya Pengembangan

Pengembangan ini untuk memperoleh yang nyata dan sebagai saran untuk mengembangkan dan menerapkan ilmu pengetahuan khusus yang berhubungan dengan kesegaran jasmani, maka dari itu pembelajaran pengembangan model pembelajaran wall pass pada passing bawah ini diharapkan dapat membantu terlaksananya pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dengan model pembelajaran yang sesuai dengan pertumbuhan dan perkembangan siswa kelas VIII.

1.6. Asumsi Pengembangan

Asumsi yang dijadikan pijakan dalam pengembangan ini, bahwa olahraga bola voli dalam mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, dapat menunjang jalannya proses pembelajaran, selama guru tersebut mengajarkan bola voli pada siswa dan tidak perlu lagi mencari-cari pelatih untuk belajar bermain bola voli.