

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 1) Telah dihasilkan bentuk suatu produk model pembelajaran wall pass pada passing bawah yang dapat digunakan sebagai latihan untuk pembelajaran Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan untuk siswa kelas VIII SMP N Widyakrama, untuk mencapai tujuan pembelajaran (standar kompeten dan kompetensi dasar).
- 2) Model pembelajaran wall pass dapat digunakan sebagai model pembelajaran untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar (lokomotor, manipulative, dan non lokomotor) siswakelas VIII SMP NWidyakrama.
- 3) Model pembelajaran wall pass pada passing bawah dapat digunakan sebagai model untuk menanamkan nilai disiplin, kerja sama, dan sportifitas pada siswa kelas VIII SMP N Widyakrama.

#### **5.2 Saran**

Model pembelajaran wall pass pada passing bawah sebagai produk yang telah dihasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai media pembelajaran Pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan untuk siswa kelas VIII SMP. Beberapa saran dapat disampaikan berkaitan dengan keperluan pemanfaatan produk adalah:

- 1) Bagi guru penjas SMP dapat mencoba menggunakan model ini sebagai model pembelajaran pada mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan, untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar (lokomotor, manipulatif, non lokomotor), dan menanamkan nilai disiplin, kerjasama, dan sportifitas siswa kelas VIII SMP.
- 2) Bagi guru penjas SMP yang ingin menggunakan model pembelajaran ini, harus memperhatikan segala bentuk kekurangan dan keterbatasan dalam penggunaan model pembelajaran pada passing bawah
- 3) Bagi guru penjas SMP diharapkan merencanakan penggunaan model pembelajaran wall pass pada passing bawah dalam permainan bola voli melalui rencana pelaksanaan pembelajaran (RPP), dan menyesuaikan dengan standar kompetensi dan kompetensi dasar.

## DAFTAR PUSTAKA

- AchmadZinatArfan. 2016 .*Hubungan antara power tungkai, koordinasi mata tangan, rasa percaya diri dengan hasil keterampilan open spike bola voli*. Kerawang: Universitas Singa Perbangsa Kerawang vol 4, no 1, maret 2016
- Andi Prastowo. 2013. *Latihan wall pass dan barrier hops terhadap ketepatan passing bawah pada siswa ( SSB ) sekolah sepak bola*. Universitas sriwijaya. Vol 3. No 1
- Anggaraini Dian, Winarno Sulistyorini. 2014. *Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar passing Bawah Bola Voli Untuk Siswa Kelas VIII SMP Negeri 5 Malang*. Jakarta :Jurnal Olahraga Pendidikan, Vol. 1, No. 1.
- Arman. 2014. *Jurnal pendidikan jasmani Indonesia volume 6 no. 2* Universitas Yogyakarta
- Atin Sutriana Riwayat. 2015. *Pengaruh latihan wall pass jarak 2 meter terhadap hasil pasing dalam permainan bola voli pada atlet putra pemula klub kabupaten semarang, universitas negering semarang, vol 2, no 1*
- Bafirman. 2013. *Kontribusi Fisiologi Olahraga Mengatasi Resiko Menuju Prestasi Optimal*. Semarang : Media Ilmu Keolahragaan Indonesia, Vol.3, No.1 Juli 2013.
- Gilang Yudha Putra. 2015. *Upaya meningkatkan keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli dengan bermain duduk pada siswa kelas vii smp negeri 04 nangapinoh*. Jurnal Pendidikan kesehatan dan rekreasi. Tahun 2014

- Hana Sundari. 2015. *Jurnal punjanga, universitas indra prasta pgri jakarta. Vol 1. No 2*
- Hadziq, Khairul. 2013. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VII*. Bandung :YramaWidya
- Herlanti, Yanti. 2014. *Tanya Jawab Seputar Penelitian Pendidikan Sains*. Jakarta : Universitas Syarif Hidayatulah
- Herre, 2013. *Volume no 4 nomor 3*.Jurnal Pendidikan Kimia
- Imawati clarisada, Wakidi. 2014. *Upaya meningkatkan keterampilan passing bawah dalam permainan bola voli dengan bermain duduk pada siswa kelas vii smp negeri 04 nangapinoh*. Jurnal Pendidikan kesehatan dan rekreasi. Tahun 2014
- Jaya Kusuma Iwayan. 2014. *Upaya meningkatkan keterampilan passing atas dalam permainan bola voli dengan bermain duduk pada siswa kelas vii smp negeri nangapinoh*. Jurnal Pendidikan kesehatan dan rekreasi. Tahun 2014
- Junaedi, Anas. 2015. *Survei TingkatKemajuan Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan Di SMA, SMK dan MA Negeri Se-Kabupaten Gresik*. Surabaya :Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 03 Nomor 03 Tahun 2015
- Kemendikbud. 2013. *Pendidikan JasmaniOlaharaga Dan Kesehatan SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta :Kemendikbud
- Kemendikbud. 2014. *Pendidikan JasmaniOlaharaga Dan Kesehatan SMA/MA/SMK/MAK Kelas XI* .Jakarta :Kemendikbud

- Maliki Sutresna Try. 2017. *Volume 1 no. 03. Academy of education journal. Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan. Lumbir*
- Miftahul Huda. 2015. *Perananan guru pendidikan jasmani dalam pembelajaran pendidikan kesehatan disekolah menengah pertama surabaya, universitas negeri surabaya, volume 1. No 1*
- Mylsidayu Apta. Kurniawan Feri. 2015. *Ilmu Kepeatihan Dasar. Bandung : Alfabeta*
- Putra,Setiara,Fajar,Zahreza. Sholeh Mohammad.Widyastuti,Naniek. 2014. *Analisis Kualitas Website BTKP-DIY Menggunakan Metode Webqual 4.0. Yogyakarta :Jurnal Jarkom Vol. 1 No 2 Januari 2014*
- Syaleh Muhammad. 2017. *Jurnal pendidikan olahraga. Universitas Negeri Malang*
- Saputra, Januar, Henry. Faizah, Isti, Nur. 2017. *Pengembangan Bahan Ajar Untuk Menumbuhkan Nilai Karakter Peduli Lingkungan Pada Siswa Kelas IV Sekolah Dasar. Semarang : Profesi Pendidikan Dasar, Vol 4, No 1.*
- Sutrisno Budi, Muhajir. 2014. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan. Kementrian Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia. Tahun 2014*
- Sugiyono, Herlanti Yanti 2014.*Metode Penelitian Administrasi. Bandung : Alfabeta*