

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui  
Metode Berpasangan Pada Siswa Kelas VII SMP N 1 Talaga Jaya  
Kabupaten Gorontalo

Oleh  
Rio Subagio Mooduto

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes

NIP. 19580520198203 2 002

Pembimbing II

Drs. Aswan Dai, M.Pd

NIP. 19610221 198603 1 002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan

Drs. Aswan Dai, M.Pd

NIP. 19610221 198603 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui Metode Berpasangan Pada Siswa Kelas VII SMP N 1 Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo

Oleh  
Rio Subagio Mooduto

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Sabtu, 8 Agustus 2020

Waktu : 09.00 - Selesai

### Penguji

1. Suriyadi Datau, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19820419 200604 1 001

1.....

2. Ella H. Tumuloto, S.Pd., M.Pd  
NIP. 19870428 201903 2 014

2.....

3. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes  
NIP. 19580520 198203 2 002

3.....

4. Drs. Aswan Dai, M.Pd  
NIP. 19610221 198603 1 002

4.....

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Hj. Herlina Jusuf., Dra., M.Kes  
NIP. 19631001 198803 2 002

## **ABSTRAK**

**Rio Subagio Mooduto.** 2020. Meningkatkan Kemampuan Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli Melalui Metode Berpasangan Pada Siswa Kelas VII SMP N 1 Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo. Skripsi, Program Studi Penjaskes-Rek, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes, dan Pembimbing II Drs. Aswan Dai, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : Apakah dengan menggunakan metode berpasangan dapat meningkatkan kemampuan passing bawah pada permainan bola voli pada siswa–siswi kelas VII-A SMP Negeri 1 Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo. Tujuan dari penelitian adalah meningkatkan proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan serta keterampilan siswa pada materi passing bawah pada permainan bola voli melalui metode berpasangan kelas VII A di SMP Negeri 1 Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo. Hipotesis penelitian ini adalah dengan melalui metode berpasangan maka keterampilan siswa kelas VII-A SMP Negeri 1 Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli dapat meningkat..

Hasil rata-rata keseluruhan observasi awal siswa adalah 58,64 dan meningkat sebesar 11,54 sehingga mencapai 70,18 setelah evaluasi tindakan siklus I dilakukan, dan pada siklus I hasil rata-rata keseluruhan siswa adalah 70,18 meningkat sebesar 9,82 sehingga mencapai 80 setelah evaluasi tindakan siklus II dilakukan.

Dengan demikian maka hipotesis penelitian tindakan kelas yang menyatakan bahwa : dengan melalui metode berpasangan maka keterampilan siswa kelas VII-A SMP Negeri 1 Talaga Jaya Kabupaten Gorontalo dalam melakukan passing bawah pada permainan bola voli dapat meningkat.

**Kata Kunci : Passing Bawah, Permainan Bola Voli, Metode Berpasangan.**

## ABSTRACT

**Mooduto, Rio Subagio.** 2020. Increasing Students' Underhand Pass Skills in Volleyball through the Pairing Method: A Research Conducted at the Seventh Grade of SMP 1 State Junior High School in Telaga Jaya, Gorontalo Regency. Undergraduate Thesis. Study Program of Physical, Health, and Recreation Education, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes. Co-supervisor: Drs. Aswan Dai, M.Pd.

Based on the problem statement, this research was purposed to increase the learning process of sports and physical health education as well as students' underhand pass skills in volleyball through the pairing method. It was conducted at VII-A Class of SMP 1 state junior high school in Telaga Jaya, Gorontalo Regency. The hypothesis was the pairing method could increase students' skills in performing volleyball underhand pass at the research site.

The overall average result of preliminary observation was 58.64, it was increased by 11.54 in cycle I (with an average score of 70.18). The score further improved by 9.82 (with an average score of 80) after the evaluation of cycle II performed.

Thus, the hypothesis of this research was accepted.

**Keywords: Underhand Pass, Volleyball, Pairing Method.**

