

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**STUDI KASUS PEROKOK AKTIF DAN PASIF TERHADAP KAPASITAS
PARU KARANG TARUNA DESA KAUDUNDU KEC. BULAWA**

Oleh

Ihsandi Kadullah

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Sarjan Mhe, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003


Dr. Meyke Parengkuán, M.Pd
NIP. 19670511 200501 2 001

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan**


Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
STUDI KASUS PEROKOK AKTIF DAN PASIF TERHADAP KAPASITAS
PARU KARANG TARUNA DESA KAUDUNDU KEC. BULAWA

Oleh
Ihsandi Kadullah

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Jumat, 21 Agustus 2020

Waktu : 09.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

1.....


2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

2.....



3. Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

3.....



4. Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP. 19670511 200501 2 001

4.....


Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr., Hj., Herlina Jusuf., Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002



ABSTRAK

Ihsandi Kadullah. 2020. 831 416 044. Studi Kasus Perokok aktif dan Pasif Terhadap Paru Karang Taruna Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa. Skripsi, Program Studi Penjaskes-Rek, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, M.S, dan Pembimbing II Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : Apakah ada hubungan dalam studi kasus perokok aktif dan pasif terhadap kapasitas paru di karang taruna Desa Kaidundu Kec. Bulawa?. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui studi kasus perokok aktif dan pasif terhadap kapasitas paru di karang taruna Desa Kaidundu Kec. Bulawa. Hipotesis penelitian ini adalah studi kasus perokok aktif dan pasif terhadap kapasitas paru karang taruna Desa Kaidundu Kec. Bulawa.

Rokok adalah silinder dari kertas berukuran panjang antara 70 hingga 120 mm dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi daun-daun tembakau yang telah dicacah. Rokok dapat menimbulkan penyakit seperti jantung koroner, stroke dan kanker. Dan asap rokok yang mengandung ribuan bahan kimia beracun dapat menyebabkan iritasi pada mata, hidung, tenggorokan, menstimulasi kambuhnya penyakit asma, kanker paru dan gangguan pernafasan lainnya. Kebiasaan merokok akan merusak sistem ketahanan paru-paru, bulu getar yang normal ada dan berfungsi menyerang benda asing yang masuk dan membuangnya keluar akan terganggu dalam proses ekspirasi terutama pada APE. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh merokok terhadap penurunan arus puncak ekspirasi pada perokok aktif dan pasif. Penelitian ini merupakan penelitian dalam bentuk survey yang bersifat observasional analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Besar sampel yang diteliti adalah 10 sampel. Data diperoleh melalui wawancara dan observasi secara langsung oleh peneliti. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya perbedaan nilai arus puncak ekspirasi pada perokok aktif & pasif dengan nilai $p < 0,001 < 0,05$ menggunakan uji. Terdapat pengaruh merokok terhadap penurunan arus puncak ekspirasi pada perokok aktif & pasif di Karang Taruna Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa.

Kata Kunci : Perokok Aktif, Perokok Pasif, Kapasitas Paru.

ABSTRACT

Kadullah, Ihsandi. 2020. 831416 044. The Correlation between Active and Passive Smokers on the Lung Capacity of the Youth Organization in Kaidundu Village, Bulawa Sub-district: A Case Study. Undergraduate Thesis, Study Program of Physical Education, Health, and Recreation, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Drs. Sarjan Mile, M.S. Co-supervisor: Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd.

As based on the problem statement, this study was intended to investigate the correlation between active and passive smokers on the lung capacity of the youth organization in Kaidundu Village, Bulawa Sub-district. The hypothesis of this study was a correlation between the active and passive smokers on the lung capacity of youth organization in Kaidundu Village, Bulawa Sub-district.

Based on the test analysis results of the calculation of r_{count} table, it could be concluded that the correlation between variable X and variable Y was not significant; in the other words, the hypothesis was rejected.

Keywords: Active Smokers, Passive Smokers, Lung Capacity

