

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini adalah rokok adalah silinder dari kertas berukuran panjang antara 70 hingga 120 mm dengan diameter sekitar 10 mm yang berisi daun-daun tembakau yang telah dicacah. Rokok dapat menimbulkan penyakit seperti jantung koroner, stroke dan kanker. Dan asap rokok yang mengandung ribuan bahan kimia beracun dapat menyebabkan iritasi pada mata, hidung, tenggorokan, menstimulasi kambuhnya penyakit asma, kanker paru dan gangguan pernafasan lainnya. Kebiasaan merokok akan merusak sistem ketahanan paru-paru, bulu getar yang normal ada dan berfungsi menyerang benda asing yang masuk dan membuangnya keluar akan terganggu dalam proses ekspirasi terutama pada APE. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh merokok terhadap penurunan arus puncak ekspirasi pada perokok aktif dan pasif. Penelitian ini merupakan penelitian dalam bentuk survey yang bersifat observasional analitik dengan menggunakan desain penelitian *cross-sectional*. Besar sampel yang diteliti adalah 10 sampel. Data diperoleh melalui wawancara dan observasi secara langsung oleh peneliti. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya perbedaan nilai arus puncak ekspirasi pada perokok aktif & pasif dengan nilai $p < 0,001 < 0,05$ menggunakan uji *Mann Whitney*. Terdapat pengaruh merokok terhadap penurunan arus puncak ekspirasi pada perokok aktif & pasif di Karang Taruna Desa Kaidundu Kecamatan Bulawa.

5.2 Saran

Saran dari penelitian ini:

- a) Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai efek rokok terhadap fungsi paru dengan menggunakan alat pengukur fungsi paru yang lebih sensitif, seperti spirometri.

- b) Perlu diadakan penelitian setiap tahunnya mengenai efek rokok terhadap fungsi paru pada warga Desa Kaidundu.
- c) Untuk mencegah terjadinya penurunan fungsi paru lebih lanjut, perlu diadakan program edukasi kepada warga yang memiliki kebiasaan merokok agar mengurangi atau berhenti merokok karena sangat berdampak pada warga yang tidak mengkonsumsi rokok.

DAFTAR PUSTAKA

- Dewi Saputri, Diana Setya Ningsih, Ridha Rosmarna Dewi. *Gambaran ph dari Perokok Aktif dan Pasif pada Masyarakat Kecamatan Mesjid Raya Aceh Besar*. Universitas Syiah Kuala. Aceh
- Dian Kumasari, Alvin Fadilla Helmi. 2000. *Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja*. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Dyna Putri Mayaserli, Julia Sri Rahayu. 2018. *Perbandingan Kadar Logam Kadmium (cd) Dalam Urin Perokok Aktif Dan Pasif di Terminal Kota Padang*. Stikes Perintis. Padang. Vol 5. No 1
- Efendi, Mohammad. 2016. *Studi Multikasus: Epidemi Perilaku Merokok di Kalangan Remaja dan Implikasinya dalam Pendidikan*. Malang : Edcomtech Volume 1, Nomor 1, April 2016
- Gisella Maria S, Jodelin Muninggar, Made Rai Suci Shanti N A. 2015. *Analisis Kapasitas Paru dan Aliran Udara Pernafasan Manusia Yang Mempunyai Kebiasaan Merokok dan Tidak Merokok*. Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Vol 6. No 1
- Ika Trisanti. 2016. *Remaja dan Perilaku Merokok*. Stikes Muhammadiyah Kudus. Kudus
- Khairun Nisa, Liana Sidharti dan Muhammad Farid Adityo. 2015. *Pengaruh dari kebiasaan Merokok terhadap Fungsi Paru pada Pegawai Rektorat Universitas Lampung*. Juke Unila : Volume 5, Nomor 9, Maret 2015.
- Miftahul Janah, Santi Martini. 2017. *Hubungan Antara Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Prehipertensi Relationship Between Secondhand Smoke And Prehypertension*. Universitas Airlangga. Airlangga. Vol 3. No 1
- Nur Dian Haznawati, Enny Probosari, Deny Yudi Fitranti. 2019. *Hubungan Indikator Obesitas dengan Kapasitas Vital Paru Pada Remaja Akhir*. Universitas Diponegoro. Semarang. Vol 8. No2
- Nurrahmah. 2014. *Pengaruh Rokok Terhadap Kesehatan dan pembentukan Karakter Manusia*. Palopo : Prosiding Seminar Nasional, Volume01, Nomor 1.
- Nurul Izati, Amalia Juniarly, Rachmawati. 2018. *Asertivitas Perokok Pasif Ditinjau dari Tingkat Pengetahuan Tentang Rokok dan Jenis Kelamin*. Universitas Sriwijawa. Palembang. Vol 8. No 2
- Ratih Andriyani. 2011. *Bahaya Merokok*. PT. Sarana Bangun Pustaka. Jakarta Timur

- Rozi Kodarusman Warganegara. 2015. *The Comparation Of Lung Vital Capacity In Various Sport Athlete*. Universitas lampung. Lampung Vol 4. No 2
- Santosa, Slamet, Joko Purwito, Dan Jahja Teguh Widjaja. 2004. *Perbandingan Nilai Arus Puncak Ekspirasi Antara Perokok dan Bukan Perokok*. JKM. Vol. 3, No.2, Februari 2004
- Yuhendri Putra. 2014. *Pengaruh Rokok Terhadap Jumlah Sel Spermatozoa Mencit Jantan (Mus Muscullus, Strain Jepang)*. Stikes Ceria Buana. Padang Baru. Vol VI. No 1
- Zuhdi, Alex Jakfar. 2017. *Hubungan Kebiasaan Merokok Terhadap Volume Oksigen Maksimal (VO₂ MAX) Pada Mahasiswa Jurusan Penkesrek UNESA Angkatan 2015*. Surabaya : Jurnal Kesehatan Olahraga Vol 07 Nomor 3 Edisi Maret Tahun 2017 halaman 81-89

