

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**SURVEI KONDISI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI
SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR
NEGERI 86 KOTA TENGAH**

Oleh:

**INANG LAKORO
NIM : 831 416 045**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Drs. Sarjan Mita M.S
NIP. 19610508 198703 1 003


Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd
NIP. 19670511 200501 2 001

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo**


Drs. Aswan Dai, M.Pd
NIP. 19610221 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**SURVEI KONDISI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI
SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR
NEGERI 86 KOTA TENGAH**

Oleh:

INANG LAKORO





NIM : 831 416 045

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada :

Hari/tanggal : Senin, 10 Agustus 2020

Pukul : 08.00 Wita s/d selesai

Dosen Penguji :

Nama	Tanda Tangan
1. <u>Ruslan, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19780817 200501 1 003	
2. <u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1 001	
3. <u>Drs. Sarjan Mile, M.S</u> NIP. 19610508 198703 1 003	
4. <u>Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd</u> NIP. 19670511 200501 2 001	

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Herfina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 19631001 198803 2 002

ABSTRAK

InangLakoro, 831416045. 2020. Survei Kondisi Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa KelasV Sekolah Dasar Negeri 86 Kota Tengah. Skripsi. Jurusan Pendidikan Keolahragaan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, M.S, dan Pembimbing II Dr. MeykeParengkuan, M.Pd.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang berfungsi untuk mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap obyek yang diteliti melalui data sampel atau populasi sebagai mana adanya, tanpa melakukan analisis dan kesimpulan yang berlaku untuk umum. Dalam penelitian ini siswa Kelas V SDN 86 Kota Tengah yang berjumlah 35 siswa, terdiri dari 25 siswa putra dan 10 siswa putri. Sumber data dalam Penelitian ini berasal dari siswa, peneliti dan guru mitra yang bertindak sebagai kolaborator. Teknik pengumpulan data yaitu lembar observasi dan dokumentasi. Analisis data menggunakan rubric penilaian

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani kelas V Sekolah dasar Negeri 86 Kota Tengah dengan kategori baik sekali (0%), kategori baik (0%), kategori sedang (7%), kategori kurang (14%) dan kategori kurang sekali (4%). Sehingga dari data yang sudah didapatkan bahwa rata-rata tingkat kebugaran jasmani siswa kelas V Sekolah DasarNegeri 86 Kota Tengah termasuk dalam kategori sedang.

Kata Kunci :Survei Tingkat KebugaranJasmani

ABSTRACT

Lakoro, Inang. 831416045. 2020. A Survey on the Level of Physical Fitness of Fifth-grade Students of SDN 85 Public Elementary School in Kota Tengah. Undergraduate Thesis. Department of Sports Education, Faculty of Sports and Health, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Drs. Sarjan Mile, M.S. Co-supervisor: Dr. Meyke Parengkuan, M.Pd.

This study relied on a descriptive method, which aimed at describing a particular research object through actual data of the sample of the population without performing general analysis and drawing conclusions. In this research a total of 35 fifth-grade students of SDN 86 public elementary school, comprising ten females and 25 males, was the sample of the study. Sources of the data were from the students and the teacher at the school; the teacher served as the collaborator. The data were generated from observation and documentation. Furthermore, all data were analyzed using an assessment rubric.

The result showed several categories of the physical fitness level of the students. The categories involved very good (0%), good (0%), moderate (70%), low (14%), and very low (4%). In conclusion, the average physical fitness level of the students fell under the moderate category.

Keywords: Survey on the Level of Physical Fitness

