

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan Penelitian mengenai perkembangan pembinaan cabang olahraga sepak takraw di Kecamatan Sumalata dapat disimpulkan bahwa di Kecamatan Sumalata memiliki perkembangan sepak takraw yang tingkat peminatnya besar. Sehingga menjadi olahraga unggulan untuk mengembangkan potensi dan bakat dari para pemain sepak takraw yang ada di Kecamatan Sumalata, dari potensi dan bakat para atlet sehingga menghasilkan prestasi. Kurangnya sarana dan prasarana tidak menjadi penghalang berkembangnya olahraga sepak takraw di Kecamatan Sumalata.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan dari penelitian ini, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi pemerintah

Memperhatikan olahraga sepak takraw, dengan lebih meningkatkan sarana dan prasarana yang ada di Kecamatan Sumalata.

2. Bagi masyarakat

Untuk bisa berpartisipasi dalam mendukung perkembangan pembinaan cabang olahraga sepak takraw di Kecamatan Sumalata

3. Penelitian selanjutnya

Penelitian ini masih belum mendalam di aspek pembinaan cabang olahraga sepak takraw di Kecamatan Sumalata, sehingga disarankan untuk

peneliti selanjutnya lebih mendalam untuk mengkaji bagaimana strategi perkembangan pembinaan cabang olahraga sepak takraw di Kecamatan Sumalata

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Sofyan Hanif. 2015. *Kepelatihan dasar Sepak Takraw*. PT RajaGrafindo Persada: Jakarta.
- Andref Nofrianto. 2013. *Hubungan keseimbangan Terhadap Keterampilan Sepak Sila Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Palolo*. Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi FKIP Universitas Tadulako Kampus Bumi Tadulako Tondo: Palu Sulawesi Tengah. Vol.1. No.5
- Ari Tri Fitrianto, Moch Dkk. 2018. *Model Latihan Penyerangan Sepak Takraw*. Universitas Negeri Jakarta; Jakarta Timur. Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga.
- Dhita Prasanti dan Benazir Bona Pratamawati. 2017. *Penggunaan Media Promosi Dalam Komunikasi Terapeutik Bagi Pasien di Kab.Serang*. Vol.2 No.1
- Dinarstuti Utami. 2015. *Peran Fisiologi dan Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Seagames. Pelatih Judo*; Bantul. Vol.11.No 2
- Eka Kurnia Darisma. 2016. *Pengaruh Pola Pelatih Kooperatif Terhadap Motivasi Berprestasi Tlet Bola Basket Putra SMA 17 Agustus 1945 Surabaya*. Universitas Negeri Surabaya; Surabaya. Vol.3.No.2.
- Erni Wijayati. 2015. *Evaluasi Program Pembinaan Olahraga Sepak Takraw Pengurus Persatuan Sepak Takraw Indonesia Kabupaten Jepara*.Universitas Negeri Semarang: Semarang

Hastria Efendi. 2016. *Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet*. Universitas Negeri Padang: Padang. Vol 1.

Heni Eka P : Sudarso. 2018. *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Penguasaan Teknik Smash Kedeng (Studi Pada Ekstrakurikuler Sepak Takraw SMP Negeri 2 Gedeng Kabupaten Mojokerto)* Universitas Negeri Surabaya: Surabaya. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Vol. 03. No.01.

Iis Marwan, Agus Arief Rahmat, Aang Rohyana. 2018. *Pelatihan pengelolaan Manajemen Event Pertandingan Olahraga Untuk Pengurus dn Anggota Koni Kota Tasik Malaya*. Universitas Siliwangi tfti Tasik Malaya; Tasik Malaya. Vol.3.No.2

I Ketut Samarayasa.2014. *Pengaruh Strategi Pembelajaran dan Kemampuan Gerak Dasar (Moto abilty) Terhadap Kemampuan Smash Silang Pada Permainan Sepak Takraw Mahasiswa Penjaskesrek FOK UDIKSHA*.

Khabib Alia Akhmad. 2015. *Pemanfaatan Media Sosial Bagi Pengembangan Pemasaran UMKM (Studi Deskriptif Kualitatif Pada Distro Di Kota Surakarta)*. STIMIK Duta Bangsa Surakarta: Vol 9. No 1

Kurniawan Efendi. 2018. *Perbandingan Ketepatan Sepak Takraw Antara Siswa Yang Bertungkai Panjang Dengan Siswa Yang Bertungkai Pendek Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Takraw SMP Pawyatan Daha 2 Kediri*. Universitas Nusantara PGRI Kediri: Kediri. Vol.02. No.06

- Mas Setiananda Artyhadewa.2017. *Pengembangan Model Permainan Sepak Takraw Sebagai Pembelajaran Pendidikan Jasmani Bagi Anak SD Kelas Atas*. SD Negeri Minomartani 6: Sleman
- Muhsan.2017. *Kebijakan Pemerintah Tentang Penyediaan Sarana Dan Prasarana Olahraga Di Kabupaten Lombok Timur Provinsi Nusa Tenggara Barat*. FOK IKIP Mataram: Mataram. Vol.1. No.2
- Nasarudin, Maryadi. 201. *Manajemen Sarana dan Prasarana Dalam Pembelajaran di SD*. Universitas Muhammadiyah Surakarta: Surakarta.Vol 13. No 1
- Rohman Hidayat., Ayu Risky Febiani., Didik Rilastio Budi., Arfin Deri Listiandi. 2019. *Pembinaan Prestasi Tim Sepaktakraw Putri Jawa Tengah Menuju Pon XVIII Tahun 2012 di Riau*.Universitas Jenderal Soedirman: Riau Vol 4 No 2
- Rohman Hidayat, Didik Rilastiyobudi dkk. 2020. *Faktor Kondisi Fisik Dominan Penentu Keterampilan Bermain Sepak Takraw*. Universitas Negeri Jendral Soedirman; Jendral Sudirman. Vol.5.No.1
- Suprayitno. 2018. *Hasil Belajar Sepak Sila Permaianan Sepak Takraw (Studi Eksperimen Tentang Pengaruh Gaya Mengajar Dan Kemampuan Motorik Pada Mahasiswa PJKR FIK Unimed)*. PJKR FIK UNIMED.Vol. 7. No. 1
- Umar Sidiq dan Miftahul. 2019. *Metode Penelitian Kualitatif di Bidang Pendidikan*. Cv.Nata Karya Ponogoro