

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian pembelajaran di atas dapat disimpulkan bahwa pembelajaran passing bawah bola voli yang diberikan dengan menggunakan model pembelajaran tipe STAD dapat meningkatkan kemampuan passing bawah pada siswa. Peningkatan kemampuan siswa dalam pembelajaran dengan tipe STAD meningkatkan kemampuan melakukan passing bawah siswa yang pada awalnya hanya 4 siswa kemudian meningkat menjadi 20 siswa .

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat penulis sampaikan sebagai pertimbangan untuk meningkatkan pembelajaran pendidikan jasmani khususnya cabang permainan bola voli antara lain :

a. Bagi Sekolah

Alat dan fasilitas yang digunakan untuk pembelajaran dilengkapi, sehingga guru dalam hal ini dapat mengajar dengan baik dan siswa dapat menerima materi dengan optimal.

b. Bagi Guru

Dalam pembelajaran permainan bola voli sebaiknya guru mampu menerapkan metode pembelajaran yang inovatif yang disesuaikan dengan karakteristik siswa. Guru juga harus mengerti situasi dan kondisi siswa sehingga dalam pembelajaran semua siswa merasa senang dan gembira.

c. Bagi Siswa

Bersikaplah yang baik dan aktif, serta memiliki motivasi dalam mengikuti pembelajaran, sehingga pembelajaran yang diikuti berjalan dengan baik dan bermanfaat.

## DAFTAR PUSTAKA

- Hanafiah, Nanang. 2012. *Konsep strategi pembelajaran*. Bandung: PT. Refika Aditama
- Internet. <http://www.google.com> (di akses 03 desember 11:39)
- Kurniasih, Imas. 2016. *Model Pembelajaran*. Kata Pena
- Kemendikbut,2017.*buku pintar bola voli*.Anugrah
- Kharul hadziq,2013.*pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*.yrama widya
- Mia Kusumawati,2015.penelitian pendidikan penjasorkes(pendidikan jamsmani olahraga dan kesehatan.IKAPI.
- Masri'an,Dkk.2013.*pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan*.penerbit erlangga
- Rahman Abdul,2014.*meningkatkan kemampuan siswa memperagakan tari saronde kreasi melalui metode drill dikelas V SDN 5 limboto barat kabupaten gorontalo* . program S1 Universitas negeri gorontalo.Gorontalo
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian pendidikan*. Bandung : Alfabeta