

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- a. Penelitian tindakan kelas (PTK) yang telah dilaksanakan pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Bulango Utara dengan penerapan model pembelajaran *Student Teams Achievement Division* (STAD) dapat meningkatkan kemampuan lompat jauh.
- b. Adapun peningkatan hasil rata-rata capaian siswa dari observasi awal setelah diberikan tindakan pada siklus I dan 2 sebesar 57.69% dari data observasi awal, diperoleh 78.20% peningkatan hasil rata-rata siklus 1, dan capaian siswa setelah diberikan tindakan pada siklus 2 sebesar 85.97%.

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

- a. Bagi setiap peneliti yang melaksanakan penelitian tindakan kelas (PTK) hendaknya mempersiapkan diri baik fisik maupun mental dan merencanakan kegiatan pembelajaran agar pelaksanaannya terarah dan mencapai hasil yang diharapkan.
- b. Bagi guru pendidikan jasmani, agar menggunakan model pembelajaran *Student Teams Achievement Division* (STAD) agar lebih memudahkan siswa untuk meningkatkan prestasi belajar maupun hasil akhir akademiknya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Muhammad, dkk. 2013. Model Dan Metode Pembelajaran Di Sekolah.  
Semarang : Unissula Press.
- Afandi Mohamad, Irawan Dedy. 2013. Pembelajaran Kooperatif Tipe Student  
Teams Achievement Division Di Sekolah Dasar. Semarang : Unissula  
Press
- Abduljabar, Bambang & Lubaly, Haqim, Lukmanul. 2015. Pendidikan Jasmani  
Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan,  
Balitbang, Kemdikbud.
- Fathurrohman Muhammad. 2015. Model-Model Pembelajaran Inovatif. Jogjakarta  
: AR – Ruzz Media
- Hadziq, Khairul. 2013. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Bandung:  
Yrama Widya.
- Hadziq, Khairul. 2014. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Bandung:  
Yrama Widya.
- Huda Miftahul. 2013. Model-Model Pengajaran dan Pembelajaran, Yogyakarta: PT  
Pustaka Belajar.
- Indarto, Pungki, Sistiasih, Septi, Vera, dkk. 2018. Pandai Mengajar dan Melatih  
Atletik. Katasura Surakarta: Muhammadiyah University Press.

- Kurniasih Imas, Sani Berlian. 2016. Ragam Pengembangan Model Pembelajaran Untuk Peningkatan Profesionalitas Guru. Kata Pena
- Muhajir. 2017. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Jakarta: PT Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.
- M.Thobroni. 2015. Belajar Pembelajaran, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Muhajir. 2017. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, Jakarta: PT Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.
- Nurhid. 2016. Model Pembelajaran Spektakuler, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Rusman. 2018. Model-Model Pembelajaran. Depok : PT RajaGrafindo Persada.
- Sumaryoto, Nopembri Soni. 2016. Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Suherman. 2018. Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. Jakarta : Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud.
- Shoimin, Aris. 2014. 68 Model Pembelajaran Inovatif Dalam Kurikulum 2013. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Widiastuti, & Hutomo, Pramudito, 2018, Meningkatkan Keterampilan Lompat Jauh Gaya Jongkok Melalui Modifikasi Alat Bantu, Jurnal Ilmu Keolahragaan, 09 (01) : 56-67.