

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan uraian dari hasil penelitian pada bab sebelumnya, maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dengan adanya penelitian yang telah dilakukan terjadi peningkatan dalam hasil belajar pukulan *forehand* siswa yaitu;
Pada observasi awal nilai rata rata hasil belajar siswa dalam melakukan pukulan *forehand* sebesar 44.3 %. Setelah diadakan tindakan siklus satu terjadi peningkatan terhadap hasil belajar pukulan *forehand* menjadi 63.9 %. Akan tetapi nilai tersebut belum memenuhi nilai indicator capaian sehingga peneliti kembali melakukan tindakan lanjutan pada sisklus II. Dan pada tindakan siklus II ini rata-rata nilai hasil belajar siswa mengalami peningkatan menjadi 74.7 % dan nilai ini lebih tinggi dari nilai rata-rata disiklus I. Namun nilai rata-rata ini masih belum mencapai nilai indicator capaian sehingga peneliti kembali melakukan tindakan lanjutan yaitu siklus III. Dan setelah peneliti melakukan tindakan siklus III nilai rata-rata hasil belajar pukulan *forehand* siswa meningkat menjadi 82.7 % dan nilai ini sudah mencapai nilai diindikator capaian. Dan dengan itu penelitian telah selesai sehingganya penggunaan pendekatan taktis dalam meningkatkan hasil belajar pukulan *forehand* siswa berhasil.
2. Adanya peningkatan keterampilan melakukan pukulan *forehand* dalam setiap siklusnya maka hipotesis yang berbunyi “Melalui pendekatan taktis maka pukulan *forehand* siswa kelas V SDN 05 Bulango Utara akan meningkat, dapat terbukti.
3. Jadi pendekatan taktis merupakan salah satu cara yang baik dan terbukti dapat membantu meningkatkan hasil belajar siswa dan capaian tujuan pembelajaran khususnya keterampilan pukulan *forehand*. Dan bisa di jadikan rujukan dalam meningkatkan minat dan bakat pada cabang olahraga lainnya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tindak kelas (PTK) ini yang telah di uraikan di atas, maka dapat di kemukakan saran sebagai berikut :

1. Untuk mencapai hasil yang maksimal dalam proses pembelajaran khususnya mata pelajaran penjaskes, maka seorang guru harus bisa mengetahui metode yang sesuai dengan materi yang diajarkan.
2. Guru penjaskes harus banyak menguasai metode pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran dapat mencapai yang maksimal.
3. Pendekatan taktis adalah pililihan yang baik untuk di terapkan oleh seorang guru penjaskes dalam meningkatkan keterampilan maupun hasil belajar pukulan *forehand* pada pembelajaran penjaskes khususnya dalam melakukan pukulan *forehand* pada permainan tenis lapangan.

Daftar Pustaka

- Amung Ma'mun, dan Toto Subroto. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pembelajaran Bola Voli*. Jakarta Pusat : Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Beni Agus Prasetyono, dan Maharani Fatimah Gandasari. 2018. *Model Rangkaian Tes Keterampilan Tenis Lapangan Pada Pemain Putra Kelompok Usia 12-14 Tahun*. (Journal). Kediri : STKIP Pamane Talino. Diakses Pukul 23:00, hari kamis tanggal 21 November 2019.
- Beltasar Taringan. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Permainan Sepak Bola*. Jakarta Pusat : Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Bima Setia Indrajati dan Gatot Darmawan. 2018. *Penerapan Pendekatan Taktis Untuk Meningkatkan Keterampilan shooting Dalam Sepak Bola*. (Journal). Surabaya: Universitas Negeri Surabaya. Diakses pukul 20:56, hari jumat tanggal 22 November 2019.
- David Siahaan. 2017. *Pengaruh Latihan Horizontal Swing Dan Latihan Side Lateral Raise Terhadap Kemampuan Forehand Drive Dalam Permainan Tenis Lapangan*. (Journal). Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan. Diakses pukul 20:56, hari jumat tanggal 22 November 2019.
- Fadhilul Alimi dan Apri Agus. *Pengaruh Metode Elementer Terhadap Keterampilan Pukulan Forehand Pemain Tenis Pemula PTL UNP*. (Journal). Padang : Universitas Negeri Padang. Diakses pukul 01:21 hari kamis, tanggal 21 November 2019.
- Fahmi Self, Roy Widyonarto Marison, dan Yasep Setiakarnawijaya. 2016. *Tingkat Keberhasilan Groundstroke Forehand Dan Backhand Pemain Tim Nasional Tenis Lapangan Indonesia Pada Pertandingan Davis Cup Antara Indonesia VS Vietnam Maret 2016 di Solo*. (Journal). Diakses Pukul 21: 44, hari sabtu tanggal 23 November 2019.
- Iwan Arya Kusuma. 2016. *Pengaruh Metode Belajar dan Kemampuan Motorik Terhadap Hasil Pukulan Forehand Tenis Pada Putera dan Puteri U.10-12 Klub Tenis Sukoharjo Tahun 2015*. (Journal). Jurnal Ilmiah. Diakses pukul 01 :24, hari kamis tanggal 21 November 2019.
- M. Sahib Saleh. *Tingkat Keterampilan Pukulan Forehand Groundstroke Tenis Lapangan Mahasiswa FIK UNM*. (Journal). Makassar : Universitas Negeri Makassar. Diakses Pukul 01 : 40, hari kamis tanggal 21 November 2019.

- Made Agus Dharmadi dan I Nyoman Kanca. 2017. *Tenis Lapangan Teori dan Praktik*. Depok: Rajawali Pers.
- Mohamad Ridwan, Gatot Darmawan, dan Nanang Indiarsa. 2017. *Upaya Meningkatkan Penguasaan Keterampilan Passing Pada Permainan Sepak Bola Melalui Pendekatan Taktis*. (Journal). Jombang : Unesa. Diakses pukul 21:24, hari rabu tanggal 22 November 2019.
- Oman Hadiana dan Sartono. 2017. *Pengaruh Model Pembelajaran Dan Potensi Akademik Terhadap Penguasaan Bermain Sepak Bola Modifikasi*. (Journal). Kuningan: STKIP Muhamadiyah Kuningan. Diakses pukul 21:02, hari jumat tanggal 22 November 2019.
- Pindo Hutauruk, dan Rinci Simbolon. 2018. *Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Dengan Alat Peraga Pada Mata Pelajaran IPA Kelas IV SDN NO.14 Simbolon Purba*. (Journal). Samosir : Jurnal Pendidikan. Diakses pukul 20:43, hari Rabu 20 November 2019.
- Palmizal A. *Pengaruh Metode Latihan Global Terhadap Akurasi Groundstroke Forehand Dalam Permainan Tennis*. (Journal). Jambi : Universitas Jambi. Diakses pukul 20:45, hari Kamis tanggal 21 November 2019.
- Sulastri, Imran, dan Arif Firmansyah. 2016. *Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Melalui Strategi Pembelajaran Berbasis Masalah Pada Mata Pelajaran IPS di Kelas V SDN 2 Limbo Makmur Kecamatan Bumi Raya*. (Journal). Palu : Universitas Tadulako. Diakses pukul 20:46, hari rabu tanggal 20 November 2019.
- Sucipto. 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Pembelajaran Pencak Silat*. Jakarta Pusat : Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Susanto Teguh. 2016. *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press.
- Untung Nugroho. 2015. *Analisis Biomekanika Forehand Grounstruke Atlet Yuniior Daerah Istimewa Yogyakarta*. (Journal). Surakarta. Universitas Tunas Pembangunan. Diakses pukul 01: 30, hari Kamis tanggal 21 November 2019.
- Widodo dan Lusi Widayanti. 2013. *Peningkatan Aktivitas Belajar Dan Hasil Belajar Siswa Dengan Metode Problem Based Pada Siswa Kelas VIIA MTs Negeri Donomulyo Kulon Progo Tahun Pelajaran 2012/2013*. (Journal). Yogyakarta : Universitas Ahmad Dahlan. Diakses pukul 20 : 51, hari Rabu tanggal 20 November 2019.
- Yasriuddin dan Wahyudin. 2017. *Tenis Lapangan, Metode Mengajar dan Bermain*. Makassar: Fahmis Pustaka.

Yosi Iskandar dan Bobby Agustin. 2018. *Pengaruh Pendekatan Taktis Terhadap Keterampilan Passing Bola Pada Sekolah Sepak Bola Turangga Sakti.* (Journal). Kuningan: STKIP Muhamadiyah Kuningan. Diakses pukul 00:24, hari senin 25 November 2019.